

## **Caminho Português da Costa: Por VagaMundos -**

Um dos Caminhos de Santiago que tem vindo a ganhar força nos últimos anos é o Caminho Português da Costa, com partida da cidade do Porto.

Como o próprio nome indica, esta rota jacobea segue junto ao litoral e passa por terras como Vila do Conde, Póvoa do Varzim, Viana do Castelo, Caminha e Vila Nova de Cerveira ao invés de Rates, Barcelos, Ponte de Lima e Rubiães do Caminho Central Português.

Para além de passar por localidades recheadas de história e de enorme espírito jacobeu, o Caminho Português da Costa brinda o peregrino com fantásticas paisagens costeiras, deliciosa gastronomia tradicional (onde brilham os pratos de peixe) e pores do sol inesquecíveis.

Por ser um Caminho que, até chegar à Galiza, segue sempre ao longo da orla costeira e pelas margens do rio Minho, o Caminho Português da Costa é muito mais plano do que o troço do Caminho Central Português entre o Porto e Valença do Minho.

Esta altimetria em teoria mais favorável, não torna o Caminho Português da Costa num passeio. A ausência de sombras e a famosa nortada (ventos frios de norte ou noroeste) equilibram as contas. O peregrino não deve menosprezar a exigência desta rota jacobea que, não obstante, deixa deliciosas memórias a todos os peregrinos que a percorrem.

### **Conteúdo deste Artigo**

- 1 Guia do Caminho Português da Costa
- 2 Etapas do Caminho Português da Costa
  - 2.1 Caminho Português da Costa via Valença do Minho
  - 2.2 Caminho Português da Costa via Vigo
- 3 Mapa do Caminho Português da Costa
- 4 Albergues de Peregrinos no Caminho Português da Costa – onde dormir no Caminho
  - 4.1 Porto
  - 4.2 Labruge
  - 4.3 Vila Chã
  - 4.4 Vila do Conde
  - 4.5 Póvoa de Varzim
  - 4.6 Apúlia
  - 4.7 Marinhas
  - 4.8 Castelo do Neiva
  - 4.9 Viana do Castelo
  - 4.10 Caminha
- 5 Albergues Peregrinos do Caminho Português da Costa via Valença do Minho
  - 5.1 Vila Nova de Cerveira
  - 5.2 Valença do Minho
  - 5.3 Redondela
  - 5.4 Pontevedra
  - 5.5 Caldas de Reis
  - 5.6 Padrón
  - 5.7 Santiago de Compostela

- 6 Caminho Português da Costa via Vigo
- 6.1 A Guarda
- 6.2 Porto Mougás
- 6.3 A Ermida
- 6.4 Baiona
- 6.5 A Ramallosa
- 6.6 Vigo

Neste artigo vamos dar-lhe a conhecer todas as etapas do Caminho Português da Costa nas suas duas variantes. Partilhamos ainda um mapa do Caminho Português da Costa onde pode visualizar toda a rota jacobea que liga o Porto a Santiago de Compostela pela variante de Valença do Minho, a nossa favorita do Caminho Português da Costa.

Logo abaixo do mapa vai encontrar dois botões onde pode clicar para efetuar o download/descarga grátis do mapa, percurso, rota e trilha do Caminho Português da Costa em formato GPX / KML para utilizar no Google Earth, no seu aparelho de GPS ou no smartphone.

### **Etapas do Caminho Português da Costa**

O Caminho Português da Costa tem uma distância de sensivelmente 280km. O Caminho está muito bem marcado ao longo de todo o percurso, bastando ao peregrino seguir as setas amarelas para chegar a Santiago.

O Caminho Português da Costa está dotado de excelentes infraestruturas de apoio ao peregrino, contando com albergues (municipais e privados) no final de todas as etapas, cafés e restaurantes. Há ainda vasta oferta de supermercados onde o peregrino se pode abastecer de todo o tipo de mantimentos para os seus dias de caminhada.

É importante ter em atenção que não existe apenas uma rota do Caminho Português da Costa, mas sim duas rotas tidas como principais.

Entre o Porto e Caminha não há que enganar. Contudo, em Caminha o peregrino tem a opção de prosseguir ao longo das margens do rio Minho até Valença do Minho (onde o Caminho Português da Costa se une ao Caminho Central Português), ou a opção de apanhar o barco/ferry que liga Caminha a A Guarda na Galiza.

Caso opte por apanhar o ferry para a Espanha, o Caminho Português da Costa segue em direção a Vigo e posteriormente a Redondela, ponto onde se une ao Caminho Central Português.

Para ambas as rotas dividimos o Caminho em 13 etapas, sendo que pode ser feito em menos ou mais etapas, dependendo do tempo que dispõe para fazer o Caminho, do seu ritmo de caminhada, da sua forma física e dos seus interesses pessoais.

Abaixo pode encontrar todas as etapas do Caminho Português da Costa.

#### **1ª Etapa – do Porto a Labruge (25 km)**

Catedral do Porto Caminho Português da Costa O Caminho tem o seu início na Sé do Porto e nós não conseguimos pensar num lugar melhor na Cidade Invicta para iniciar este caminho de peregrinação milenar. Da Sé o caminho segue ao longo da ribeira do Porto em direção à foz do rio Douro. Uma vez chegados ao Atlântico, rumamos a norte seguindo pela orla costeira. Até chegar a Labruge o Caminho

atravessa Matosinhos, Leça da Palmeira e Angeiras. Para evitar caminhar pela zona urbana, muitos dos peregrinos optam por apanhar o metro até Matosinhos. Todavia, nós recomendamos fazer todo o percurso desde a Sé. Afinal de contas o Caminho não pode ser só “rosas”.

## **2ª Etapa – de Labruge a Póvoa do Varzim (15,5km)**

Vila do Conde - Caminho Português da Costa Hoje a etapa é curta em distância mas não em interesse. O Caminho segue junto ao mar e atravessa, não só praias fantásticas, mas também a bela e histórica cidade medieval de Vila do Conde. Sugerimos que se demore. Não deixe de visitar o imponente Convento de Santa Clara, a Fortaleza de São João, o Convento da Nossa Senhora da Encarnação, a Igreja Matriz, o porto e marginal de Vila do Conde e a sempre animada Praça da República. Vila do Conde visitada, siga rumo à Póvoa do Varzim pela fantástica marginal que une estas duas localidades. Já na Póvoa não deixe de visitar a Igreja da Nossa Senhora da Lapa, a Fortaleza da Nossa Senhora da Conceição e a emblemática Praça do Almada. Para terminar a 2ª etapa do Caminho Português da Costa em beleza, nada como assistir ao pôr do sol no imenso areal da praia da Póvoa do Varzim.

## **3ª Etapa – da Póvoa do Varzim a Marinhas (24,5km)**

Apúlia - Caminho Português da Costa Hoje entramos no distrito de Braga e o Caminho conduz-nos por algumas das praias mais bonitas do norte de Portugal, como seja Aver-o-mar e a praia de Apúlia bordejada pelos seus fotogénicos moinhos. Entre Apúlia e Esposende, onde o rio Cávado desagua, atravessamos o Parque Natural do Litoral Norte famoso pelas suas extensas dunas, verdes pinhais e maravilhosas praias. Uma vez em Esposende, caminhamos sempre junto ao rio Cávado até chegar ao farol e à Fortaleza de São João Batista. Somente mais 4km e chegamos a Marinhas, o final da terceira etapa do Caminho Português da Costa.

## **4ª Etapa – de Marinhas a Viana do Castelo (21km)**

Viana do Castelo - Caminho Português da Costa Uma grande parte da 4ª etapa do Caminho Português da Costa é feita pelo interior, mas nem por isso perde em beleza. A travessia do rio Neiva é um dos momentos altos do dia, mas não deixe também de visitar a Igreja de São Tiago em Castelo de Neiva e o Mosteiro São João do Neiva. Entramos na bela Viana do Castelo pela icónica Ponte Eiffel sobre o rio Lima. Uma vez lá, não deixe de visitar o fantástico centro histórico e de subir ao monte Santa Luzia (de preferência de funicular para poupar as pernas) onde se encontra o famoso santuário homónimo. No Santuário de Santa Luzia as vistas sobre Viana do Castelo e o mar são simplesmente soberbas. Para fechar a 4ª etapa do Caminho Português da Costa de uma forma deliciosa, passe pela Pastelaria Natário e prove aquelas que são consideradas as melhores bolas de berlim de Portugal.

## **5ª Etapa – De Viana do Castelo a Caminha (27km)**

Caminho Português da Costa Para muitos peregrinos, a 5ª etapa do Caminho Português da Costa será a última em território português. As setas amarelas conduzem-nos por extensos calçadões, caminhos de madeira, pedra e terra batida. Pelo caminho descobriremos moinhos e fortalezas (como seja o Forte da Ínsua e o Forte da Lagarteira) e atravessamos várias populações costeiras, como sejam Areosa, Carreço, Afife, Vila Praia de Âncora e Moledo. Em Caminha não deixe de deambular pelas ruas do bonito centro histórico, de passear pelas muralhas e de

visitar a Casa dos Pitas, a Igreja Matriz de Caminha, a Torre do Relógio, o Chafariz e a Igreja da Misericórdia.

Como já referimos anteriormente o Caminho Português da Costa divide-se em Caminha. Pode optar por seguir em direção a Valença, pelas margens do rio Minho, ou apanhar o ferry para a Galiza e seguir em direção a Redondela. Abaixo vamos colocar as etapas para ambas as variantes.

## **Caminho Português da Costa via Valença do Minho**

### **6ª Etapa – De Caminha a Vila Nova de Cerveira (27Km)**

Vila Nova de Cerveira - Caminho Português da Costa Para quem optou por seguir rumo a Valença do Minho, a 6ª etapa do Caminho Português da Costa segue sempre pelas margens do rio Minho até Vila Nova de Cerveira, passando por localidades como Seixas, Gouvim e Linhares. A entrada em Vila Nova de Cerveira faz-se pelo Parque de Lazer do Castelinho, que brinda o peregrino com vistas fantásticas do rio Minho e das ilhas dos Amores e da Boega. Em Vila Nova de Cerveira não deixe de visitar o centro histórico de onde destacamos o Castelo de Cerveira, a Igreja Matriz, a Igreja da Misericórdia e o largo do Pelourinho.

### **7ª Etapa – De Vila Nova de Cerveira a Valença do Minho (14,5km)**

A etapa que marca a despedida do Caminho Português de Santiago por terras lusas é relativamente curta o que permite ao peregrino explorar a bela localidade raiana de Valença do Minho. Não deixe de visitar o altaneiro Forte de Valença, a Capela de São Sebastião, a Capela Militar do Bom Jesus, os Paços do Concelho, a Igreja Matriz de Santo Estêvão e a Igreja de Santa Maria dos Anjos. Para terminar o 7º dia no Caminho Português da Costa em beleza, nada como assistir ao pôr do sol num dos baluartes do Forte de Valença, com uma vista soberba sobre o rio Minho e a cidade espanhola de Tuí.

### **8ª Etapa – de Valença do Minho a O Porriño (22km)**

Na 8ª etapa, o Caminho Português da Costa une-se ao Caminho Central Português. Como já temos um artigo detalhado com as etapas do Caminho Português, não vamos replicar esse conteúdo neste artigo. Pode ler todos os relatos das etapas do Caminho Central Português desde Valença do Minho clicando aqui ou no botão abaixo.

9ª Etapa – de O Porriño a Redondela (16 Kms)

10ª Etapa – de Redondela a Pontevedra (20 Kms)

11ª Etapa – de Pontevedra a Caldas de Reis (22 kms)

12ª Etapa – de Caldas de Reis a Padrón (18,5km)

13ª Etapa – de Padrón a Santiago de Compostela (25,5km)

## **Caminho Português da Costa via Vigo**

### **6ª Etapa – de Caminha a Porto Mougás (23,5km)**

Começamos a etapa apanhando o ferry que liga Caminha a A Guarda já do lado espanhol. Esta primeira etapa do Caminho Português da Costa por terras galegas

brinda-nos com paisagens naturais de grande beleza e com locais de enorme interesse histórico e cultural. Destacamos o Castro de Santa Trega, bem no alto do monte homónimo, e o Mosteiro de Santa Maria de Oia, outrora um albergue e hospital de peregrinos, localizado bem pertinho do mar. A 6ª etapa do Caminho Português da Costa termina em Porto Mougás, um dos destinos favoritos dos surfistas na costa galega.

### **7ª Etapa – de Porto Mougás a A Ramallosa (16km)**

Se a etapa de ontem foi marcada por enorme beleza, a de hoje não lhe fica atrás. Começamos o 7º dia no Caminho Português da Costa junto à costa, mas perto do Cabo Silheiro seguimos pelo interior cruzando as esplendorosas montanhas de Baredo para chegarmos à apaixonante cidade de Baiona, conhecida por ser um dos pontos de partida para as paradisíacas Ilhas Cíes. Como a etapa é curta, aproveite para conhecer o vasto património histórico de Baiona. O destaque vai para o Castelo de Monterreal, a Capela da Santa Liberata e a Igreja de Santa Maria. A etapa de hoje termina em A Ramallosa, famosa pelas suas pontes românicas e históricos “pazos”, dentre os quais se destaca o Pazo de Cadaval.

### **8ª Etapa – de A Ramallosa a Vigo (22,5km)**

A 8ª etapa do Caminho Português da Costa conduz-nos à grande cidade de Vigo. O traçado oficial leva-nos pelo interior, o que exige caminhar muito tempo junto às estradas. Contudo existe um traçado alternativo mais agradável que segue junto à costa e que passa por Nigrán, Saiáns e Oia. Independentemente da escolha, as setas amarelas conduzem-nos sem problemas de maior até Vigo. Desta etapa destacamos o Parque Florestal de Saiáns com magníficas vistas panorâmicas da Ria de Vigo. Já em Vigo, não deixe de visitar o centro histórico, o Mercado da Pedra, o Museu de Arte Contemporânea, a Concatedral de Santa Maria e o Museo Quiñones de León. Clique para ler o nosso roteiro com o que visitar em Vigo.

### **9ª Etapa – de Vigo a Redondela (16km)**

Hoje partimos rumo a Redondela onde o Caminho Português da Costa se une ao Caminho Central Português. Logo à saída de Vigo entramos no Trilho Traída das Augas que atravessa frondosos bosques com inúmeras vistas soberbas sobre a Ria de Vigo. Pelo caminho atravessamos pequenos povoados tais como Cabanas, Rande e A Formiga.

### **10ª Etapa – de Redondela a Pontevedra (20 Kms)**

Como já referimos, na 10ª etapa o Caminho Português da Costa une-se ao Caminho Central Português. Como já temos um artigo detalhado com todas as etapas do Caminho Português não vamos replicar esse conteúdo neste artigo. Pode ler todos os relatos das etapas do Caminho Central Português desde Redondela clicando aqui ou no botão abaixo.

### **Etapas do Caminho Central Português desde Redondela**

11ª Etapa – de Pontevedra a Caldas de Reis (22 kms)

12ª Etapa – de Caldas de Reis a Padrón (18,5km)

13ª Etapa – de Padrón a Santiago de Compostela (25,5km)

## **Mapa do Caminho Português da Costa**

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1Yq1v1K3R7S3UR12I45JSBfakTABsaG6o&ll=42.01631602908961%2C-8.709506500000002&z=8>

## **Descarregue/Baixar todo o percurso do Caminho Português da Costa para o seu aparelho de GPS ou Smartphone clicando nos botões abaixo**

- Download de ficheiro em formato KML para Google Earth

<https://www.vagamundos.pt/wp-content/uploads/2018/10/Caminho-Portugu%C3%AAs-da-Costa.kml>

- Download de ficheiro em formato GPX para GPS e Smartphones

<https://www.vagamundos.pt/wp-content/uploads/2018/10/Caminho-Portugu%C3%AAs-da-Costa.gpx>

## **Albergues de Peregrinos no Caminho Português da Costa – onde dormir no Caminho**

### **Porto**

- Albergue de Peregrinos do Porto

Morada: R. do Barão de Forrester, 954

Tel: +351 220 140 515 ou +351 912 591 321

Email: [info@albergueperegrinosporto.pt](mailto:info@albergueperegrinosporto.pt)

- Albergue do Peregrino Nossa Senhora do Rosário de Vilar

Casa Diocesana – Seminário de Vilar

Morada: Rua Arcediogo Van Zeller, 50

Tel: +351 226 05 60 00 ou +351 910 27 49 82

Email: n/d

### **Labruge**

- Albergue de peregrinos São Tiago de Labruge

Morada: Rua de Labruge, 1720

Tel: +351 229 284 686 ou +351 961 180 256

Email: n/d

### **Vila Chã**

- Albergue de peregrinos São Mamede de Vila Chã

Morada: Travessa do Sol, 40

Tel: +351 229 370 818

Email: n/d

### **Vila do Conde**

- Albergue de peregrinos Santa Clara

Morada: Rua 5 de Outubro, 221

Tel: +351 252 104 717

Email: n/d

### **Póvoa de Varzim**

- Albergue de peregrinos São José de Ribamar

Morada: Av. Mouzinho de Albuquerque, 32

Tel: +351 252 622 314 ou +351 966 501 036

Email: [albergueribamar@gmail.com](mailto:albergueribamar@gmail.com)

### **Apúlia**

- Albergue Santiago da Costa

Morada: Av. da Praia, 67  
Tel: +351 961 885 803 ou +351 253 111 361  
Email: alberguesantiagodacosta@gmail.com

### **Marinhas**

- Albergue de peregrinos de São Miguel  
Morada: Avenida Padre Francisco Dias Cubelo Soares  
Tel: +351 253 964 720 ou +351 967 611 200  
Email: n/d

### **Castelo do Neiva**

- Albergue de peregrinos D. Nausti  
Morada: Avenida de Moldes, 565  
Tel: +351 962 471 251  
Email: n/d

### **Viana do Castelo**

- Albergue de peregrinos São João da Cruz dos Caminhos  
Morada: Rua do Carmo, 1  
Tel: +351 258 822 264  
Email: cruzdoscaminhos@gmail.com

### **Caminha**

- Albergue de peregrinos de Caminha  
Morada: Avenida Padre Pinheiro, 36  
Tel: +351 914 290 431 ou +351 926 399 235  
Email: alberguedecaminha@caminhosantiagoviana.pt

## **Albergues Peregrinos do Caminho Português da Costa via Valença do Minho**

### **Vila Nova de Cerveira**

- Pousada da Juventude de Vila Nova de Cerveira  
Morada: Rua Alto das Veigas EN 13 Antiga Escola Primária  
Tel: +351 251 709 933  
Email: cerqueira@movijovem.pt

### **Valença do Minho**

- Albergue de peregrinos São Teotónio  
Morada: Av. José María Gonçalves  
Tel: +351 251 82 62 86 ou +351 961 16 85 01  
Email: alberguevalenca@gmail.com

### **Redondela**

- Albergue de peregrinos Casa da Torre  
Morada: Praça de Ribadavia  
Tel: +34 986 404 196  
Email: casadatorre@gmail.com

### **Pontevedra**

- Albergue de peregrinos Virgen Peregrina  
Morada: C. Ramon Otero Pedraio  
Tel: +34 986 844 045  
Email: n/d

### **Caldas de Reis**

- Albergue de peregrinos La Posada de Doña Urraca  
Morada: C. Campo de la Torre, 1  
Tel: +34 669 822 529  
Email: n/d

### **Padrón**

- Albergue de peregrinos de Padrón  
Morada: Costanilla do Carmen  
Tel: +34 673 656 173  
Email: n/d

### **Santiago de Compostela**

- Albergue Seminario Menor  
Morada: Av. Quiroga Palacios, 2  
Tel: +34 881 03 17 68 ou +34 981 56 85 21  
Email: santiago@alberguesdelcamino.com

- Residência de peregrinos San Lázaro  
Morada: Rúa da Vesada, 2  
Tel: +34 981 571 488  
Email: n/d

- Albergue Fin del Camino  
Morada: Rúa de Moscova  
Tel: +34 981 587 324  
Email: n/d

### **Caminho Português da Costa via Vigo**

#### **A Guarda**

- Albergue de peregrinos de A Guarda  
Morada: Rúa Puerto Rico, 7  
Tel: +34 986 610 025 ou +34 696 986 515  
Email: n/d

#### **Porto Mougás**

- Albergue Aguncheiro  
Morada: Porto Mougás, 63  
Tel: +34 665 840 774 ou +34 986 361 571  
Email: infoaguncheiro@gmail.com

#### **A Ermida**

- Albergue Solidario del Camping Mougás  
Morada: Ctra. As Mariñas-Mougás  
Tel: +34 986 385 011 ou +34 650 329 871  
Email: campingmougas@campingmougas.es

#### **Baiona**

- Albergue Estela do Mar  
Morada: Rúa Laureano Salgado, 15  
Tel: +34 986 133 213  
Email: info@esteladomar.com



## **A Ramallosa**

- Albergue-Hospedería Pazo Pías

Morada: Camiño da Cabreira, 21

Tel: +34 986 350 654

Email: n/d

## **Vigo**

- Pensión Residencia Buenos Aires

Morada: Rúa de Rosalía de Castro, 6

Tel: +34 986 433 924 ou +34 600 526 322

Email: n/d

- Hostal Continental

Morada: Baixada Fonte, 3

Tel: +34 986 220 764

Email: n/d

**Nota:** o Caminho da Costa via Vigo cola com o Caminho Central Português em Redondela. Pode consultar os Albergues de Peregrinos de Redondela até Santiago na secção da Variante via Valença do Minho.

-----