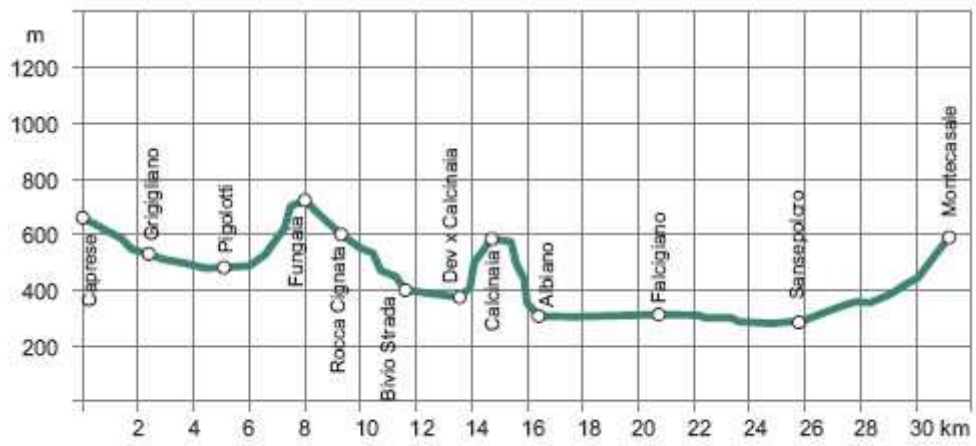
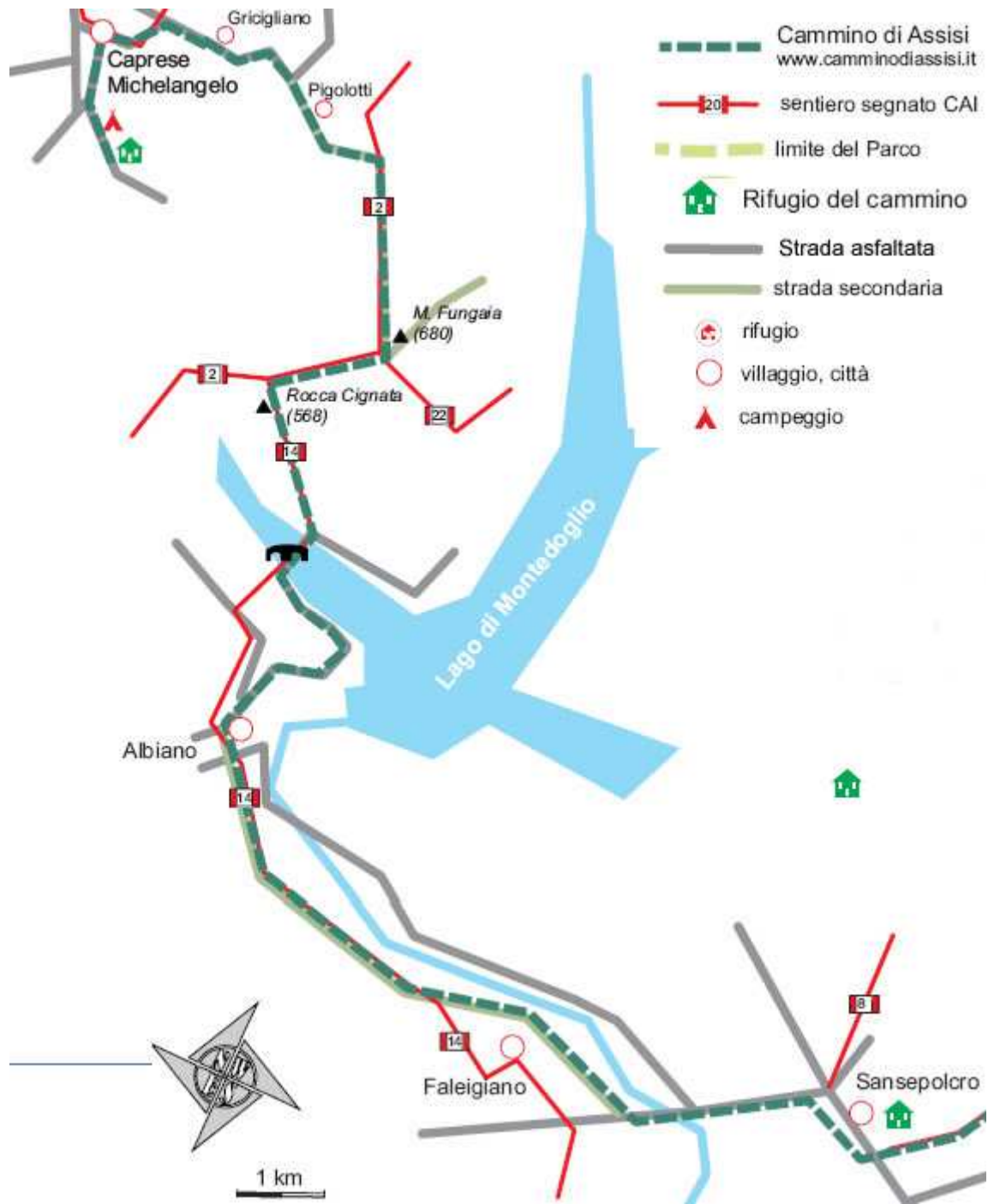
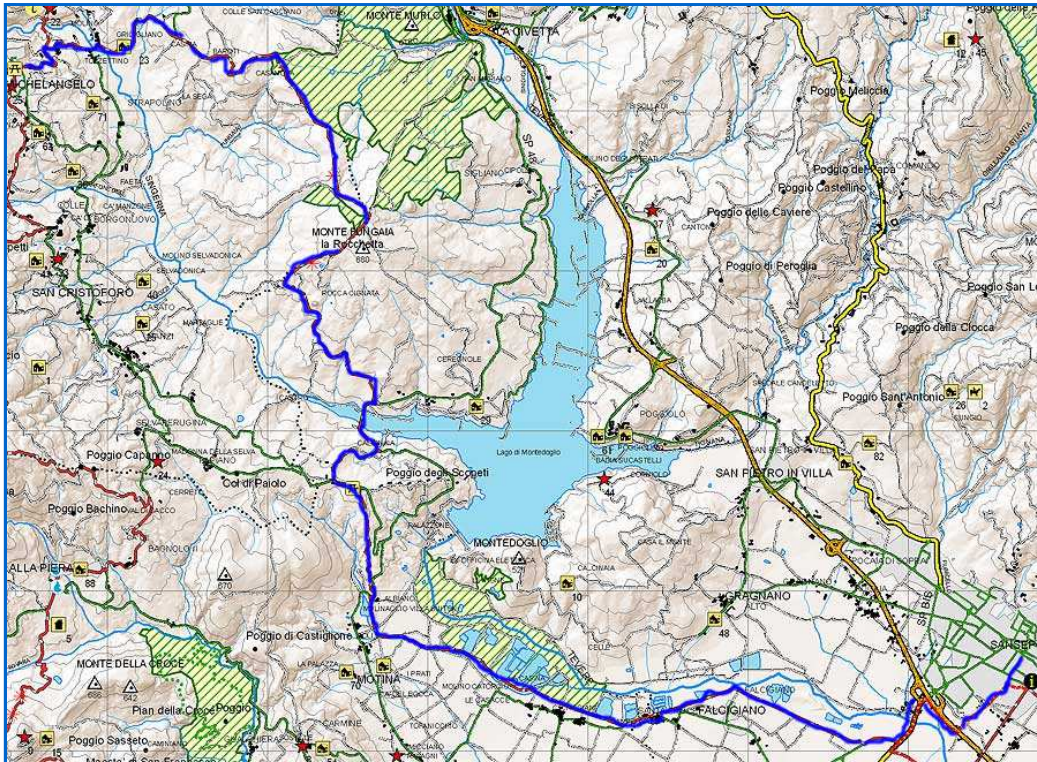


## 8° Tappa Caprese - Sansepolcro







On laisse le refuge de Caprese, au croisement avec la provinciale on tourne à droite et on descend sur environ 1.7 Km jusqu'à Ponte Sigerna. On traverse et continue toujours sur une route asphaltée avec peu de trafic jusqu'à la bifurcation à environ à 1.3 km. On prend à droite vers Baroti : la route devient une route en terre. On rencontre de nouveau une bifurcation et on reste sur la gauche (Fungai), après 700 mètres on arrive à la "Cà Pigotti" et on continue à monter et après environ à 650 m, à la bifurcation on reste sur la droite et on prend le sentier CAI 2 ; la montée est facile mais peu ombragée. On continue à suivre le sentier CAI- 2 bien marqué. On dépasse sur la droite une petite tour d'observation des incendies pour arriver à une bifurcation où l'on garde sa droite. Le sentier commence à descendre et après environ 2 Km, on rencontre un chantier de construction sur le droite. Le sentier disparaît à cause d'un nouveau remembrement. On suit la nouvelle clôture et peu après on aboutit dans une ruelle. On tourne alors sur la gauche vers Rocca Cignata (sur les hauteurs à gauche les ruines d'une tour) et on continue à descendre jusqu'à la bifurcation suivante (2.2 Km). On prend la route asphaltée sur le droite, on traverse le pont sur le lac et après 900 mètres (400 m du pont) on prend sur le droite le sentier CAI-14 (\*) qui monte rapidement vers Calcinaia (altitude 450 m). On continue la montée jusqu'à aboutir à une route asphaltée (altitude 500 m). De l'autre côté de la route, le sentier continue en légère montée et après à peine 300 m il y a une aire de repos avec vue sur le lac Montedoglio : un panorama splendide par belle journée. Le chemin continue encore sur ce sentier, à travers une petite pinède, sur environ 1.8 Km avant de redescendre sur une route asphaltée. Tourner à droite et après 50 mètres, dans Albiano, un vieux hameau abandonné, on reprend le sentier de l'autre côté de la route. Maintenant le sentier continue sur un chemin de terre très ombragé jusqu'à Sansepolcro le long de champs agricole et de petits lacs artificiels. Si on veut rencontrer quelques petits villages habités on peut prendre une route asphaltée parallèle au sentier (Vaio, Santa Croce, Falcigiano, Santa Fiora). A 1.5 Km d'Albiano, à la hauteur d'un petit pont le sentier tourne tandis qu'on poursuit en longeant sur notre gauche un grand fossé que nous perdons après 1 km après avoir traversé un pont. Continuer encore sur 1,5 Km environ, la route asphaltée et à la bifurcation se maintenir sur la gauche en continuant sur le chemin de terre. Finalement le chemin de terre aboutit sur la provinciale pour Anghiari, tourner à gauche et après 300 m on arrive sur la route nationale pour Arezzo. Tourner encore à gauche et après 800 environ on arrive à un souterrain sous l'E45. Tourner droite sur la route asphaltée avant le premier souterrain, et après 600 m on tourne à gauche au second souterrain pour continuer pendant 500 m et arriver à un croisement. Continue tout droit pendant 630 m sur la route asphaltée. On passe derrière la gare et au passage à niveau on tourne à gauche et on entre dans Sansepolcro par la Porta del Ponte.

Temps de parcours : 6 - 7 heures

(\*) En cas de pluie ou de terrain inondé il vaut mieux poursuivre sur la route asphaltée : cela rallonge d'environ un Km, mais on gagne en dénivelé et on évite ainsi quelques portions de sentier difficile. On poursuit sur la route et après environ 2 Km à la bifurcation, à la hauteur d'une courbe à droite, on prend la route de terre (flèche sur le rail de sécurité) sur le côté du rail de sécurité à gauche indiqué comme sentier CAI-14

Proceed along the road and, after about 2 km, at the fork, turn left; go on for 800 m and, at the bend, take the dirt carriage road on the left along the guardrail, indicated as path n. 14 of CAI again.