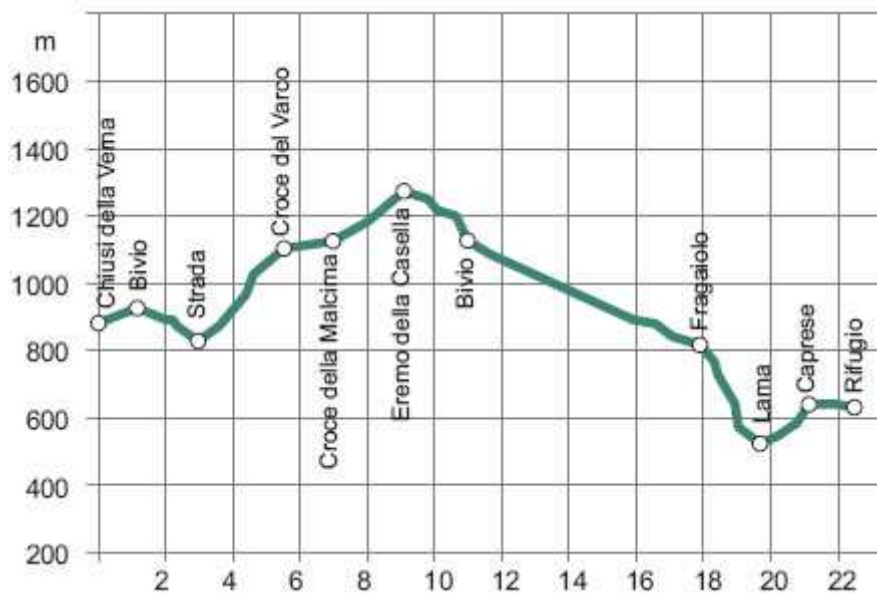
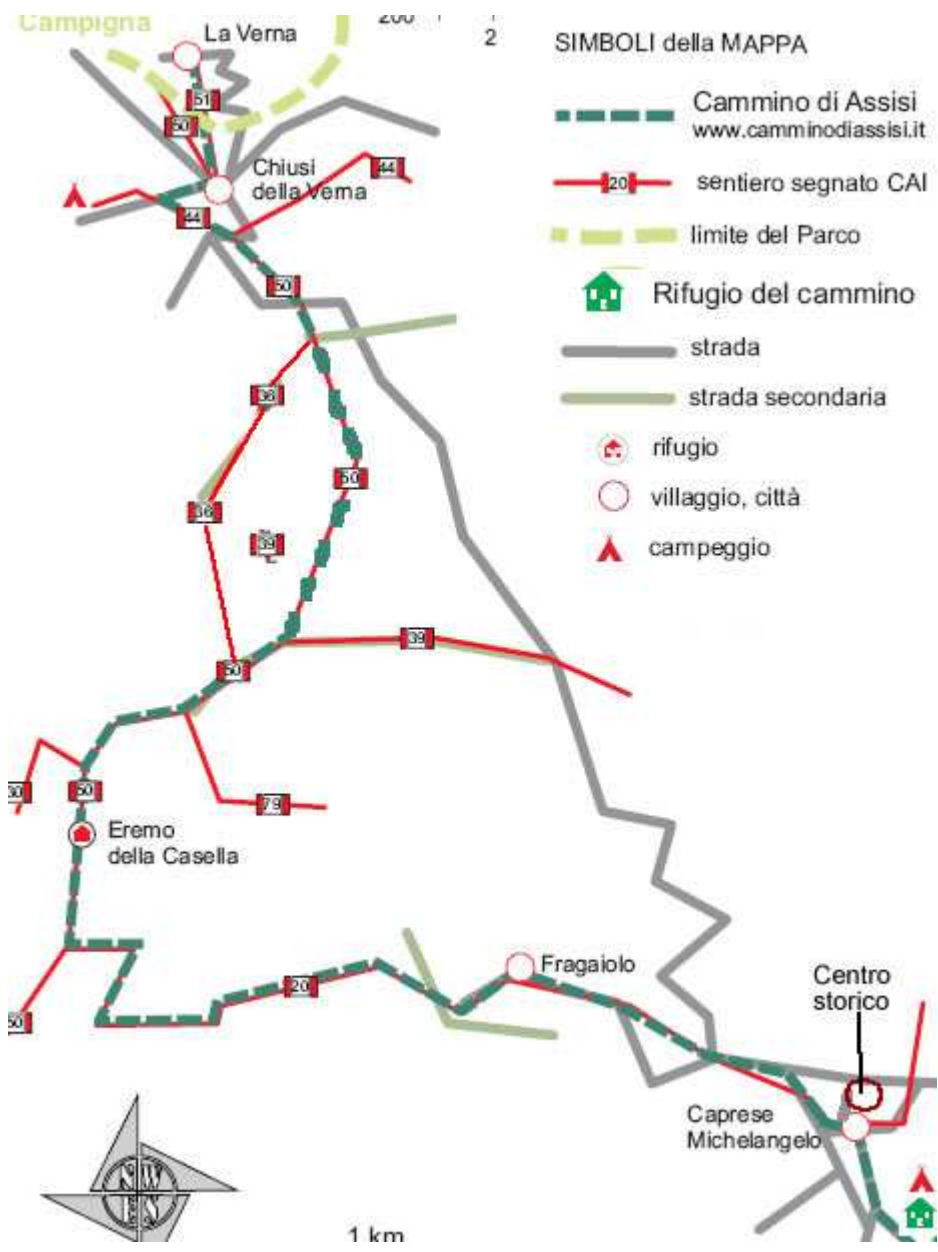
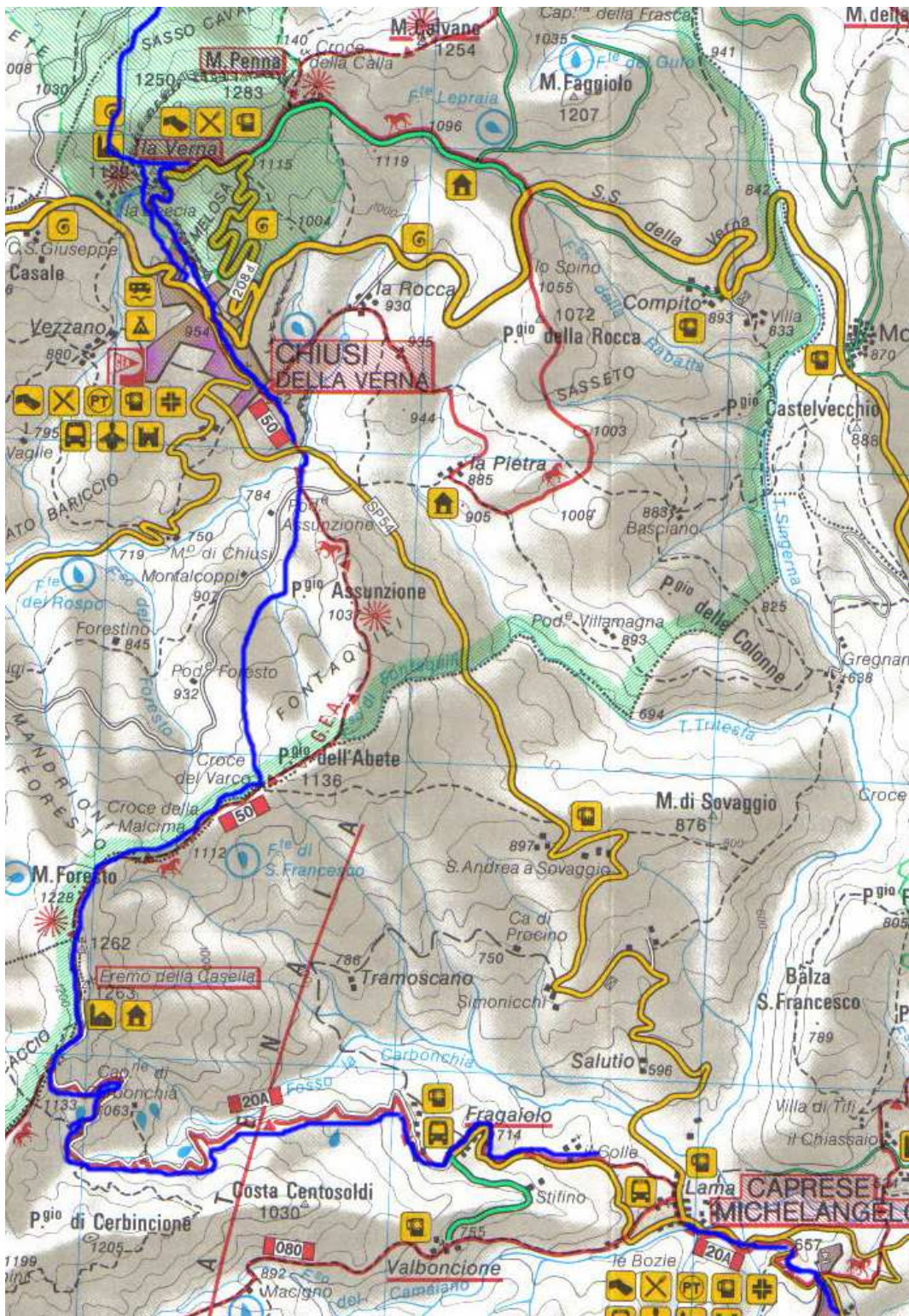


7° Verna - Caprese Michelangelo







Dès la sortie de refuge (330), prendre la via Fusaro puis au n. 44 le sentier CAI n°44 sur la gauche en ascension. 600 m après le stade on aboutit sur une route asphaltée. On tourne sur la gauche en montée et après la première courbe (à 200 m du coude) (*) on prend à droite une ruelle étroite et pavée qui devient en terre. A la fin du hameau et après environ 700 mètres on aboutit de nouveau sur la route que l'on prend sur la gauche. Après 200 mètres on prend à droite le sentier CAI 50 qui monte fortement. Après 10 minutes environ de chemin, prendre à droite, monter par le sentier CAI 36 que l'on abandonne pour le CAI 39 qui nous amène à la Croce de Varco pour ensuite rejoindre le CAI 50. On passe ensuite la Croce Malcima et à 2h30 du départ on arrive à l'Ermitage de Casela (alt. 1263 m) le "Sommet du Chemin", dont Francesco, dans son dernier retour d'Assise (en 1224), regardant en l'air, salua la Verna en prononçant ces émouvants mots : "Adieu Montagne de Dieu, Adieu Monte Alvernia".

(*) Pour ceux qui descendent du sanctuaire reprendre le vieux sentier muletier, descendre sur environ 200 m après la chapelle des oiseaux (capella degli uccelli) sur la gauche pour rejoindre le sentier qui mène à Chiusi. Ils arrivent d'abord sur une aire équipée avec des bancs et des balançoires, puis sur la route tournent sur la gauche, au croisement à droite et parcourir environ 600 m rapidement après l'ancienne fontaine "Campari" ; sur la courbe on prend à gauche la ruelle qui après quelques maisons devient chemin de terre.

Après un petit repos on reprend le sentier de crête pour le laisser peu après (15 minutes environ) et prendre sur la gauche le sentier CAI 20 pour Caprese. Maintenant le parcours est tout en descente, traversant Fragaiolo, où la route devient asphaltée et après 2 Km arrive à Lama. Au croisement on va à droite et on monte pendant 1.7 Km pour arriver au carrefour de Caprese. Tourner à droite, traverser le pays et et après environ un Km on arrive au refuge (sur la gauche) adjacent à l'école hôtelière.

Temps de parcours 6 - 7 heures