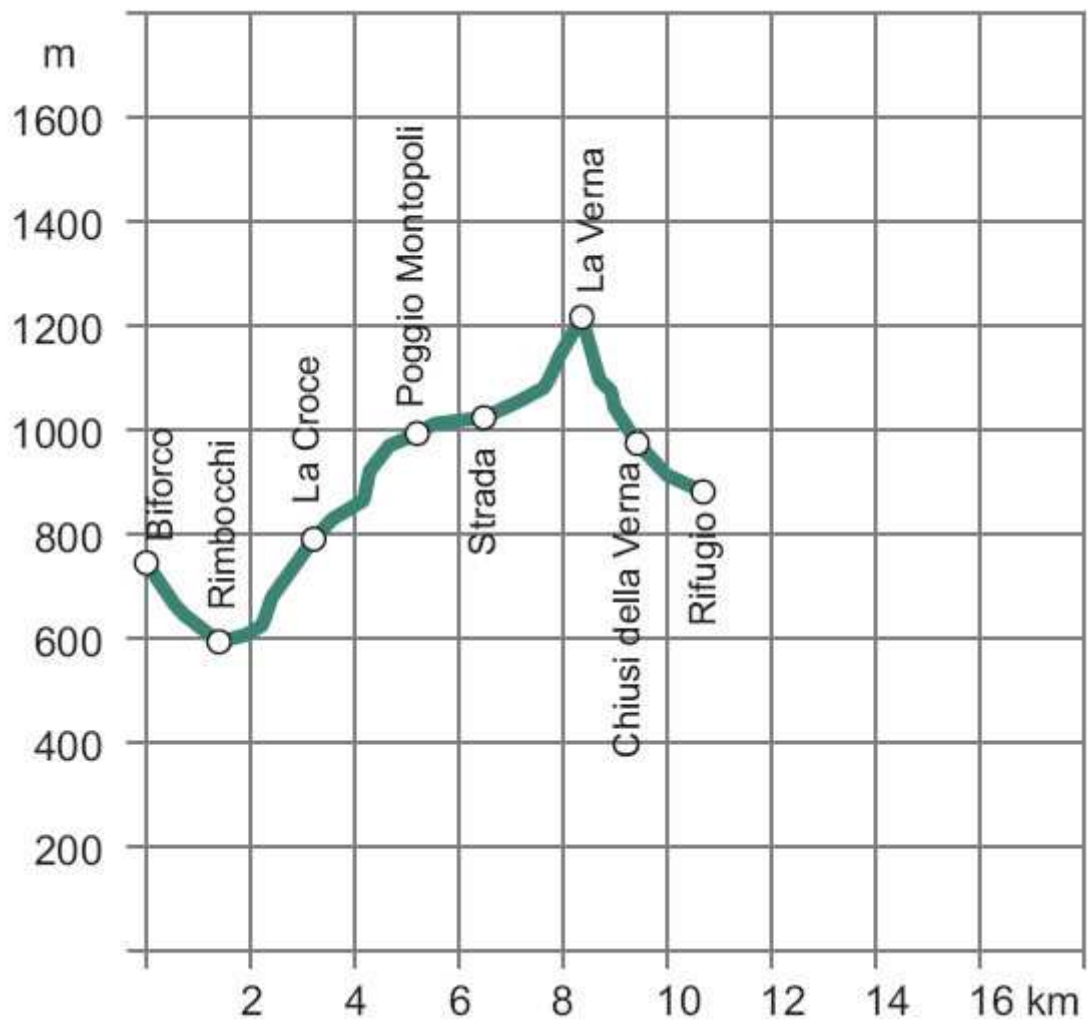
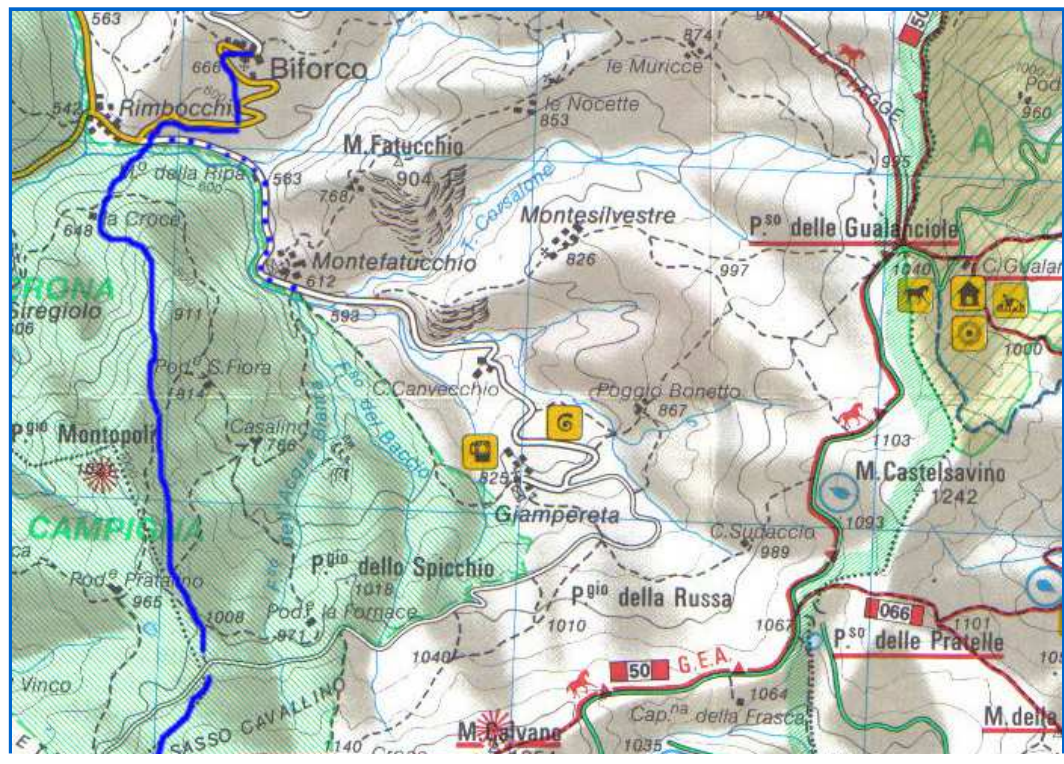
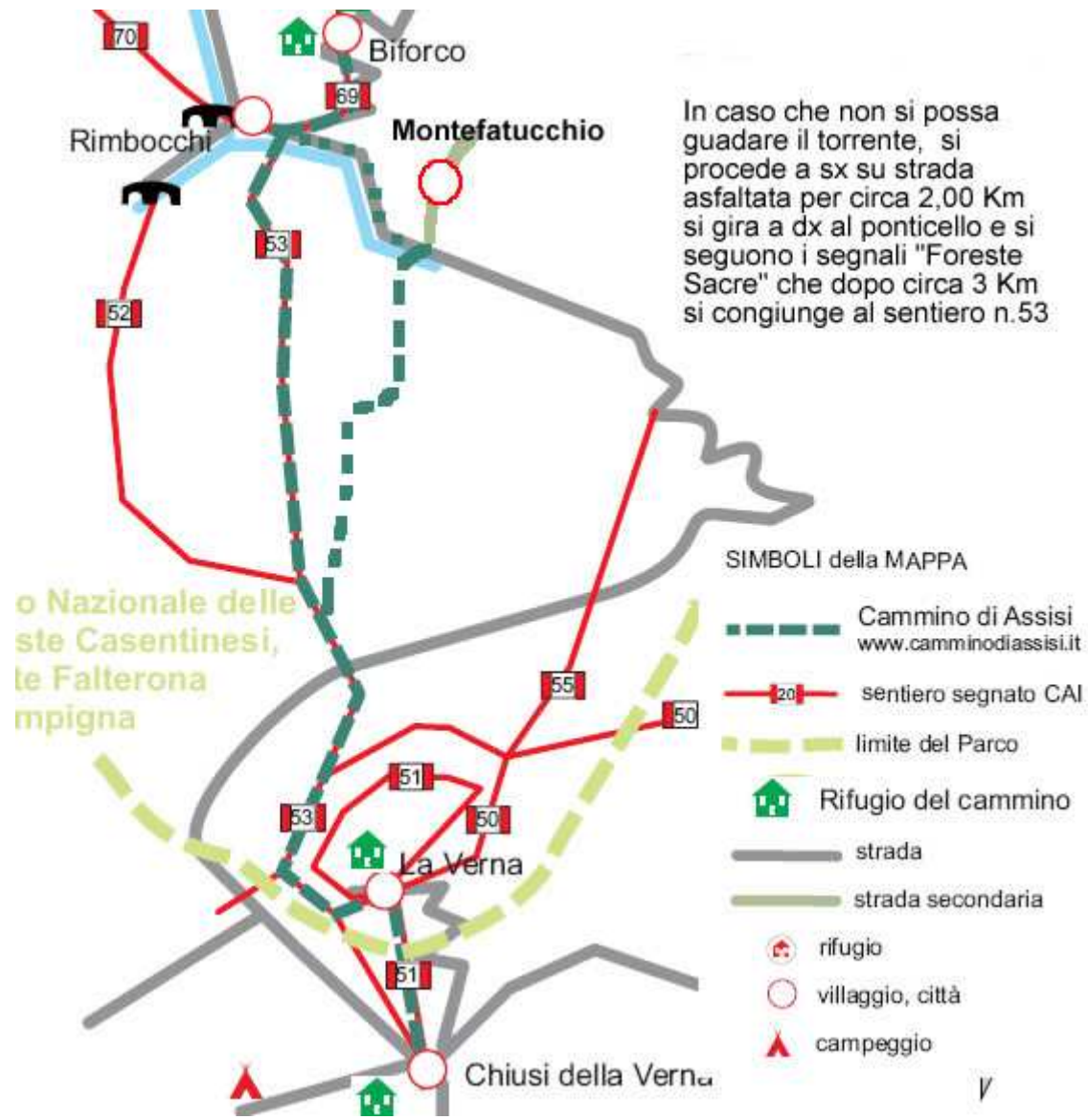
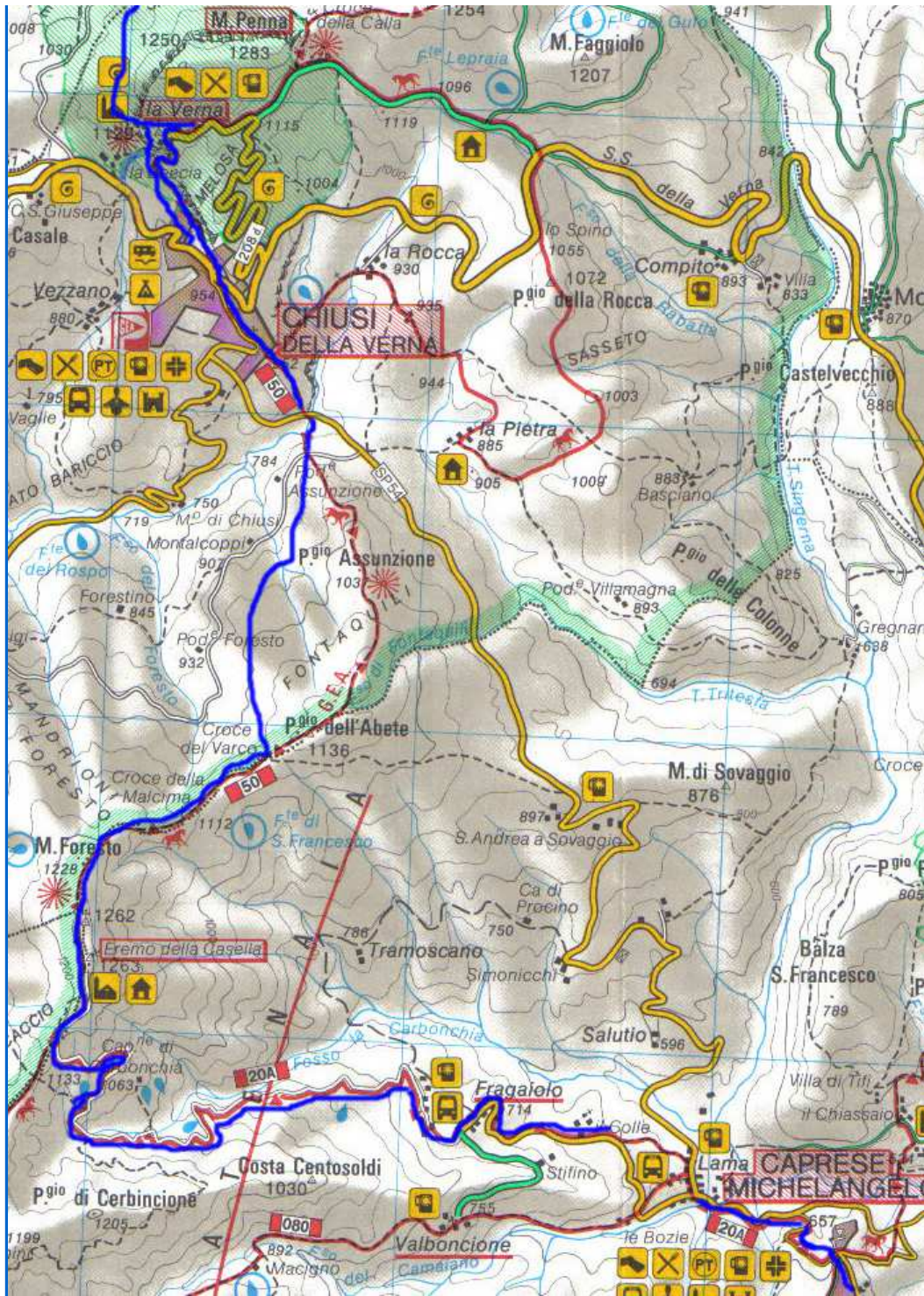


6° Tappa Biforco - La Verna







Aujourd'hui c'est l'étape la plus importante du Chemin : l'escalade du mont sacré de la Verna : "Le difficile rocher entre Tevere et Arno.." sur lequel Francesco "avec ses stigmates" ; voulut partager les mêmes souffrances que le Christ lors de son Calvaire.

L'étape est courte afin de se donner le temps de visiter et d'apprécier un des plus importants sanctuaires du monde chrétien. Le chemin est cependant un peu fatigant puisqu'on doit affronter un fort dénivelé (600 m) en peu de kilomètres, mais néanmoins on a tout le temps pour y arriver sans s'essouffler.

Pour monter, il y a deux possibilités :

La première cheminer sur le sentier CAI n°. 53 qui amène rapidement sur la crête : c'est l'ancienne route des voyageurs et des pèlerins qui montaient à la Verna, le chemin est court mais possède dans les premiers kilomètres un fort dénivelé.

La seconde suivre la route asphaltée de Rimbochi jusqu'à Gianpereta (4 Km) qui monte doucement, puis prendre ensuite le sentier CAI 55 (en face de l'église) qui amène après 1 Km

de nouveau sur une route asphaltée, prendre à droite et faire 1.5 Km pour croiser le sentier 53 qui rejoint le premier parcours.

Pour le premier chemin, on suit les indications, et en un peu plus d'une heure de la cote 1000 m. on arrive sur un vieux sentier muletier près de l'ancienne entrée. Quittant Birforco on descend dans la partie basse de Rimbochi, sur la route asphaltée de Beccia : l'ancien chemin pour arriver à la Verna. Prendre le sentier 053, bien signalé et se trouvant à 50 m en face de la route d'où l'on vient. Au début le sentier est pierreux avec des portions difficiles, on doit donc l'affronter tranquillement car on a tout le temps. Passer à gué le torrent Corsalone et commencer la montée sur un sentier qui débouche ensuite sur une route d'accès. Prendre à droite et après 35 minutes depuis le départ on arrive à une maison inhabitée ("la Croce" ancien relais de voyageurs avant le crête) ; tourner à gauche sur un sentier qui monte (par moment fortement et avec un sol pierreux) jusqu'au poggio Montopoli (maintenant à 1h50 du départ : altitude 1022 m.) ; D'ici et jusqu'en bas de la grosse roche où se trouve le complexe monastique de la Verna, la parcours est en faux plat ;

A 2h30 du départ, croisement de routes forestières. On prend à gauche et après 10 minutes environ on croise la route carrossable asphaltée qui va de Rimbochi à Chiusi ; prendre l'asphalte à droite sur quelques mètres pour ensuite retrouver à gauche la signalisation du sentier 053 qui mène au sanctuaire à travers une merveilleuse forêt de hêtres ; à 3 heures et à 5 minutes du de l'étape on rencontre un nouveau carrefour avec des panneaux indicateurs : on continue vers la Verna ; 30 minutes plus tard (3 heures et 25 minutes du départ) on se trouve au pied du rocher vertical. Lever les yeux au ciel pour admirer la majesté de la roche ; le sentier rejoint le vieux sentier muletier qui monte en forte pente jusqu'au sanctuaire (3 heures 45 minutes du départ).

Les pèlerins qui auront choisi le second chemin, par la route, doivent faire attention au chemin 53 sur la gauche de l'arête. Il y a aussi la possibilité de continuer sur la route jusqu'à Beccia et prendre ensuite le vieux chemin muletier qui, après 700 m, monte de 1024 m aux 1128 m de la Verna. La distance du parcourt est dans ce cas augmentée d'environ 3 Km

Après la visite du sanctuaire on descend à Chiusi della Verna en reprenant le vieux sentier muletier par où on est arrivé, on descend sur environ 200 m après la chapelle des oiseaux (capella degli uccelli) sur la gauche on trouve le sentier qui mène à Chiusi. On arrive d'abord sur une aire équipée avec des bancs et des balançoires, puis sur la route tourner sur la gauche, au croisement tourner à droite et parcourir environ 600 m rapidement après l'ancienne fontaine "Campari" ; sur la courbe on prend à gauche la ruelle qui après quelques maisons devient chemin de terre.

Temps de parcours : 4 heures

Horaires des bus Bibbiena-Chiusi della Verna-Pieve Santostefano : [cliquer ici](#)

Horaires des trains de Bibbiena à Arezzo : [cliquer ici](#)