

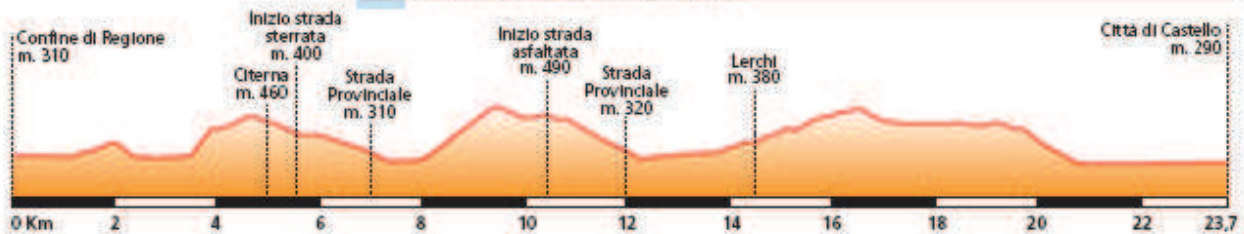
TAPPA

1

Citerna - Città di Castello

Partenza: Citerna
 Arrivo: Città di Castello
 Distanza: 18,7 km
 Dislivello: + 630 / - 700 m
 Difficoltà: E
 Tempo di percorrenza: 5 h
 Fondo stradale: asfalto e sterrato
 Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
5	Confine di Regione.
4	Lasciare strada sterrata girare a sinistra per strada asfaltata.
3,9	Girare a destra e attraversare il centro abitato di Budellicchio.
3,5	Girare a sinistra per strada sterrata e costeggiare il complesso di San Martino.
2,5	Girare a destra per strada sterrata.
2	Lasciare strada sterrata e proseguire per strada asfaltata.
0	Partenza da centro Citerna.
0,3	Girare a sinistra per strada asfaltata. Dopo 500 metri proseguire a destra.
2	Attraversare la provinciale e prendere la strada sterrata a destra.
5,5	Girare a destra lungo strada asfaltata.
7	Attraversare la provinciale e girare a sinistra.
7,1	Lasciare la provinciale e girare a destra per strada asfaltata.
9,6	Lasciare la strada sterrata girare a sinistra in direzione Lerchi.
10	Girare a destra e proseguire per strada sterrata.
14	Girare a sinistra e prendere strada asfaltata.
18,7	Arrivo centro abitato Città di Castello.



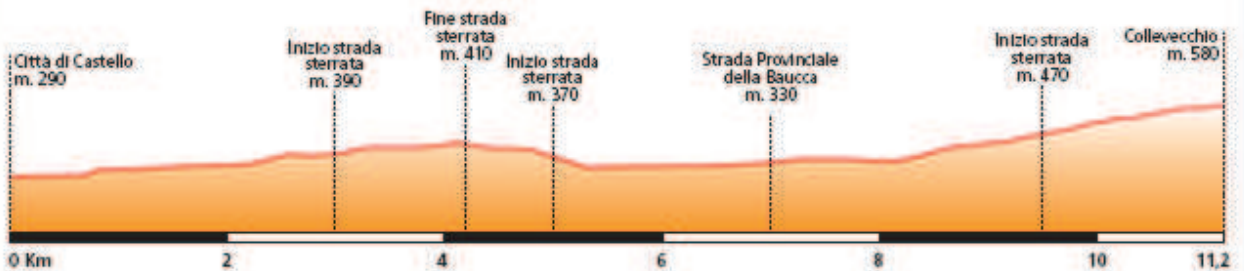
TAPPA

2

Città di Castello - Collevecchio

Partenza: Città di Castello
 Arrivo: Collevecchio
 Distanza: 11,2 km
 Dislivello: + 400 / - 110 m
 Difficoltà: E
 Tempo di percorrenza: 4 h
 Fondo stradale: asfalto e sterrato
 Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
0	Partenza da Città di Castello.
1	Girare a destra.
2	Al semaforo, proseguire dritti in Via delle Terme, costeggiando il dimitero.
3	Girare a destra e proseguire su strada sterrata.
4,2	Girare a destra lungo strada asfaltata.
5	Girare a destra lungo strada sterrata.
7	Girare a sinistra lungo Strada Provinciale della Baucca.
9,5	Lasciare la provinciale e girare a destra per strada sterrata.
10,5	Lasciare la strada sterrata girare a destra lungo strada asfaltata.
11,2	Arrivo Collevecchio.



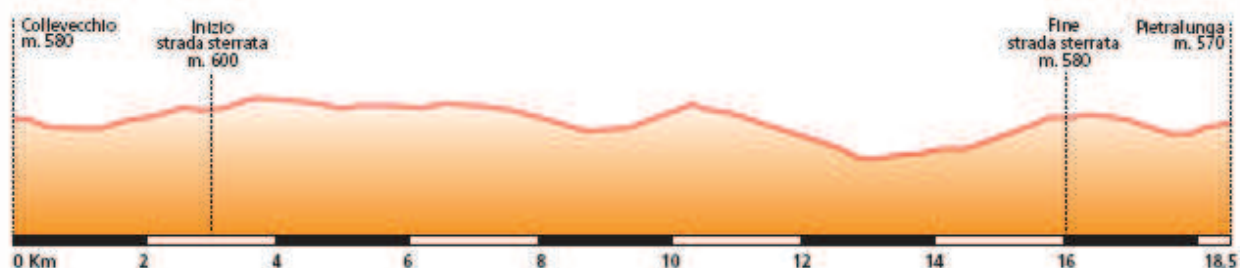
TAPPA

3

Collevecchio - Pietralunga

Partenza: Collevecchio
Arrivo: Pietralunga
Distanza: 18,5 km
Dislivello: + 460 / - 520 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
0	Partenza Collevecchio.
3	Girare a sinistra e proseguire per strada sterrata.
16	Girare a sinistra e prendere strada asfaltata.
18,5	Arrivo centro Pietralunga.



TAPPA

4

Pietralunga - Gubbio

Partenza: Pietralunga
Arrivo: Gubbio
Distanza: 25,8 km
Dislivello: + 370 / - 450 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 6,30 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
0	Partenza Pietralunga.
0,6	Girare a sinistra.
1	Girare a destra per strada asfaltata.
5	Girare a destra.
9	Girare a destra e costeggiare la chiesa Madonna di Montecchi.
12	Girare a sinistra.
13	Girare a destra in direzione Monteieto.
15	Attraversare la provinciale e proseguire dritti.
22	Girare a sinistra per Via dell'Arboreto.
24	Attraversare l'incrodo con Via Leonardo da Vinci e proseguire dritti per Via dell'Arboreto.
25,8	Arrivo al parcheggio del Teatro Romano.



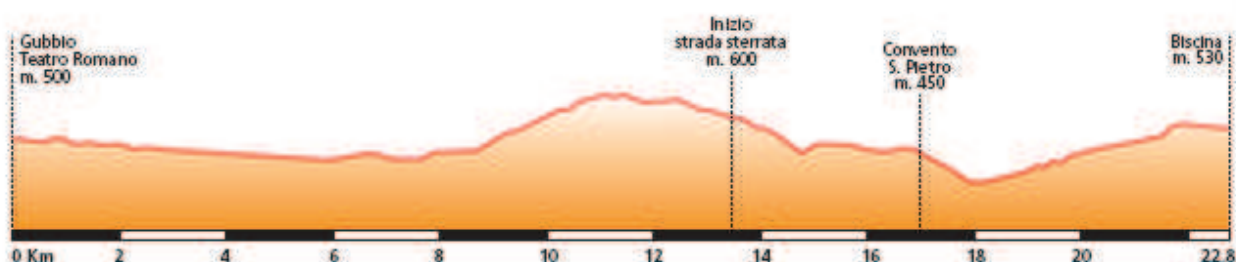
TAPPA

5

Gubbio - Biscina

Partenza: Gubbio
Arrivo: Biscina
Distanza: 22,8 km
Dislivello: + 520 / - 500 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5,30 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
0	Partenza parcheggio del Teatro Romano, proseguire per Viale del Teatro Romano.
1,5	Girare a destra.
2	Attraversato il parco della piccola chiesa Francescana, girare a destra lungo la provinciale in direzione Ponte d'Assi.
8	Lasciare la provinciale e girare a sinistra.
12	Girare a sinistra.
13,5	Lasciare strada asfaltata e girare a destra lungo strada sterrata.
17	In prossimità del Convento di S. Pietro, girare a sinistra.
18	Girare a destra.
20	Girare a sinistra per strada asfaltata.
21,5	Girare a destra per strada sterrata.
22,8	Arrivo a Biscina.



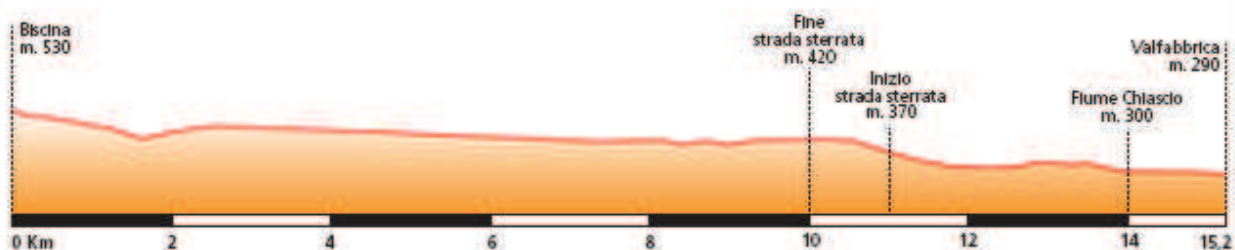
TAPPA

6

Biscina - Valfabbrica

Partenza: Biscina
Arrivo: Valfabbrica
Distanza: 15,2 km
Dislivello: + 420 / - 360 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 4 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km	
0	Partenza da Biscina, proseguire per strada asfaltata che costeggia i ruderi del castello.
10	Lasciare la strada sterrata girare a destra per strada asfaltata.
11	Lasciare strada asfaltata girare a destra per strada sterrata.
14	Girare a sinistra e attraversare il ponte sul fiume Chiascio.
15,2	Arrivo centro abitato di Valfabbrica.



TAPPA

7

Valfabbrica - Ripa

Partenza: Valfabbrica

Arrivo: Ripa

Distanza: 10,5 km

Dislivello: +90 / -50 m

Difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 2,30 h

Fondo stradale: asfalto

Percorrenza: a piedi / in bicicletta

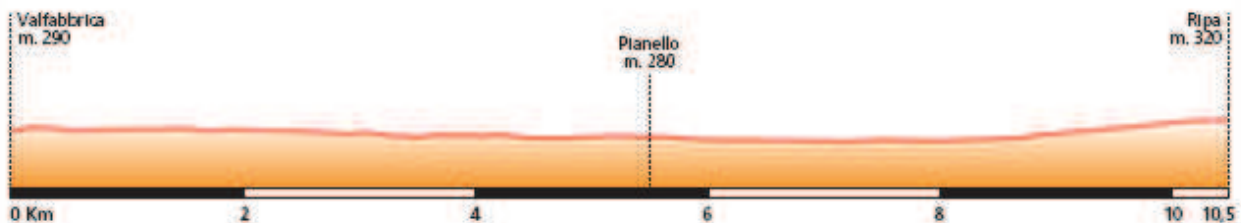
Km

0 Partenza centro di Valfabbrica.

0,5 Fuori dal centro abitato girare a destra (Strada Fabrianese).

5,5 Attraversa il centro abitato di Planello.

10,5 Arrivo centro di Ripa.



TAPPA

8

Ripa - Perugia

Partenza: Ripa

Arrivo: Perugia

Distanza: 16,5 km

Dislivello: +320 / -170 m

Difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 4,20 h

Fondo stradale: asfalto

Percorrenza: a piedi / in bicicletta

Km

0 Partenza centro di Ripa.

1,7 Girare a destra.

2 Girare a sinistra direzione S. Egidio.

3,5 Attraversato il centro abitato di S. Egidio, girare a destra.

7 Attraversare il centro abitato di Ponte Valleceppi, oltrepassato il ponte sul fiume Tevere girare a destra.

8,2 Oltrepassare il centro abitato di Pretola, lasciare Via Tagliamento e proseguire a sinistra per Strada Pretola per Perugia.

9 Girare a destra.

10 Girare a sinistra per Via Eugubina.

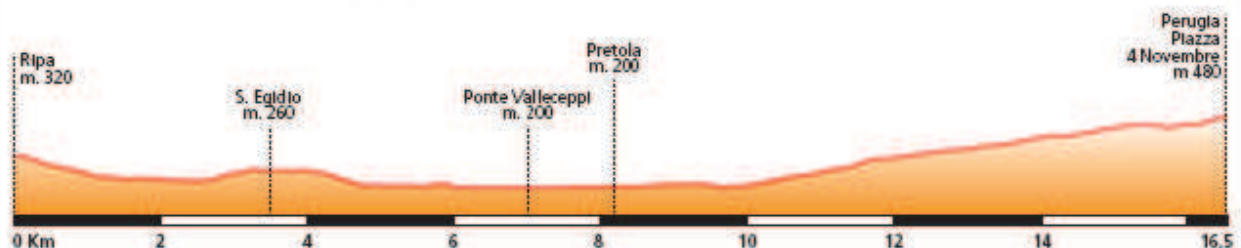
11,6 Proseguire per Via M. Alinda Brunamonti Brunacci.

13,5 Girare a destra per Via Pinturicchio.

14,8 Giunti a Piazza Forte da Fortebracci proseguire per Via Cesare Battisti.

16 Prendere il vicolo a sinistra direzione Piazza 4 Novembre.

16,5 Arrivo in Piazza 4 Novembre.



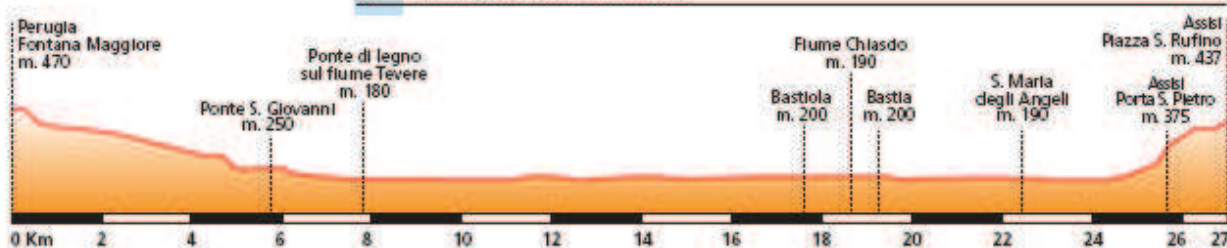
TAPPA

9

Perugia - Assisi

Partenza: Perugia
Arrivo: Assisi
Distanza: Km 27
Dislivello: + 350 / - 355 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 9,0 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi

Km	
0	Partenza dalla Fontana Maggiore, si percorre Via Bontempi, Via del Duca, Via Camine, Via dell'Asilo, Via Enrico Dal Pozzo.
2,5	Girare a destra in Strada Monteville seguire la segnaletica.
3,5	Girare a destra proseguire in strada vicinale Michele Arcangelo poi a sinistra in Via San Girolamo.
6,0	Si entra nel centro abitato di Ponte San Giovanni, proseguire in Via Pieve di Campo.
6,5	Girare a sinistra in Via Manzoni dopo 100 metri ancora a sinistra in Via Nino Bixio.
7,0	Dopo rotonda diritto in Via Ponte Vecchio seguire percorso lungo il Fiume Tevere.
10,8	Oltrepassare la SS E45, dopo 500 metri seguire la strada vicinale Ranco poi la Strada Sant'Egidio.
12,1	Girare a destra in Strada Vicinale Palombato.
13,8	Girare a sinistra in Via Dell'aeroporto dopo 100 metri circa a destra in Via Andrea Costa.
17,3	Girare a destra in Via Enrico Mattei. Arrivati presso il centro abitato di Bastiola proseguire diritto.
18,6	Girare a destra e oltrepassare con ponte il Fiume Chiasdo.
19,6	Arrivo a Bastia in Piazza Mazzini. Dopo un chilometro proseguire su Via Roma e Via Los Angeles.
22,4	Girare a sinistra in Via Patrono d'Italia, dopo 200 metri arrivo in Piazza della Porziuncola.
24,8	Girare a destra per Via Beato Padre Ludovico da Casoria. Dopo 800 metri Porta S. Pietro ad Assisi.
27	Arrivo presso Piazza San Rufino.



TAPPA

10

Assisi - Foligno

Partenza: Assisi
Arrivo: Foligno
Distanza: Km 21,8
Dislivello: + 690 / - 885 m
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 8 h
Fondo stradale: asfalto e sterrato
Percorrenza: a piedi

Km	
0	Partenza Piazzale chiesa S.Rufino direzione Piazza Matteotti, Porta Perlici proseguire in località La Rocchidicola.
2,9	Località Le Mandrie (area picnic). Dopo 900 metri si giunge all'Eremo delle Carceri.
6	Lasciare il sentiero girando a sinistra per la strada fino al successivo tornante, poi prendere lo sterrato.
9,7	Giunti in località S. Antonio proseguire lungo il sentiero che attraversa gli ulivi.
14,5	Giunti alla fonte proseguire dritti in direzione Spello Centro.
14,7	Ingresso nella Porta Montanara, proseguire in Via Giulia, Via Garibaldi, Via Cavour, Via Consolare.
15,4	Da Porta Consolare si prosegue in direzione Via Roma, oltrepassare Porta Urbica e girare a sinistra in Via Paolina Schicchi Fagotti, dopo parcheggio (all'interno dell'area del parcheggio si possono visitare mosaici di epoca Romana).
16,4	Girare a destra in Via Giacomo Brodolini, proseguire diritto dopo incrocio con Via Prato (chiesa).
17,4	Proseguire diritto per Via Spinetto.
18,4	Si lascia alla sinistra il dismesso Campeggio Umbria proseguire diritto.
19,4	Oltrepassare il passaggio a livello in direzione Foligno.
20,4	Dopo rotonda proseguire dritti direzione centro storico di Foligno.
21,8	Arrivo in Piazza della Repubblica.

