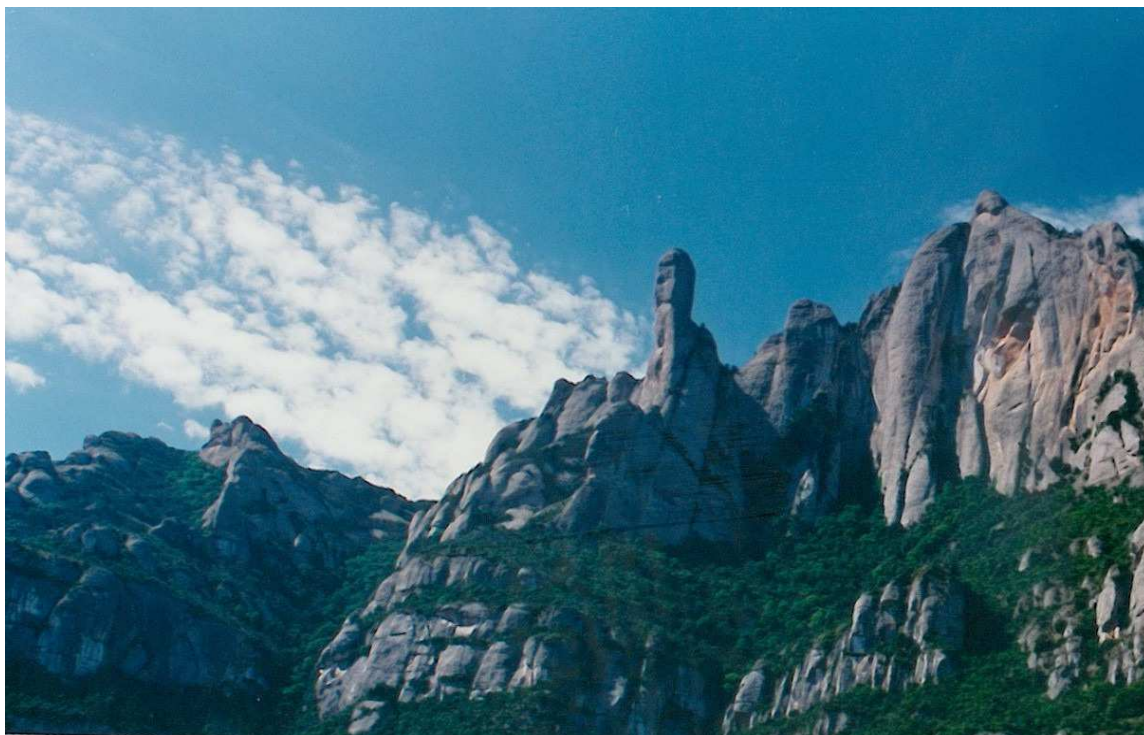


GR 6 BARCELONA - MONTSERRAT 54.100 km

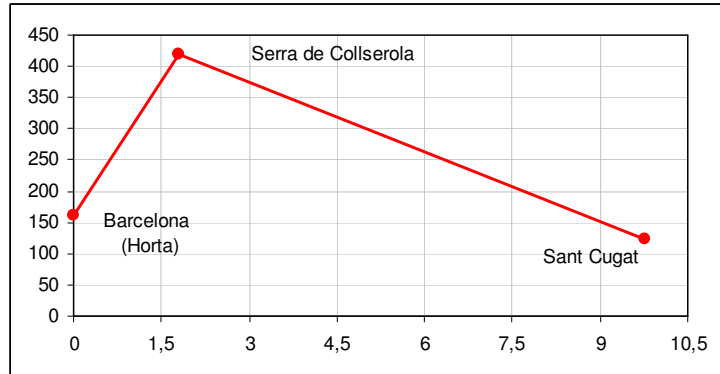


ENTITAT COORDINADORA

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA
Creu dels Molers, 6, baixos
08004 BARCELONA
Tel.-FAX 934415081
foment.excursionista@gmail.com
www.foment.cat

- **1^{er} tram:** Barcelona-Sant Cugat del Vallès
- **2^{on} tram:** Sant Cugat del Vallès-Les Fonts de Terrassa
- **3^{er} tram:** Les Fonts de Terrassa-Olesa de M.
- **4^{rt} tram:** Olesa de M.-Montserrat

FITXA 1: Tram Barcelona (Horta) – Sant Cugat del Vallès



ENTITAT COORDINADORA

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA

Creu dels Molers, 6, baixos

08004 – BARCELONA

Tel.-FAX 934415021

foment.exursionista@gmail.com

FITXA TECNICA

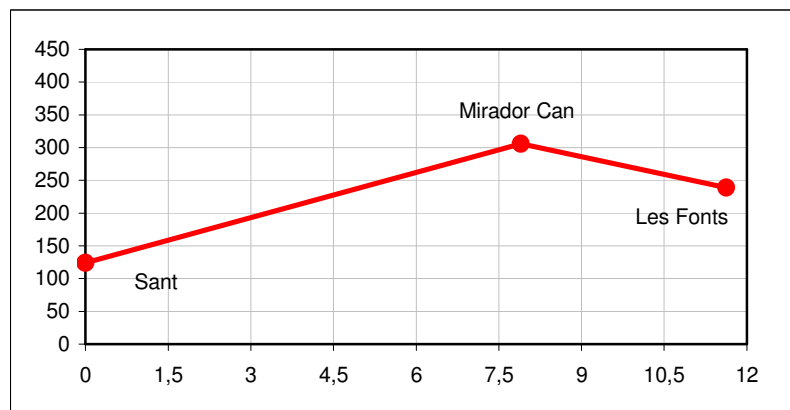
Dificultat	Mitjana - Fàcil
Km	9,770 km.
Duració	2'39 h
Terreny	Camins, pistes en bon estat i corriols visibles i nets
Observacions:	Senyalitzat de nou amb plaques
Aproximacio	Anada: metro línia 3. Parada: Mundet Tornada: FGC S5 (Pl. Cat.)
Restauració	Can Borrell
Llocs d'Interés	Forn Ibèric, Ermites Sant Medir i Sant Adjutori
Urgències	BOMBERS DE LA GENERALITAT 085 EMERGENCIES - 112

1^{er} Tram: BARCELONA – SANT CUGAT

0,000	Barcelona (Horta 160 m) Parc del Laberint, en el carrer Germans Desvallés. Des de la porta del parc se segueix el carrer tot pujant en direcció oest i es deixen dues entrades de carrer a mà dreta .	0h00h
0.200	Hospital Municipal Psiquiàtric.- Es deixa a la dreta i es continua amb la mateixa direcció per la continuació del carrer que passa a ser una pista de terra .	0h03
0,355	Bifurcació.- Es deixa un camí a l'esquerra i se segueix pel camí ample de la dreta fins a arribar a una torre de conducció elèctrica i un camí tancat per una cadena. Es segueix pel camí de l'esquerra que és el mateix al que s'arribaria si se seguís el camí que s'ha deixat abans. En arribar a una tanca metàl·lica es va pujant de nou cap a l'oest tot vorejant la tanca. S'entra en el terme del Parc Natural Metropolità de Collserola.	0h05
0,400	Bifurcació.- Es puja pel camí vers la carena del Castell, que es deixa a la dreta, així també com una torre de conducció elèctrica.	0h07
0.715	Creuament.- S'agafa un camí carener tot pujant.	0h15
0'935	Torre de conducció elèctrica.-Es troba una pista que va cap a l'esquerra i es passa per una altra torre d'electricitat .	0h19
1.270	Bifurcació.- Es toma a la dreta per una pista ampla i se segueix pujant tot deixant dues sortides de pista a la dreta fins a trobar un camí també a la dreta que puja..	0h24
1.800	Bifurcació.-Punt de confluència amb el PR-C 35 que per la dreta prové de Montcada i Reixac. Els dos senders van a l'esquerra per un camí carener de la serra de Collserola tot veient Montserrat al fons .	0h32
1.960	Bifurcació (420 m).- Punt de confluència amb el Gr 92 i el PR-C35. Es tracta del camí carener que per l'esquerra ve del turó de Sant Medir i per la dreta del Portell de Vall daura. Es continua pel mateix camí que se seguia, que va planer i passa per un bosc molt frondós.	0h36
2.045	Clariana.- Amb bella vista sobre el Vallés es continua fins a trobar un altre camí que se segueix tot davallant	0h39
2.450	Esplanada que abans es girava a la dreta per una cadena, ara es gira a l'esquerra tot seguint la pista que porta a Sant Medir. Seguint aquesta pista s'arriba al punt 3.600 (punt de confluència amb el tram anterior anul·lat)	0h47
3,600	Gran esplanada.- Es travessa i a l'altre costat es troba una pista que ve de Sant Medir. Sota la pista, en el torrent, hi ha la font de Sant Servà	1h05

3.850	Bifurcació.- Se segueix la pista cap a la dreta pel fons de la vall i en mig d'un bosc molt frondós. Es deixa a la dreta un camí que creua el torrent i va a l'ermita de Sant Adjutori, d'estil romànic primitiu i planta circular i a un forn ibèric situats a uns 150 metres, ambdós queden molt a prop de l'itinerari del GR i són realment interessants	1h10
.		
4.850	Cruïlla.- Després de creuar el torrent del pantà s'arriba a aquesta cruïlla on es va per la dreta.	1h25
.		
5.355	CAN BORRELL (160 m).- Actualment és restaurant, es dona la volta a la casa i s'arriba a una bifurcació (pal indicador) que és el punt de confluència amb el GR 173 que per la dreta s'hi arriba després de travessar la riera de Sant Medir per un pont i continua cap a Cerdanyola. Els dos senders van junts un bon tram i prenen la pista de l'esquerra, nord, que ja no es deixarà fins arribar a Sant Cugat.	1h31
.		
6.975	PI D'EN XANDRI.- Es passa pel costat d'un pi molt gran, que queda a la dreta	1h54
.		
7.475	Rotonda (Pal indicador) S'arriba a les primeres cases de Sant Cugat del Vallès. Es va a la dreta de la rotonda per l'Avinguda de les Corts Catalanes, que només té cases a l'esquerra.	2h02
.		
7.745	Bifurcació (Pal indicador) En arribar a una esplanada enjardinada es va a l'esquerra pel carrer Josep Puig i Cadafalch que té un espai central per a vianants.	2h06
.		
8.620	Bifurcació.- Es va a la dreta pel Passeig Francesc Macià que també té un espai central per a vianants.	2h21 h
.		
8.870	SANT CUGAT DEL VALLÈS.- (125 m) (Pal indicador).- Estrada posterior del monestir.	2h.24

FITXA 2: Tram Sant Cugat del Vallès – Les Fonts de Terrassa



ENTITAT COORDINADORA

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA

Creu dels Molers, 6, baixos

08004 – BARCELONA

Tel.- FAX 934415021

foment.excursionista@gmail.com

FITXA TECNICA

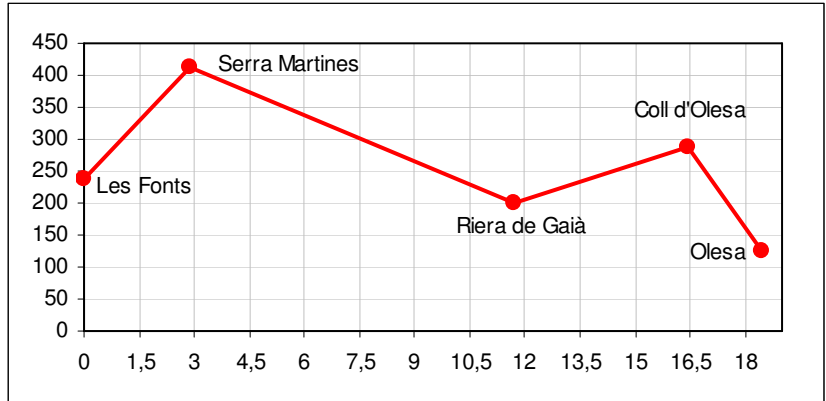
Dificultat	Fàcil
Km.	11.730
Duració	3h25
Terreny	Camins, pistes en bon estat
Observacions:	
Aproximació	Anada: FGC S5 (Pl. Cat.) Tornada: FGC S1 (Pl. Cat.)
Restauració	Diversos
Llocs d'interès	Monestir de Sant Cugat
EMERGENCIES	112

2^{on} Tram SANT CUGAT – LES FONTS

0,000	SANT CUGAT DEL VALLÈS (125 m)- (Pal indicador) Ens trobem a la porta principal del monestir (Plaça Octavià) Es continua pel Passeig Francesc Macià en direcció nord, després d'una rotonda es va per la part central de l'Avinguda fins gairebé el seu final.	0'00 h
1.050	Plaça Creu del Coll de Fava (Pal indicador).- Abans d'arribar a una rotonda amb un obelisc metàl·lic al centre, es troba aquesta plaça i es va a la dreta pel carrer Joan Salvat Papasseit fins al seu final on es gira a l'esquerra	0h15
1.420	Pont.- Es creua tot passant per sobre de les vies del tren de la RENFE i per la Ronda Nord de Sant Cugat. Un cop a l'altre costat del pont es gira a l'esquerra i se segueix per una pista que va paral·lela a les vies del tren, es tracta de l'antic camí de Sant Cugat a Sabadell (RENFE). L'estació queda a l'esquerra a un nivell més baix.	0 20h
2.145	CAR (Pal indicador).- Es passa pel davant del Centre d'Alt Rendiment de la Generalitat de Catalunya, la porta del qual queda a l'esquerra, a la dreta hi ha l'accés a Escola Vilaró. Es continua per l'Avinguda Alcalde Barnils que passa a ser una carretera i per mitjà d'un pont es travessa l'autopista B-30 (El Papiol – Montmelò). Seguint l'avinguda Alcalde Barnils es deixa a l'esquerra l'edifici de Catalana Occident i a la dreta el de la Mútua Asepeyo,	0h27
2.700	Pont.- A l'esquerra hi ha el baixador de Sant Joan dels Ferrocarrils de la Generalitat. Es travessen les vies del tren i es continua per l'Avinguda Alcalde Barnils, que fa un gir a l'esquerra.-	0h37
3.080	Plaça Xavier Cugat (190 m) (Pal indicador).- Es va a l'esquerra, es passa per davant del hotel Novotel i es pren la ronda interpolat en direcció oest. Es passa per davant de la porta principal de TVE, a l'antiga masia de can Marcet.	0h42h
3.650	Rotonda (Pal indicador)- Punt de confluència amb el PR-C 31 que per l'esquerra, després de travessar l'autopista per un pont, prové de San Cugat, els tres senders continuen junts durant un tram. Es pren la rotonda a la dreta, es deixa una pista a la dreta i es pren un vial asfaltat que és el Camí de Graells. Hi ha un rètol que indica la direcció del Cementiri Municipal. Tot seguint aquest vial es deixen a l'esquerra les instal·lacions de Hewlett Packard i a la dreta el mas Llorens.	0h050
4.540	Bifurcació(Pal indicador).- Poc abans d'arribar-hi trobem a l'esquerra l'Escola Japonesa Es deixa el vial asfaltat que se seguia i que va al cementiri nou de San Cugat. Es va a la dreta per una pista que comença a pujar per dins el bosc .Veiem un rètol que indica la direcció del "Camp de Vol Aeromodelisme".	1h23
4.900	Bifurcació (250 m) .- Es deixa a l'esquerra l'accés al Camp de Vol.	1h27
5.580	Collet.- Poc abans d'arribar-hi trobem una pista a l'esquerra que pel costat d'un camp va a Rubí; en el collet hi ha una cruïlla i se segueix recte.	1h28

6.170	Bifurcació.- (280 m) (Pal indicador).- En aquest punt el GR 6 i el PR-C 31 van per la pista de l'esquerra i el GR 173 va per la pista de la dreta, més a la dreta hi ha un caminet que puja al turó de Can Camps. Tot seguint la pista es deixen diverses pistes a les dues mans.	1h46
7.075	COLL DE CAN VIVER.- Hi passa la carretera Rubi-Sabadell, es creua i s'agafa el camí del davant que puja bastant dret i que porta a una pineda. En una cruïlla es va per la pista que segueix la carena que és la del Camí dels Monjos. Es troba una altra pista al davant que puja a un turó, cal continuar la del Camí del Monjos cap a la dreta.	1h59
7.665	COLL DE LA CREUETA.- A la dreta hi ha un camí que porta a Can Barnola. Se segueix el camí carreter en direcció nord. El camí careneja per un ampli replà cobert d'oliveres i algun conreu.	2h09
8,045	Bifurcació.- Es deixa un camí a la dreta i se segueix recte, se'n deixa un altre a la dreta i quasi al mateix lloc i al davant surt un corriol que salva un petit desnivell de la pista i que es retroba a l'altre costat	2h14
8.575	COLL DEL PUJOL BLANC (300 m) .- A l'esquerra es deixa un camí pel qual el GR 6 se separa del PR-C 31, que continua per la pista.	2h23
8.620	Turó.- Hi ha una torre de vigilància forestal, es té una bonica vista de Montserrat, es tomba per la pista que va per la carena a mà esquerra.	2h24
9.030	Bifurcació.- Se segueix una pista a la dreta que baixa.	2h30
10.415	Torrent.- Es travessa i es puja per l'altre costat tot seguint una pista.	2h52
10.920	Cruïlla de carrers.- Es va pel carrer de la Verge de Montserrat, el qual va fent nombroses voltes tot seguint les ondulacions del terreny, jardins i xalets voregen contínuament el carrer. Més endavant es va pel carrer nomenat Camí de Can Corbera.	3h09
11.720	PLAÇA GRAN.- Es baixa cap a l'esquerra per la rambla de les Fonts. A mig carrer es travessa a l'altre costat i es passa pel costat de la font de la Verge de Fàtima, a l'esquerra. Pel costat de la casa on hi ha la font es pren una baixada sense pavimentar que va a parar a la carretera de Rubí a Terrassa, la qual es creua pel semàfor i s'agafa el carrer de Mossèn Parramon. que queda al davant.	3h23h
11.730	LES FONTS DE TERRASSA (239 m).-Església del Roser.- Hi ha una font al jardí, queda a l'esquerra. A la dreta hi ha una edificació molt peculiar anomenada El Castell.	3h25

FITXA 3: Tram Les Fonts de Terrassa – Olesa de Montserrat



ENTITAT COORDINADORA

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA

Creu dels Molers, 6, baixos

08004 – BARCELONA

Tel. – FAX 934415021

foment.excursionista@gmail.com

FITXA TECNICA

Dificultat	Mitjana
Km	18.455
Duració	4h45
Terreny	camins, pistes en bon estat i corriols visibles i nets (en cas de pluja no passar per Riera de Gaià)
Observacions	Actualment (2013) un tram es modifica cada 15 dies
Aproximació.	Anada: FGC S1 (Pl. Cat.) Tornada FGC S4 (Pl. Esp.)
Restauració	Diversos
Llocs d'interès	Vistes del Vallès i muntanya de Montserrat
EMERGENCIES	112

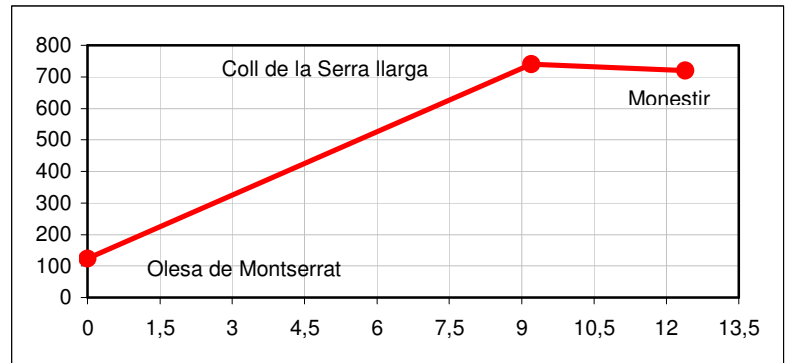
3^{er} Tram: LES FONTS – OLESA

0,000	LES FONTS DE TERRASSA (239 m) Església del Roser. Hi ha una font al jardí. Se segueix el carrer Mossèn Parramon en direcció nord	0h00
0,780	RIERA DE LES ARENES.- Es creua per un pont i tot seguit es deixa a la dreta una rampa d'accés a l'estació de Les Fonts de Terrassa. Es passa per sota del ferrocarril de Barcelona a Terrassa.	0h08
1.030	Rotonda.- Es continua pel carrer del davant, que és el Passeig de la Muntanya i després es continua pel carrer Fornot, al final del qual s'acaba la zona asfaltada i es deixen enrere les últimes cases.	0h12h
1.780	Dipòsit d'aigua rodó.- Queda a la dreta, es deixa una pista a l'esquerra i se'n pren una d'esfaltada al davant que baixa.	0h22
2.080	Autopista E-9(Terrassa - Túnel de Vallvidrera).-Es passa per sobre per mitjà d'un pont, Un cop a l'altre costat la pista remunta pel Camí de Les Martines, ja en el límit del terme municipal de Rubí amb el de Terrassa. Es deixa una pista a l'esquerra i després una altra a la dreta, es passa per sota d'una torre d'alta tensió. A trams la pista és asfaltada. Es passa un collet, amb una torre de conducció elèctrica i una bifurcació.	0h25
2.280	TURÓ DE LA CREU DEL CONILL (414 m).- A la pròpia serra de Les Martines. Punt de confluència amb el GR 96 que per l'esquerra prové de Rubí. Els dos senders continuen junts durant un tram per la mateixa pista carenera que se seguia.	0h40
2,980	Bifurcació- En aquest collet el GR 96 se separa del GR 6 i continua cap a Terrassa per un caminet que baixa a la dreta, en un indret des del qual hi ha una bella vista de la ciutat esmentada. El GR 6 continua per la mateixa pista que segueix la carena. Es passa per la urbanització Can Solà sense deixar la carena, la pista es torna altra vegada carrer, dit Can Solà.	0h43
4.180	Bifurcació de carrers.- S'agafa el de la dreta que puja per seguir la carena, dit Camí de Les Martines.	1h03
6.080	Carretera C-243 (Martorell-Terrassa) .- A l'esquerra hi ha el restaurant Els 4 Vents. Es va cap a l'esquerra, es travessa la carretera i se segueix per una pista que hi ha al davant.	1h28
6.200	Cruïlla.- En el turó de Montagut es va a l'esquerra per l'Avinguda Vista Alegre, tot baixant, a mà esquerra, queda un dipòsit d'aigua.	1h30
7.425	Bifurcació.- Es pren la pista de l'esquerra.	1h49

7.500	Bifurcació.- Es deixa la pista i es va cap a la dreta tot baixant per un trencall, quan es retroba la pista se la segueix cap a l'esquerra, es deixa un camí que baixa a una font.	1h50
8.260	Cruïlla.- Confluència de pistes i carrers, cal anar cap a la dreta per una pista que passa pel costat d'una zona d'esbarjo per a infants. S'agafa un trencall i es torna a la pista.	2h05
9.055	Cruïlla.- Es baixa de cara a Montserrat (oest) per una carretera de terra i als pocs metres s'agafa un camí a l'esquerra.	2 20h
9.745	Carretera (BV-1203 a Ullastrell).- Se segueix durant uns 100 metres i es deixa per una pista que baixa cap a la dreta.	2h35
10.720	Granja avícola.- Se segueix per la pista tot baixant i es creua el carrer d'una urbanització	2h40
10.720	Bifurcació.- Es va per la pista de la dreta i es baixa per un camí amb fort pendent	2h45
11.730	RIEA DE GAIÀ.(200 m) Per obres del 4t. Cinturó el tram queda modificat cada 15 dies fins a Olesa, però esta molt ben marcat.	3h00
14.430	En arribar a u les primeres cases d'una urbanització anomenada Oasis la pista passa a ser un caní ample.	3h45
15.035	Cruïlla. Es tomba a l'esquerra (el carrer fa un revolt cap a la dreta) i es puja fins que s'acaben les cases	3h55
15.530	Bifurcació.- Se segueix una pista molt planera que gira a l'esquerra i va a trobar una carretera sense asfaltar que se segueix.	4h00
15.790	Carena.- Es va cap a la dreta de la carretera vers un collet, es troba una bifurcació on es va cap a l'esquerra	4h05
16.400	COLL D'OLESA DE MONTSERRAT (287 m) Es deixa el carrer que se seguia i es va enfront pel costat d'una casa que hi ha a la dreta, passada la casa es troba una pista que baixa, és el camí antic d'Olesa, que se segueix en sentit descendent, en arribar en un revolt la pista segueix per la carena.	4h15
17.260	Carrer del Dr. Joaquim Font.- Se segueix per aquest carrer que baixa	4h25

- 17.470 Carretera (Martorell - Olesa).- Se segueix la carretera cap a la dreta, es passa per un pont i en un revolt es troben les primeres cases d'Olesa de Montserrat .En una rotonda es deixa la carretera i es pren el segon carrer a la dreta, que és el carrer Pintor Fortuny. 4h30
- 17860 ∃ CARRER FRANCESC MACIÀ.- Tot seguint el carrer Pintor Fortuny es pren aquest carrer que s'endinsa a la població i la travessa de cap a cap.. 4h35
- 18455 OLESA DE MONTSERRAT (124 m) Plaça d Catalunya. 4h45

FITXA 4: Tram Olesa de Montserrat – Monestir de Montserrat



ENTITAT COORDINADORA

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA

Creu dels Molers, 6, baixos

08004 - BARCELONA

Tel. – FAX 934415021

foment.excursionista@gmail.com

FITXA TECNICA

Dificultat	fàcil i mitjana
Km.	14.150
Duració	4'55 h.
Desnivell acumulat	700 m. de pujada i 100m de baixada per Sant Miquel aprox. 625 m. “ 60 m. per la cova, aproximadament
Terreny	Camins, graons, corriols i desnivell de pujada
Observacions:	
Aproximació	Anada FGC S4 (Pl.Esp) Tornada Cremallera i FGC S4 (Pl. Esp)
Restauració	Diversos
Llocs d'Interès	Monestir de Montserrat i vistes de la muntanya
EMERGENCIES	112

4th Tram: OLESA – MONTSERRAT

0,000	OLESA DE MONTSERRAT (124 m).- Plaça de Catalunya. Es continua pel carrer Francesc Macià..en direcció nord-oest. Al final del carrer hi ha una rotonda , seguint per la dreta es pren la segona sortida que es la que queda exactament a la part oposada del carrer Francesc Macià.	0h00
390	Carretera C-1414 (Olesa - Esparreguera).- Se segueix avall cap a l'esquerra i es passa per sota la carretera C-1411.	0h05
1.120	RIU LLOBREGAT.- Es travessa per un pont tot seguint la carretera	0h20
1.915	Bifurcació.- Es deixa la carretera i es pren a la dreta una altra carretera, tot seguint riu amunt, aquesta carretera és l'antic camí de Monistrol.	0h32.
1.965	Bifurcació.- Als pocs metres de seguir la carretera , que porta a la Colònia Sedó, s'agafa a l'esquerra un camí que puja entre horts, més endavant el camí passa a ser escales.	0h33.
1.980	ANTIC HOSPITAL D'ESPARREGUERA.- Es passa per aquest casalot en runes i es continua amb un reguerot d'aigua d'una mina que es troba més amunt.	0h40.
2.015	CAN CORDERES.- Important casal que queda a l'esquerra del GR, abans d'arribar-hi es troba a l'esquerra una bassa que rep les aigües d'una mina. A la dreta hi ha una magnífica vista de Montserrat i a un nivell més baix de la Colònia Sedó sobre el riu Llobregat. La pista passa a ser carrer i es troben les primeres cases d'Esparreguera.	0h52.
2.305	Bifurcació.- En una rotonda es va pel carrer del davant que es el carrer de les Hortes. Al cap de poc d'entrar en aquest carrer es pren el primer de la dreta. És el carrer de Sant Jaume	0h55.
2.655	ESPARREGUERA (187 m) .- Església parroquial de Santa Eulàlia (part posterior). Es segueix pel carrer Beat Domènec Castellet, que es continuació del carrer de Sant Jaume fins al final on es pren el camí de Can Comelles.	0h59.
3.575	CAN COMELLES.- Queda a la dreta del GR , es continua pel mateix carrer que se seguia	1h14
3.825	Bifurcació.- En arribar al final de la zona urbanitzada es pren una pista asfaltada on hi ha un rètol que posa "Camí veïnal a can Sant Joan, can Roca i Roques Blaves". La pista va entre camps d'oliveres.	1h17 h.

4.575	CAN ROCA.- La casa queda a l'esquerra, la pista deixa de ser asfaltada i continua de terra. Tot seguit s'arriba a una esplanada on es va per la pista de la dreta i se'n deixa una altra al davant.	1h28.
4.875	Pedra.- Al mig de la pista hi ha una pedra i dos pals metàl·lics, es continua per la pista.	1h32
4.980	Bifurcació.- Es deixa la pista que se seguia i se'n agafa una altra a l'esquerra, una mica més endavant es passa per sota d'una conducció elèctrica.	1h35
5.385	Bifurcació.- Es deixa una pista a l'esquerra que va al conjunt d'edificacions de can Rubió. Tot vorejant les cases es deixa un camí a la dreta que puja i un altre a l'esquerra que baixa.	1 40h
6.185	Torre d'alta tensió.- Queda a l'esquerra del sender .	1h47
6.410	Bifurcació.- Es continua pel davant per un camí que segueix planer .	1h51
6.850	Porta d'una finca.- Es passa per davant de la porta i es continua pel camí que va pel costat del mur de la finca.	1h57
6.920	Bifurcació.- Es deixa el camí que va arran de mur i se'n pren un altre que puja fort a la dreta	1h58
7.230	Dipòsit d'aigua.(410 m).- A la serra de can Rogent. Queda a l'esquerra del camí i es continua pel mateix ja en davallada, amb belles vistes sobre el vesant del migdia del massís de Montserrat.	2h.05
7.485.-	Bifurcació.- Es deixen unes runes a l'esquerra i a la dreta una pista que va a un pla amb pins on hi ha la font Closa. Més endavant s'arriba a unes runes que es deixen a l'esquerra i es passa una tanca amb cadena.	2h09h
8.025	COLLBATÓ.- (375 m) En un collet es troba la carretera B-112 (de Collbató a l'aeri de Montserrat). Es travessa la carretera. (Pal indicador) S'agafa el camí que porta a la població de Collbató.	2h29
8.635	Bifurcació.- Punt de confluència entre el GR 5 i el GR 172. Els tres senders segueixen junts fins a Montserrat i van per unes escales a l'esquerra que puguen per darrera de l'ermita de La Salut, que queda a la dreta encimellada	2h40
8.835.-	Berenador.- Se segueix per un corriol que evita fer un bon tros de la carretera	2h44

d'accés a les coves, finalment el camí va a parar a la carretera i la segueix.

- 9.535- Aparcament.- A l'esquerra es prenen unes escales que puguen directament a les coves. 2h57
- 9.815 COVES DEL SALNITRE (480 m).- Pocs metres abans d'arribar a les coves es pren un camí en direcció est que de primer davalla una mica i després va planejant pel flanc de la muntanya. El camí continua arrapat al cingle i amb un gran tallat a la dreta. La qual cosa fa que es pugui gaudir d'una dilatada panoràmica. 3h03
- 10.645 Per la dreta s'ajunta un corriol que puja de la carretera. 3h25
- 10.740 Bifurcació.- Es deixa a la dreta un camí que baixa a la font de La Guineu. Més endavant el camí puja fort tot fent amples ziga-zagues per guanyar alçada. 3h27
- 12.210 COLL DE LA SERRA LLARGA (740 m).- Final de la llarga pujada. Belles panoràmiques sobre el Baix Llobregat, el Vallès Occidental, Sant Llorenç del Munt, etc. El camí segueix pel vessant est del massís montserratí tot planejant molt alt sobre el riu Llobregat. 3h55
- 12.410 Bifurcació.- (Pal indicador) El camí de la dreta porta a la Santa Cova i a Montserrat. i si prenem el de l'esquerra que puja fent ziga-zaga ens porta a una pista que seguint per la dreta arribarem a Sant Miquel i Montserrat. 3'57
- 13.935 SANT MIQUEL (820 m).- L'ermita queda a l'esquerra de la pista Una mica més endavant es deixa a la dreta el camí que va a la Creu i mirador sobre la vall del Llobregat i el Monestir de Montserrat. Més endavant es deixa a la dreta l'accés al càmping. 4h35
- 14.065 PLAÇA DE LA FONT Punt de confluència amb el GR 4, el GR 96 i el GR 172, es gira a la dreta, es travessa la portalada del recinte benedictí i es continua pel carrer que puja. 4h53
- 14.150 MONESTIR DE MONTSERRAT (720 m).- Pla del Monestir. 4h55