























































































































Localidad / Lugar	Parcial (Km)	Total (Km)	Servicios	Comentarios
Zamora	0.0	0.0	    	
Roales del Pan	7.1	7.1	 	
Montamarta	11.9	19.0	   	
Fontanillas de Castro	12.2	31.2	 	
Riego del Camino	3.7	34.9	 	
Granja de Moreruela	6.5	41.4	  	Aquí es donde comienza realmente el Camino Sanabrés
Puente Quintos	6.6	48.0		Se cruza el río Esla
Faramontanos de Tábara	11.7	59.7	   	
Tábara	7.1	66.8	   	
Bercianos de Valverde	14.4	81.2		
Santa Croya de Tera	7.3	88.5	 	
Santa Marta de Tera	1.8	90.3	  	
Calzadilla de Tera	11.0	101.3	  	
Olleros de Tera	2.0	103.3	  	
Villar de Farfón	7.9	111.2		
Rionegro del Puente	6.2	117.4	 	
Mombuey	9.1	126.5	    	
Valdemerilla	4.7	131.2		
Cernadilla	3.5	134.7	 	
San Salvador de Palazuelo	1.9	136.6	 	
Entrepeñas	3.4	140.0		
Asturianos	3.0	143.0	 	
Palacios de Sanabria	3.4	146.4		
Remesal	2.5	148.9		
Otero de Sanabria	3.0	151.9		
Triufé	2.4	154.3		
Puebla de Sanabria	4.1	158.4	    	
Terroso	9.5	167.9		
Requejo	2.3	170.2	   	
Padornelo	10.8	181.0	 	
Aciberos	3.6	184.6		
Lubián	3.6	188.2	  	
A Canda	8.4	196.6		
A Vilavella	3.1	199.7	  	
O Pereiro	3.7	203.4	  	
O Cañizo	5.4	208.8	  	
A Gudiña	3.6	212.4	   	
Venda do Espiño	4.5	216.9		
Venda da Teresa	3.3	220.2		
Venda da Capela	2.4	222.6		
Venda do Bolaño	3.2	225.8		
Campobeceros	6.6	232.4	 	Albergue cerrado
Porto Camba	3.1	235.5		
As Eiras	5.3	240.8		
Laza	6.0	246.8	  	
Soutelo Verde	3.7	250.5		
Tamicelas	2.9	253.4		
Alberguería	5.4	258.8	 	
Vilar do Barrio	7.5	266.3	 	
Bóveda	2.3	268.6		
Vilar do Gomareite	0.9	269.5		
Bobadela	5.4	274.9		
Padroso	1.1	276.0		
Cimadevila	1.6	277.6		
Quintela	1.5	279.1		
Xunqueira de Ambía	0.8	279.9	  	
A Pousa	3.7	283.6		
Salgueiros	1.4	285.0		
A Veirada	1.9	286.9		
Ousende	0.9	287.8		
Penelas	1.0	288.8		
	2.1	290.9		


Venda do Río	2.1	290.9	
Pereiras	0.6	291.5	
A Castellana	2.3	293.8	
Reboredo	2.1	295.9	
Seixalbo	2.7	298.6	
Orense	4.0	302.6	     
Cudeiro	4.3	306.9	
Tamallancos	8.2	315.1	 
Bouzas	0.8	315.9	
Viduedo	5.1	321.0	
Casas Novas	2.1	323.1	
Cea	1.9	325.0	    
Pieles	6.1	331.1	
Oseira	2.9	334.0	  
Vilarello	2.1	336.1	
O Outeiro	2.5	338.6	
A Gouxa	2.0	340.6	
Castro-Dozón	4.0	344.6	  
Puxallos	5.9	350.5	
Pontenoufe	2.4	352.9	
A Xesta	1.6	354.5	
Estación de Lalín	2.9	357.4	
Donsión	3.4	360.8	
A Laxe	2.3	363.1	 
Prado	1.9	365.0	   
Silleda	7.3	372.3	     
A Bandeira	6.9	379.2	
Dornelas	5.1	384.3	
San Miguel de Castro	5.3	389.6	
Ponte Ulla	2.3	391.9	  
Outeiro	3.9	395.8	
Rubial	4.1	399.9	
A Susana	3.6	403.5	  
Piñeiro	3.7	407.2	
Santiago de Compostela	4.8	412.0	     


Significado de los símbolos:


 = Albergue o Refugio, público o privado

 = Tienda comestibles / Supermercado

 = Bar / Bebidas

 = Pensión / Hostal / Hotel / Casa Rural

 = Lugar de interés / Conjunto monumental

 = Restaurante / Comidas