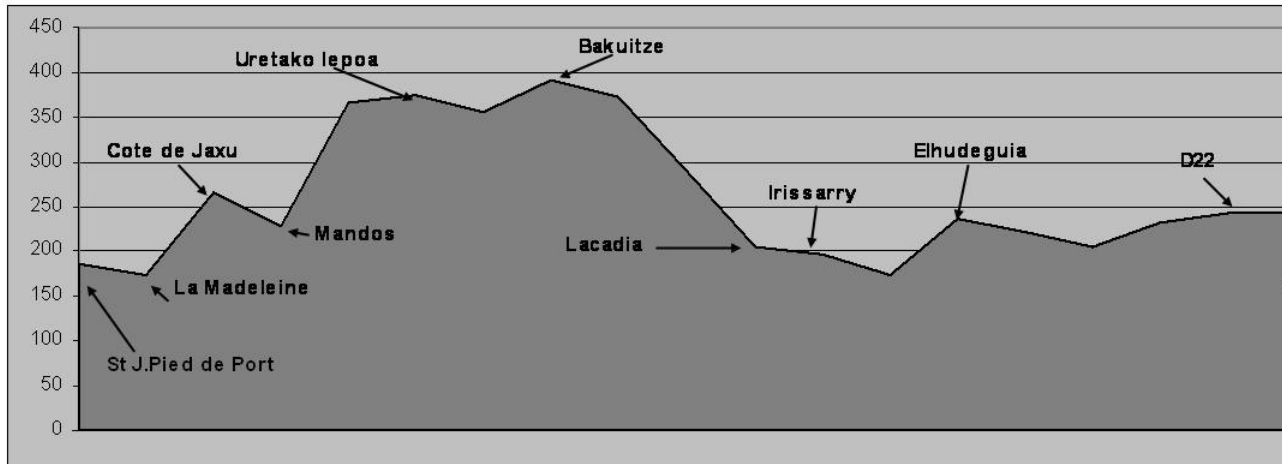




# St JEAN PIED DE PORT -- HELETTE

## Vers Bayonne et la voie de la côte



**Itineraire** : Chemins et routes Jacquaires balisés.

**Dénivelés** : Positif : 416 mt\_ Négatif : 158 mt

**Durée moyenne de l'étape** : 6 heures ( sans les arrêts)

**Distance** : 22 780 km(mesure GPS )

	<u>Altitude Km</u>	<u>Altitude Km</u>	<u>Altitude Km</u>	<u>Altitude</u>
Accueil St J Pde Port :	187 mt – 0	Uretako Iepoa : 374 – 8 590	Moulin Miranda : 174 – 17 090	Ferme Harreguia : 293 – 2
La Madeleine :	173 – 1.640	Idiarteko borda : 355– 9 340	Elhudeguia : 237 – 18 140	Helette ( refuge ) : 259 – 2
Côte de Jaxu :	266 – 5.430	Bakuitze : 391 – 10 050	Croix : 221 – 18 760	
Mandos :	229 – 6.400	Ferme Lacadia : 205 – 13 320	Chistela : 233 – 21 200	
Fin de piste :	366 – 7.500	Irissarry : 197 – 15 240	Croisement D22 : 242 – 21 430	

Sortir de Saint Jean pied de port par la porte St Jacques ; couper la D401 et avancer sur 1.470 km par le chemin Taillapade jusqu'à de La Madeleine. Sur la place on abandonne le GR 65 à droite et on continue droit vers la D933 ; après la traversée, tout droit jusqu'à la D22 (2.800 km).

On suit la D22 jusqu'au petit col de Jaxu (5.430 km). Légère descente sur 500 mètres et avant le village bifurquer à gauche (abribus) le quartier Mandos (6.400 km).

Après le groupe de maisons, monter à gauche vers la ferme Erramondegaray. Petit chemin empierré sur un kilomètre à travers un p on rejoint une petite route bitumée, avant un petit col (7.500 km– 366 mètres) ; suivre la route à droite jusqu'au col d'Uretako bor (376 mètres), admirables panoramas vers l'Est et le Sud et les premiers hauts sommets Pyrénéens.

Continuer en descente sur la petite route sur 750 mètres pour arriver au petit plateau d'Idiarteko borda (bergerie dans le champ à Petit chemin de terre à droite le long des prairies puis légère montée ver le petit sommet de Bakuitze le long des postes de chasse (10.050 km- 391 mètres).

Suivre la clôture à droite en descente et le chemin sur la crête sur 900 mètres, pour atteindre la bergerie de Margoueta.

A nouveau petite route bitumée qui descend sur 3.400 km, à travers les fermes jusqu'au carrefour de la ferme Lacadia (13.320 km).

Suivre à droite en direction du bourg d'Irissarry que l'on aperçoit toujours en ligne de mire

Aux terrains de tennis , suivre à gauche en direction du centre du bourg (15.240 km– 197 mètres).

Passer sous le viel appentis à droite de la commanderie et continuer tout droit vers une ruelle entre le bar restaurant et la boucherie Puis à droite à la sortie du bourg.

Descente et remontée en toboggan, en haut prendre à gauche sur un kilomètre et jusqu'au bas de la descente d'Etchartea (16.160 km) Continuer à droite jusqu'au carrefour et le pont de la ferme Miranda à gauche (17.090 km).

A la hauteur de la ferme prendre un chemin empierré à droite en montée à travers champs, puis en bordure de champ, avant une pr barrière à « escalader », puis une seconde à l'entrée de la ferme Elhudegia (18.190 km) en haut de la colline.

Reprendre un petite route bitumée, passer devant la ferme Bechindegua, puis à gauche jusqu'au carrefour (croix et abribus 18.140

Descendre à droite et continuer tout droit en ignorant les petites routes à gauche et à droite sur 1. 190 km jusqu'au quartier Chistel puis descendre jusqu'à la jonction avec la D 22 (21.200 km)

Traverser la route en biais et descendre jusqu'au pied de la montée par un chemin jusqu'à la ferme Harreguia. A nouveau petite rou au carrefour (croix), prendre à gauche et descendre vers le bourg d'Helette.

Le gîte d'étape se trouve en face après la traversée de la D245. Pour les places s'adresser à la mairie sur la place du fronton, en conti tout droit sur 200 mètres