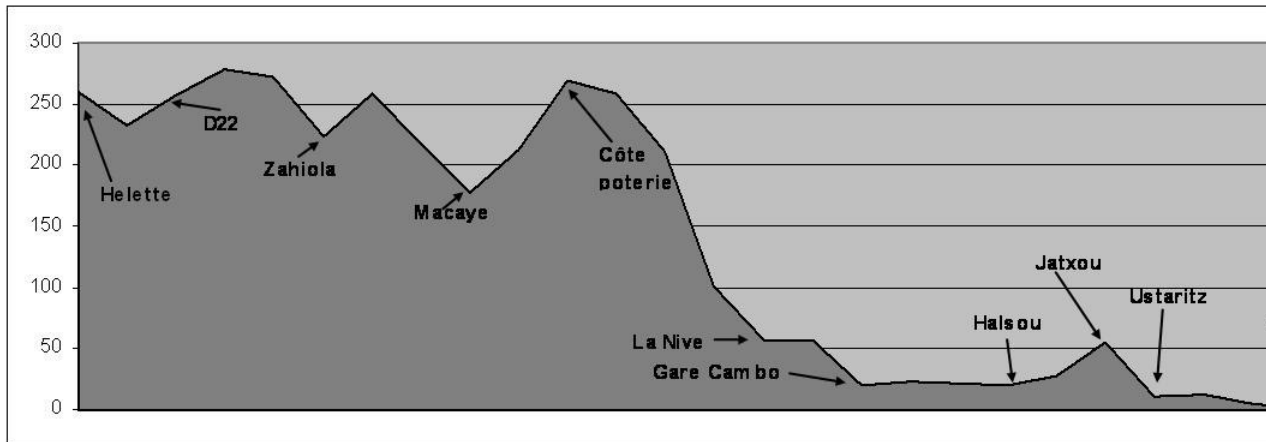




HELETTE USTARITZ BAYONNE



Itinéraire : Routes, chemins avec balisage Jacquaire.
Dénivelés positif : 274 mt – Négatif : 534 mt
Durée moyenne de l'étape : 9 heures (sans les arrêts)
Distance : 38.540 km

<u>Altitude Km</u>	<u>Altitude Km</u>	<u>Altitude Km</u>	<u>Alti</u>
Helette : 260—0	Zahiola : 224—7.300	La Nive : 56— 15.760	Jatxou église : 5
Heraurtz D22 : 257—1.530	Macaye D252 : 217— 8.170	Cambo D10 : 57— 16.860	Ustaritz église : .
Ospitalea : 229—3.880	Carrefour poterie : 274—11.150	Cambo gare : 20— 18.180	Chemin de hallage
Curtzaldea : 279—5.160	Paska leku : 101— 14.190	Halsou église : 21—20.920	Bayonne (coq de la Nive

Prendre la petite ruelle à gauche du fronton, descente vers l'église et suivre à droite en descente jusqu'à un petit pont à gauche dans puis monter jusqu'à la jonction avec la D22 (1.530 km).

Suivre la route à droite sur 1.300 km et 300 mètres après un abribus, prendre à gauche un chemin de terre, jusqu'au groupe de ferm et un carrefour de routes (3.140 km).

Prendre à gauche en descente vers le ruisseau et après le pont, suivre toujours tout droit en passant près de la maison Ospitalea (3.88 km) plus loin dans la montée suivre à gauche jusqu'au sommet de la côte ; puis à gauche et à 150 mètres (Curutzaldea 5.160 km) à droit chemin de terre en descente jusqu'à un carrefour après un gué (5.930 km), monter à droite sur un chemin empierré, puis en balcon (belles vues sur les montagnes Labourdines), avant une descente sur la route jusqu'au quartier Zahiola (7.300 km) suivre en face et jusqu'au sommet de la côte (7.760 km) et la descente vers le bourg de Macaye et la jonction , après le fronton couvert, avec la D 252 Traverser le village, avant la descente après les deux restaurants (9.170 km) En bas suivre à droite (panneau Aziotzia) (9.840 km). En la courte montée, suivre à droite sur le plat et en montée régulière. A 30 mètres du sommet prendre à droite et de suite à gauche en la route de la poterie (11.150 km).

Avancer en balcon, avant la descente prononcée jusqu'au carrefour de Pachonea ; continuer à droite en légère montée, puis en desc les fermes jusqu'à La Nive (15.760 km) que l'on suit au plus prêt ou plus haut, jusqu'à la jonction avec D22 (16.860 km).

Suivre la route à gauche sur 60 mètres et de suite à droite à nouveau vers La Nive et un passage à niveau et se diriger vers la gare de Cambo (18.180 km).

Après le pont la route continue à gauche vers le ruisseau puis à droite vers la gare de Cambo et de suite à gauche dans la gare de Cambo vers son terminus et dans le bourg prendre à gauche le long d'un ruisseau (joli lavoir et petit pont° (18.700 km).

En ce point puis le Bas Cambo pour aller à gauche vers le ruisseau, en regardant Bayonne, jusqu'à la gare de Cambo et Bayonne.

Après le Bas Cambo, continuer droit en passant sous la voie ferrée, jusqu'à l'église de Halsou (20.920 km).

Monter à droite vers la mairie (Karrika), descendre à nouveau vers un autre petit quartier que l'on traverse (21.240 km) vers la gare abandonnant à droite le tracé du GR8 qui nous était commun depuis la gare de Cambo , continuer tout droit jusqu'à la dernière maison ou l'on suit un chemin de terre en montée vers l'église de Jatxou (22.540 km).

Suivre sur la gauche de la petite benoiterie. Dans le groupe de maison, prendre à gauche à coté de la très vieille ferme (22.440 km).

Descendre vers la voie ferrée, au passage à niveau, continuer à gauche vers le stade d'Ustaritz.

Après être passé devant l'église suivre toujours tout droit, en passant devant l'école privée (croix), puis suivre tout droit le long du no Au bout de la ligne droite et avant la côte, suivre à droite vers les bâtiments communaux et à droite vers l'entée du chemin de hallage , prêt le fleuve (La Nive) sur 13.480 km) pour rejoindre Bayonne (Club house de l'Aviron bayonnais).

A noter au kilomètre 11.740, au panneau Bayonne, le balisage du chemin de la côte, qui monte à gauche par la rue du Dr Voulgre, vs Marracq.