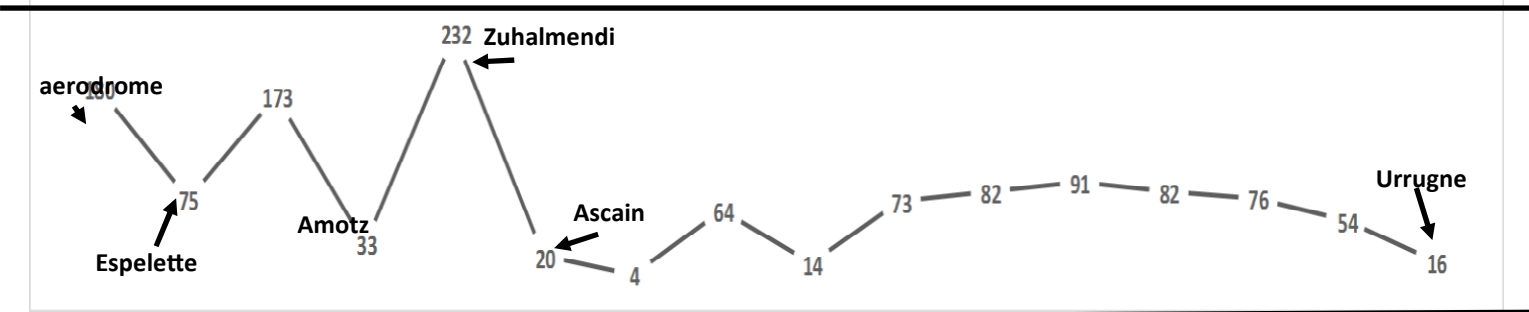
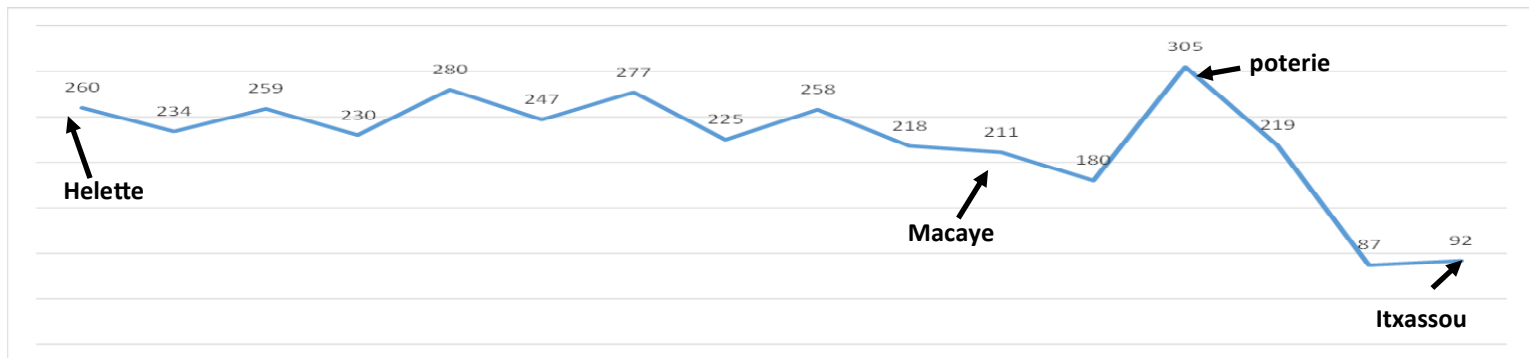


# HELETTE -MACAYE –ITXASSOU –ESPELETTE—ASCAIN—URRUGNE—HENDAYE



Prendre la petite ruelle à gauche du fronton, descente vers l'église et suivre à droite en descente jusqu'à un petit pont à gauche dans le carrefour, puis monter à gauche jusqu'à la jonction avec la D22 (1.530 km). Suivre la route à droite sur 1.300 km et 300 mètres après un abribus, prendre à gauche un chemin de terre, jusqu'au groupe de fermes ( Menta ) et un carrefour de routes (3.140 km).

Prendre à gauche en descente vers le ruisseau et après le pont, suivre toujours tout droit en passant près de la maison Ospitalea (3.730 km). Plus loin dans la montée suivre à gauche jusqu'au sommet de la côte ; puis à gauche et à 150 mètres ( Curutzaldea 5.160 km) à droite sur un chemin de terre en descente jusqu'à un carrefour ;après un gué ( 5.930 km), monter à droite sur un chemin empierré, puis en balcon ( belles vues sur les montagnes Labourdines ), avant une descente sur la route jusqu'au quartier Zahiola (7.200 km); suivre en face et en montée jusqu'au sommet de la côte ( 7.760 km) et la descente vers le bourg de Macaye et la jonction , après le fronton couvert, avec la D 252 ( 8.170 km). Traverser le village, avant la descente après les deux restaurants (9.120km) En bas suivre à droite (panneau Aziotzia) (9.840 km). En haut de la courte montée, suivre à droite sur le plat et en montée régulière. A 30 mètres du sommet prendre à droite et de suite à gauche en abandonnant la route de la poterie (11.573 km).

Avancer en balcon sur la vallée de la Nive, avant la descente prononcée jusqu'au carrefour de Pachoenea ( groupe de fermes)( 12.770 km) à ce point précis il convient d'être vigilant, car on abandonne à droite la Voie du « chemin de poste » vers Bayonne; il faut prendre à gauche en descente, puis tout de suite à droite la route qui effectue une longue descente vers la D 918 que l'on suit à droite sur 400 mètres, puis prendre à gauche la D319 ( 2 panneaux sens interdit)qui franchit un pont et remonte vers le centre d'Itxassou ( 17.220 km ), en suivant la D 219; passé le fronton et monter à droite vers le petit aérodrome d'Itxassou ; au parking prendre suivre tout droit sur 700 mètres et au niveau d'une maison isolée( piscine ronde) prendre à droite; à partir de ce point du parcours, on rejoint l'itinéraire ( St Jean pied de port—Bidarray-Espelette-Ascain –Irun) décrit par Bernard Delhomme avec beaucoup de précisions, sur son site xacobeo.fr ;descendre vers le bourg d'Espelette, traverser la D 918 et continuer droit vers l'église. Le refuge municipal se trouve à droite en montant depuis l'église, à l'étage de l'école maternelle ( tippien etchea), passer au préalable à l'OT ( Mairie).21.450 km depuis Helette.( fin de l'étape)

Pour reprendre le chemin monter vers le centre du bourg, sur la rue principale ( Karrika nagusia) prendre la deuxième à gauche ( Xerri karrika) puis la première à droite Xurikiko bidea et se diriger vers la passerelle au dessus de la D 918. Après la passerelle prendre la première à gauche puis tout de suite la première à droite Oilakineko bidea en continue montée jusqu'au col de Pinodieta ( 3.480 km) ou l'on retrouve le GR 8 et ou l'on croise aussi la voie du Baztan; traverser la D20 et suivre en face le balisage GR ( traits rouge et blancs) sur la longue ligne de crête, puis descendre vers le pont d'Amotz ( 10.380km depuis Espelette) suivre à droite la D3 sur 300mètres et prendre la première petite route à gauche, qui monte vers les hauteurs de Sare . Au bout de 3km500, on arrive en vue d'une hauteur à gauche (redoute de Zuhalmendi) ou l'on abandonne le GR8 qui file à gauche en direction du bourg de Sare. Contourner le sommet par la droite et au premier carrefour suivre à droite la longue piste qui descend vers le bourg d'Ascain ( 18.350 km depuis Espelette; fin étape)

Depuis l'église descendre la rue Ernest Fourneau, au giratoire continuer tout droit, après le petit port suivre route de Ciboure, puis au premier carrefour la rue qui monte sur la gauche (chemin du bois), puis le chemin rural d'Urrugne qui descend vers le lot.Kisu labea; par la deuxième rue à droite on parvient à un stop, prendre la route en face ( pont) route de Gainekoborda ( 2k850 depuis Ascain); en haut de la cote suivre à gauche le chemin d'Ascain; au carrefour suivant ( abribus) prendre à gauche route de Legarcia ( 23.510 km) qui descend en direction d'Urrugne et le grand giratoire à l'entrée du bourg ; c'est à cet endroit que l'on rejoint la voie du littoral arrivant de St Jean de luz. Continuer vers le centre ville ( 26.730 km) en suivant le balisage St Jacques et le récent balisage mis en place par le Conseil Général; l'itinéraire est également décrit sur notre topo guide: »Voie du littoral « étape Guethary-Hendaye, ainsi que sur l'itinéraire de Bernard Delhomme déjà signalé plus haut.

L'ensemble de l'itinéraire est balisé par notre association, si vous avez quelque problème durant le parcours, vous pouvez questionner l'auteur au 06 80 33 02 85

JL Aspirot ( AACJSJA) Reproduction interdite