

3. CARCASSONNE - LOURDES (Piémont 1) (Vandoni 2010)

km	localité	altit	logements, téléphone, cuisine, prix (nuitée/demi-pension dp)	notes variées
	CARCASSONNE OT au centre, 28 rue Verdun 0468102430		GE ND de l'Abbaye, 103 rue Trivalle, en montée vers la cité, fresques cathares sur les murs, porte à sx dans la cour, don pour la chambre si sœur Françoise est là, sinon 16-26€ employée horaires bureau 0468251665/ AJ auberge de jeunesse, rue Trencavel, la Cité résa 0468252316, 120pl/cuc, 16€	cité ancienne fortifiée, bastide St Louis, cathédrale/ chemin jusqu'à Fanjeaux depuis le Pont Vieux (fléchette GR78 sur le poteau à dx) le long de l'Aude dans le quartier St Jacques ou la route de Limoux
	Maquens		direction sud ouest	Villalbe, Lavalette, Alairac, collines vertes, champs de blé, vignobles, tournesols...
12	Arzens	200		croix de Saint Jacques
10	MONTRÉAL OT estival	200	GEP Échappée Belle, 4pl, 11€, Mme Touya 0468762961 0633299886, 28bis rue Basse	collégiale/ GR78 vers Villeneuve les Montréal, Lasserre de Prouille (possible dév vers Prouille sur ctra)
(17)	N D de Prouille		AC au monastère 0468112266	appeler avant
2	FANJEAUX (fanum jovis) OT estival place du treil 0468247545	340	HR Belvédère St Dominique, route de Mirepoix résa 0468247236: 30€ dp mars-novembre// GEP couvent Dominicaines, rue du Four, centre village sur montée à sx, Ste Famille, résa 0468247016 : 30€ dp	village historiquement important dans la lutte contre les cathares, commencée ici par Dominique de Guzman venu d'Espagne exprés pour fonder son premier couvent féminin en 1207 et qui aboutira au massacre des "bonshommes"/ d'ici passe le GR7 qu'on suit: chemin des Cathares qui monte au Pech de Mu 456m (camping les Brugues, 2,5km après le village sur le GR)
8	Hounoux	410	GEP Volets Bleus 0468690151	aire de repos/ attention à la déviation à dx après la D463 sur la crête, traverser le domaine camping de Pal et suivre à dx jusqu'à la descente, au gué, au cimetière
10	Malegoude	300	après le croisement de la D119 à dx HR GEP Balestie, rte Carcassonne: 0561695864 : 10€-30mp	croisement avec D119 très large que j'ai suivi jusqu'à Mirepoix coté sx (6km) sinon GR qui monte à dx pour arriver à Larché (AC marie et jean 0677398423 mp 3pl en famille), passer le domaine de Bastonis, croix de Terride (ruine du château, lieu de réunion des cathares en 1206), fleuve Hers, pont, on entre dans le village tout droit sur ctra
12	MIREPOIX OT place Gén Leclerc 0561688376	310	AC 5pl paroisse don Mario 13 cours Chabaud, 0561681125 ou 0631878202 à coté de l'église/ AC en famille, s'adresser à marie au bureau tabac sur la place 0631878202	bastide villefranche de 1289 avec une place ornée de portiques en bois sculpté et la plus large église de France/ d'ici on revient au pont du Hers, à sx on suit la D625 et où le GR l'abandonne (au pont) on peut continuer à la suivre et ensuite à sx la D6 le long du fleuve par Bordeneuve, Bigot, Embarou, Teilhet (on retrouve le GR), Vals (on abandonne le GR), prendre D40 pour Fort communal, bifurcation à dx pour St Amadou, ctra pour Rodes, Espère, la Tour de Crieu, le nœud autoroutier et la zone commerciale de Pamiers, suivre voie ferrée à dx, canal et monter au centre historique à sx

	Senesse	451		maison forteresse, montée à la crête après l'église, parc, descente
(8	Manses	290	camping Belrepayre	cazal, foret et montée, descente au village
4	Teilhet			suivre D40
2	Vals	270	GEP Evangelina et Gilbert 0561686539 9pl dp en famille	église rupestre souterraine/ GR monte
(2	Bel Fort	390	camping Mathurin	crête, ferme Pujolle, D306, sentier
8	St Amadou	270	CH Sabaranis	descente, ancienne voie ferrée, on peut suivre D119 vers Pamiers ou GR78
(3	Ludiès	325	GEP cher au château	aire repos, plaine, ctra
(2 dev	Le Carlaret		AC 3pl, famille Courbet, la Lampisterie 0561685802 dp	voie ferrée, Bordeneuve, sentiers, sous l'autoroute, avenue 9RCP, passer voie ferrée, descente au canal, montée au centre
10	PAMIERS OT bd Delcassé 0561675252	280	AC 9pl Évêché, 8 pl Mercadal, 0664321609 portail derrière cathédrale/ camping l'Appamée, hors ville sur D119 après le pont de fer	prendre le bord du fleuve vers le pont neuf, le passer et à dx monter sur ctra vers st Victor Rouzaud, Montroux, Moulat, Montegut sur D431 ou bien le GR78 par le pont neuf à sx/ ensuite à St Victor les deux variantes se réunissent jusqu'à Montegut/ le GR78 monte vers l'église de Mas Vieux à Caillou, monte en forêt, poste radio, ctra, réservoir eau, ferme Bigourda, piste pour la ferme Caillau
10	S.Victor Rouzaud	328	GEP Moulet St Bazeil 0561604005	route D431 en montée, descente et remontée, col Château Vieux, descente au hameau du Vieil Montegut
8	Montegut – Plantaurel (Sabarthès)	300	camping et GE au château de la Hille, 2 caravanes pour pèlerins, estival, sommaire et « cher »	le GR78 va vers Pailhès (24km au Mas d'Azil); mieux emprunter la variante GR78 sur D119 à Sabarthès à dx et après 1km la ctra à sx vers la Hilette, Couronne, et la D31 pour Gabre
(8	Pailhes	300	pas de logement/ épicerie au pont	détour inutile
7	Gabre		Commanderie Ordre de malte	D1a vers les Mourasses, on retrouve le GR
9	MAS D'AZIL OT 17 av de la Gare, avant le village	350	hôtel Gardel, Mme Auriebat, pl champs de mars, 0561699005 : 23/50€ (très gentilles, prix variable)/ AC pasteur Bordès, 3pl dp au temple protestant, 0561699046/ camping Castagnès à 2km estival	visiter l'affabuloscope.../ ici le GR78 et la D119 se retrouvent et jusqu'à Lescure suivront les rives du fleuve Arize/ variante routière: sur D119 (24km jusqu'à Lescure) par les grottes, Rieubach, Raynaude, le Saret, on dévie du fleuve pour aller vers Clermont (BR NS), la Grausse, la montée à Lescure, on retrouve le GR qu'on suit
	grottes		période et culture azilienne	fouilles, musée annexe, aire de repos/ variante GR: D119, au pont ensuite abandonner la ctra et aller à sx
3	Caoué Coume	335	GEP et camping Vergers de Sésame: Duran 0561699956 16/23€	piste, ctra, prendre D15 vers la dx pour 1km, monter à sx en forêt, ctra, autre montée à la ferme de Baluet, descente à cap Pradou, encore descente
10	La Grausse	525	CH au château	D119 à sx, montées et descentes, Maneyre, D18, montée, descente à Tout-blanc, église en ruine (clocher de Noguès)
8	Lescure		au croisement on peut suivre ctra large	descente jusqu'à D117, à dx vers château Belloc, petit lac (dév camping Audinac), passer la D627
8	Montjoie	452	bastide de 1256	montée au Monte de Gozo ?? ctra

2	SAINT LIZIER OT pour clés et paiement dans la place de l'Église, 0561967777	420	GEC en dessous de la maison de retraite, dans la vieille ville en haut, 3pl, cuisine, 15€, renseignements sur le GR78 et résa du GEC de Castillon / pas d'épicerie	cathédrale, fontaine, pont fleuve// on descend raide au pont et on va à sx dans la banlieue de St Girons (tous les services) et là on peut suivre la D618 qui évite les dénivelés du GR78, le longe jusqu'à St Pé d'Ardet
5	Garraouè			vallée du fleuve Lez que le GR78 et la D618 suivent jusqu'à Buzan
2	Moulis		GEP pont de Moulis 0561044380	boulangerie
2	Luzenac		camping la Fermette	église romane de St Roc Pèlerin/ Arguilla
2	Engomer		auberge Pyrène, 0561047104,	montée dure vers Alas
4	Arrout	656	GEP Maraude, 0561968208, 20€	fontaine, église, descente
2	Audressein	509	GEP HR Deux Rivières à St Martin, 0561047632/18-30€	église avec peintures sur le portique, passer à l'OT// prendre à sx et suivre D404
2 dév	CASTILLON		GEC jardin le Baoulou, 2pl, clé et résa OT avenue Peyrevidal 0561967264, 10€/ GE Montagnard 0561967002, 11/26€	camping municipal/ église de St Pierre avec fresques jacquaires/ retourner à Audressein
4	Argein		CH 37€dp résa 0561967011	42 route de Luchon// D618 rive sx
3	Aucazein	680		montée dure à Buzan, ou suivre D618 pour Illartain et Orgibet vers Augirein
(2	Buzan	900	AC religieux 5pl dp 0561047118	montée au col, bois, St Jean du Castillonais
5	Augirein	630	GE Vie en Vert, 0561968266, 10€ camping -33€ dp estival	dénivelés, rive droite Bouigane ou rive gauche sur D618
3	Saint Lary OT 0561968108	700	GEC le Refuge 5pl, à l'église, 0562394681 / AC fam Agent, place de la Pachère, dp, don, 0561968413	épicerie, autres CH et HR/ étape dure à faire sur GR78 à dx de l'église ou bien sur D618
3	col la Hourque	910	hameau	montée à Escarchein, piste et descente au village
4	Portet d'Aspet	860	GEP/H chez jo 0561663674	montée au Col du Portet 1090/1160
10	Razecueillé		GEP Peyrolise, résa avant 0561888955 -0608604915	descente sur ctra et montée
3	col Buret	600		montée
1	Juzet d'Izaut	582	GE/H du Cagire 0561888525	épicerie/ pic du Cagire domine d'en haut
4	Cazaunous	549		GR78 monte au col de Bech (715m) et Ste Anne (4km)
4	col des Ares 767m	800	GE sur la route du col d'Ares (à 2km de Cazaunous) 0561888341/ 11-24€ dp	montée
2	St Pé d'Ardet	600		descente,
3	Génos		GEP Hallalou 0561884790, 8pl, 12€ cuc	lac, fontaine, montée, chapelle
8	St Martin		refuge, montée à 1006m	montée
4	col Paloumères	810		descente à Près du Gés (3km) et vallée de Luchon,
	BARBAZAN		GEP Castillon 0561950553 15€/2pl	pont sur la Garonne
7	Loures Barousse	500	GEP ferme de Maribail au pont, 4pl Ryckwaert 0684448554	vers Barousse

dév	Valcabrère		AC Espace Marcadiou, mairie ou Mme Fauvel: 0561949229	vers l'église de St Just et nécropole
3	Saint Bertrand de Comminges	470	OT les Olivétains en haut 0562954444/ GEP camping les Pibous, à 500m des fouilles en bas, bungalows à 10€, 0561949820 pas en été/ AC au presbytère, 0561883154 si la maladie du prêtre le permet	cathédrale XI s, musée et citadelle en haut// GEP uchan, en bas à le Plan, 0561883182/ AC Jean Louis, pèlerin, route vers Loures, chemin à dx vers Arès 0561896256 - 0670040492/ descendre de la basilique, monter au hameau de Mont, rejoindre Labat, descendre, passer le pont et à dx sentier pour Tibiran
5	Tibiran - Jaunac	500	grottes préhistoriques de Gargas à 3km/ camping le rural	aller à dx si vous voulez visiter les grottes, sinon prendre la route pour Coume de Mondeve, on retrouve le GR, passer le pont romain et à dx le long du ruisseau Larisse
dev 3	Aventignan		GEC Hourquet 0562397516, 30pl 10€ avril septembre	à 800m du village sur le fleuve Neste, près du lac
6	Lombrès	510		église et statue de st Jacques
dev	Montégut	560		montée, église, château XVI siècle
5	Nestier	514	hôtel monastère Mont Ares, 23pl 40€ 0562397587/ H Relais Castéra 0562397737	graffiti jacquaires dans l'église/ montées à Hautaget et aux cols Bacarous et Metous, ensuite descente/ on peut choisir d'aller vers LABARTHE DE NESTE (HR l'Officier, 26 gde rue, Mme Dupuy 056982139 -30-40€ OT rue de l'Église 0562988702) et de là rejoindre Molère et l'abbaye d'Escaladiou
6	Montsérié	530	2 GEC Mme Roge résa mairie 0562989841 ou OT 0562397434 52pl 11€	montée à 640m
7	Lortet	550	GEP plein air Turner 0562981476- 21€/ HR mont d'Aure 0562390243 bon prix	pont, ctra gouffre d'Esparros, passer la D929, chemin de fer, canal, ferme Ribarrouy, descente
3	Labastide	542	2 CH	ctra, grottes préhistoriques, montée au col à 690m, descente au parking du gouffre d'Esparros, ctra à sx
5	Esparros	690	GEP Colomes, le Charpentier 18pl/15€ et resto 0562390596/ CH Duthu 35€ et camping Randonneur 6€ 0562391934 à 300m du village	aller vers le hameau de Lataillade, à dx le sentier et la ctra vers le Touron, monter jusqu'à la ligne de crête, descente
7	Espèche	500		descente à la rivière Arros et on peut suivre le sentier coté dx de la rivière, sinon passer le pont et montée à Batsère et de là suivre la rivière jusqu'au moulin et GEP
5	Sarlabous	348	GEP 11€ 21pl et camping Moulin des Baronnie 5€, 0562390514 frechu, 1km au nord du village	passer le camping et monter à sx dans le bois, ensuite ctra à dx vers Bourg de Bigorre, prendre D14 et passer la rivière, ensuite sentier à sx le long du fleuve, ctra à sx et passer à nouveau la rivière pour Bonnemazon, sentier à dx avant l'église qui suit la rivière et parvient à l'abbaye du XIIe
dév	Molère		GEP Poiré, route de Capvern :	Mme Andrieu 0562390565, 12-35€dp 13pl
dév	Haouet	538		passer par le bois de Molère ou de Cantère
6	Escaladiou	310	HR de l'Arros 0562390505/ flèches jaunes à dx à la sortie	on peut aller tout droit par ctra vers Bagnères sans remonter, sinon suivre le ruisseau Luz sur 1,5km, monter à la D139 et la suivre jusqu'à Castillon, ctra vers Bettes, mais emprunter le sentier à dx avant,

				ensuite descendre, passer le luz et monter
8	Uzer	800	GEP Abadie 0562912371 15pl	descendre à la D26 et la suivre à sx, tourner à dx sur la D584 direction Lies, après le pont prendre le sentier en face, suivre le ruisseau, le traverser, monter au col des Palomières, détours de la D84 jusqu'à Gerde, descendre, passer le fleuve Adour et arriver au centre
9	BAGNÈRES DE BIGORRE	540	GE Notre Dame, 24 rue Gambetta, près de l'hôpital, Mme Cheminade 0562951827 20pl 5€/ GEP Maley, 3 allée Cazalas Gaillon, 0698117274 près de la gare	variante routière sur D935, Pouzac, Trébons, D937, Loucroup, Escoubès, Lourdes de 22km ou bien GR78 sur 33km/ de l'OT à dx par rue Alsace Lorraine, parc thermal, le long du ruisseau jusqu'au conservatoire botanique, ctra pour 150m, à dx chemin en montée jusqu'aux Allées Dramatiques, autre chemin qui monte à sx direction Plaine d'Esquiou, col de Monné, ensuite à dx la piste forestière jusqu'au croisement, ici à dx la piste vers le rondpoint d'Esquiou (8km), aller à sx 60m et ensuite ctra à dx qui monte et descend après à la plaine d'Enquieou, descendre à Soulagnets, descendre encore à sx jusqu'à la ctra et passer le pont sur l'Oussouet (4km), prendre la D18 à sx sur 200m et avant le pont, à dx la petite route qui monte et devient sentier; au carrefour du calvaire, ctra à dx vers Germs (GR suit à sx pour Cotdoussan)
18	Germs	1110	GEP 0562999086	descente à Cotdoussan, descente à Cheust
dev 3	Ourdis hors chemin		GEP Tarac 4pl, cuc résa avant 0562943881	à Jarret GEP Falliero, chemin des Moulins 11 0562429636
6	Juncalas		GEP Laurence 0562420204	D26a monte à Justous, dénivelés pour Lérét, montée au col des Trois Croix (6km), descente sous le funiculaire au centre-ville
9	LOURDES OT au centre-ville place Peyramale	350	GEP la Ruche de Jean-Louis Doux, 21a rue de Pau, 0562979821-0624990121 avril octobre/ 15pl/15€ (20 dp)/ AC Cité St Pierre, av M.Rodhain deux places, tél avant 0562427111	accueil au Forum information pour les pèlerins av Théas 1 tél 0562427878 et à l'OT

suite : voir 4. LOURDES - SOMPORT

(plus Lourdes - St Jean Pied de Port, et St Jean Pied de Port - Irun) (V.Piémont 2) ;