

## La Regordane - Le Chemin des Muletiers GR 700

### Le Puy en Velay / St Gilles du Gard

Circuit Ktm	→																					
	Le Puy en Velay	+21 Costaros	+21 Pradelles	+5,5 Langogne	+15,5 Luc	+8 La Bastide Puylaurent	+14,5 Albespeyres	+2,5 La Garde Guérin	+5 Villefort	+5,5 Vielvic Valcrozeis + 1 km	+8 Génoilhac	+6,5 Chamborigaud	+7,5 Portes	+24 Alès	+13 Vézénobres	+4,5 Ners	+10 Moussac St Genès de Malgoirès	+14,5 Russon Le Mazet	+23,5 Nîmes O.T.	+7 La Bastide Camping	+21 St Gilles du Gard	
↓	Le Puy en Velay		21	42	47,5	63	71	85,5	88	93	98,5	106,5	113	120,5	144,5	157,5	162	172	186,5	210	217	238
+21	Costaros	21		21	26,5	42	50	64,5	67	72	77,5	85,5	92	99,5	123,5	136,5	141	151	165,5	189	196	217
+21	Pradelles	42	21		5,5	21	29	43,5	46	51	56,5	64,5	71	78,5	102,5	115,5	120	130	144,5	168	175	196
+5,5	Langogne	47,5	26,5	5,5		15,5	23,5	38	40,5	45,5	51	59	65,5	73	97	110	114,5	124,5	139	162,5	169,5	190,5
+15,5	Luc	63	42	21	15,5		8	22,5	25	30	35,5	43,5	50	57,5	81,5	94,5	99	109	123,5	147	154	175
+8	La Bastide Puylaurent	71	50	29	23,5	8		14,5	17	22	27,5	35,5	42	49,5	73,5	86,5	91	101	115,5	139	146	167
+14,5	Albespeyres	85,5	64,5	43,5	38	22,5	14,5		2,5	7,5	13	21	27,5	35	59	72	76,5	86,5	101	124,5	131,5	152,5
+2,5	La Garde Guérin	88	67	46	40,5	25	17	2,5		5	10,5	18,5	25	32,5	56,5	69,5	74	84	98,5	122	129	150
+5	Villefort	93	72	51	45,5	30	22	7,5	5		5,5	13,5	20	27,5	51,5	64,5	69	79	93,5	117	124	145
+5,5	Vielvic Valcrozeis + 1 km	98,5	77,5	56,5	51	35,5	27,5	13	10,5	5,5		8	14,5	22	46	59	63,5	73,5	88	111,5	118,5	139,5
+8	Génoilhac	106,5	85,5	64,5	59	43,5	35,5	21	18,5	13,5	8		6,5	14	38	51	55,5	65,5	80	103,5	110,5	131,5
+6,5	Chamborigaud	113	92	71	65,5	50	42	27,5	25	20	14,5	6,5		7,5	31,5	44,5	49	59	73,5	97	104	125
+7,5	Portes	120,5	99,5	78,5	73	57,5	49,5	35	32,5	27,5	22	14	7,5		24	37	41,5	51,5	66	89,5	96,5	117,5
+24	Alès	144,5	123,5	102,5	97	81,5	73,5	59	56,5	51,5	46	38	31,5	24		13	17,5	27,5	42	65,5	72,5	93,5
+13	Vézénobres	157,5	136,5	115,5	110	94,5	86,5	72	69,5	64,5	59	51	44,5	37	13		4,5	14,5	29	52,5	59,5	80,5
+4,5	Ners	162	141	120	114,5	99	91	76,5	74	69	63,5	55,5	49	41,5	17,5	4,5		10	24,5	48	55	76
+10	Moussac St Genès de Malgoirès	172	151	130	124,5	109	101	86,5	84	79	73,5	65,5	59	51,5	27,5	14,5	10		14,5	38	45	66
+14,5	Russon Le Mazet	186,5	165,5	144,5	139	123,5	115,5	101	98,5	93,5	88	80	73,5	66	42	29	24,5	14,5		23,5	30,5	51,5
+23,5	Nîmes O.T.	210	189	168	162,5	147	139	124,5	122	117	111,5	103,5	97	89,5	65,5	52,5	48	38	23,5		7	28
+7	La Bastide Camping	217	196	175	169,5	154	146	131,5	129	124	118,5	110,5	104	96,5	72,5	59,5	55	45	30,5	7		21
+21	St Gilles du Gard	238	217	196	190,5	175	167	152,5	150	145	139,5	131,5	125	117,5	93,5	80,5	76	66	51,5	28	21	

- \* - À janvier 2009, à Costaros pas d'hébergement. Hors GR Le Bouchet St Nicolas  
Contactez : Le Bon Accueil, chez Reynaud ou, L'Auberge du Couvige.
- \*\* - Luc : à janvier 2009, pas d'hébergement en dur actuellement  
- Entre Langogne et Luc, Hors GR, Fouzilhac, Le Cheylard l'Évêque et Chaudeyrac  
Contactez : La Halte de Fouzilhac, Le Refuge de Moure au Cheylard l'Évêque, ou, L'Hôtel de France à Chaudeyrac.
- \*\*\* - Après La Bastide, à 3 km ; le hameau Le Thort, hors GR : Chasseradès : les Hôtes de l'Hôtel-Restaurant "Les Sources" et le Gîte d'Étape "Le Mirandol"  
peuvent venir vous chercher et vous ramener.
- \*\*\*\* - Hors GR, à Chamborigaud, "Le Mas du Seigneur", = + 3 km, balisé.  
Après Chamborigaud, faire 4 km jusqu'au Paulin, prendre Hors GR : "La Vernarède" = + 1 km 500
- \*\*\*\*\* - Après Vézénobres, Hors GR, une variante mène au Mas Nouguier = + 5 km
- \*\*\*\*\* - Hors GR, de Moussac, on peut rejoindre St Genès de Malgoirès = + 5 km 700.
- \*\*\*\*\* - Sur le GR, 2 km 500 après Russon, "Le Mazet", et avant Dions

Pour le temps, comptez en moyenne 4 km à l'heure (4 km pour 60 mn)

© Ce tableau a été réalisé par les Éditions des 3 Provinces - 43420 PRADELLES : servez-vous pour calculer vos étapes en km ; vous pouvez l'imprimer