

**NARBONNE → PORT LA NOUVELLE**

*Cet itinéraire ne présente ps de difficultés d'orientation puisqu'il emprunte les berges du canal de la Robine de Narbonne à Port-la-Nouvelle.*

**DEPART** : Cathédrale de Narbonne.

SUIVRE la rue A. Gauthier, direction Est.

EMPRUNTER "la rue droite" jusqu'à la Place de l'Hôtel de ville.

S'ENGAGER à gauche sur le Cours de la République qui longe le canal de la Robine puis

CONTINUER sur l'ancien chemin de halage qui côtoie le canal sur la berge gauche jusqu'à Port-la-Nouvelle

ATTEINDRE un rond point, puis un pont qui franchit le port de plaisance.

TOURNER à gauche et longer le quai du port sur 150 m

TOURNER à droite et emprunter la rue de la Mairie

**ARRIVEE** place Léon BLUM, à proximité de l'Eglise

**Distances**

**Temps**

22 km

5 H 30

22,300

5 H 35

PORT LA NOUVELLE → LA PALME		
	Distances	Temps
<b>DEPART</b> : Place Léon BLUM, près de l'Eglise		
Par la rue de la Mairie, se diriger vers l'Hôtel de Ville, puis tourner à gauche sur le Bd de l'Avenir. PRENDRE la 2ème rue à droite, rue Dupleix, et CONTINUER tout droit pendant 1 Km (en longeant un dépôt de carburant) jusqu'à l'intersection avec le chemin des Vigners.	1 km	15 mn
SE DIRIGER à droite vers le Bd du Général de Gaulle et TOURNER à droite ; suivre le boulevard qui enjambe la voie ferrée et conduit à un carrefour où se trouve, en face, le départ du Sentier Cathare.	1,500	25 mn
REMONTER tout droit la piste qui atteint, à 400 m, une intersection, après avoir longé un transformateur électrique et laissé à droite un conteneur marqué "éoliennes".	1,900	30 mn
OBLIQUER sur la piste de gauche (balisages : sentier Cathare, chemin de pays, chemin St Jacques).		
SUIVRE le sentier Cathare sur 2,100 km jusqu'à une intersection "garrigue haute" "quitter le sentier cathare"	4 km	1 H

<p>PRENDRE la piste à gauche (balisage randonnée pays et balisage St Jacques).</p> <p>SE DIRIGER vers le sud en ignorant le sentier de randonnée de pays à gauche à 600 m environ. Après un parcours de 1,200 km, remarquer, à droite du chemin, une maison et, en face, à flanc de colline, un réservoir d'eau</p> <p>TOURNER à droite et suivre la piste qui longe une</p>	5,200	1 H 20
<p>carrière puis une vigne pour aboutir, à 800 m, sur une intersection.</p> <p>SUIVRE la piste à gauche qui, à 100 m, rencontre une nouvelle intersection ; laisser la piste de gauche qui mène à une antenne et continuer tout droit. Après un brusque virage à gauche (vue sur les étangs) voici, à 300 m, un croisement.</p> <p>S'ENGAGER à droite (vue sur les marais salants). A 300 m, nouvelle intersection.</p> <p>TOURNER vers la droite et parcourir 500 m jusqu'à un carrefour.</p> <p>POURSUIVRE à gauche, durant 400 m, jusqu'à un embranchement. Après avoir longé une petite vigne</p> <p>SE DIRIGER vers la droite. A 100 m, cette piste débouche sur une nouvelle intersection.</p>	6,100	1 H 30
	6,400	1 H 40
	6,700	1 H 40
	7,200	1 H 50
	7,600	1 H 55
	7,700	1 H 55

S'ENGAGER à droite sur la piste bordée par un petit muret en pierres sèches qui arrive, à 200 m, à un nouvel embranchement (sur la droite, banc en pierre sous olivier, en bordure de vigne).	7,900	2 H
OBLIQUER à gauche et, après 100 m, continuer tout droit.	8 km	2 H
PARCOURIR une petite route goudronnée qui, à 600 m, conduit à l'entrée du village de LA PALME	8,600	2 H 10
SUIVRE la rue des Corbières, la rue du Dr Ferroul, la place de l'Horloge (Office du tourisme), la rue Michel-Ange		
<b>ARRIVEE</b> sur la place SAINT-JEAN (Eglise)	9,100	2 H 20
<b>LA PALME → CAVES</b>		
	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
<b>DEPART</b> : Eglise de LA PALME - Place St Jean		
REJOINDRE la place du Portanel et EMPRUNTER, à gauche, la Grand-Rue. Passer devant la Mairie et suivre l'avenue de San Brancat.		
CONTINUER sur la petite route goudronnée "chemin		

de San Brancat" en laissant, à droite, le chemin du cimetière (rue des Frigoules). A 800 m, voici une intersection "l'Oratoire".	0,800	15 mn
Poursuivre sur la route à droite pour atteindre, à 1km300, un brusque virage à gauche puis à droite qui permet d'atteindre un rond point « des Cabanes de La Palme » sur la D6009 (ancienne RN9).	2,100	35 mn
PRENDRE une petite route goudronnée qui longe l'aire des campings-cars, en laissant, à droite, le chemin de la chapelle St Pancrase. Cette petite route se continue par une piste en terre et, au carrefour (1,600 km), continuer tout droit.	3,700	1 H
FRANCHIR un passage à gué pour ATTEINDRE un passage sous la D 627, situé à 600 m.	4,300	1 H 10
FRANCHIR le tunnel, tourner à gauche sur la route goudronnée et se diriger vers CAVES. Rejoindre la place de la Fontaine à 800 m. Prendre la rue de la Mairie à gauche. <b>ARRIVEE</b> à la Mairie.	5,100	1 H 20

**CAVES → FITOU**

<b>DEPART</b> : Mairie de CAVES	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
<p>EMPRUNTER la rue de la Mairie, passer devant le foyer ; tourner à droite et suivre l'avenue de la Mer : domaine Langoustet, Eglise, café, épicerie tabac...</p> <p>POURSUIVRE sur la petite route goudronnée : chemin de San Brancat - Corbières jusqu'à un virage à gauche.</p>		
<p>CONTINUER en face en direction du cimetière situé après un petit pont ; puis tourner à gauche.</p> <p>LONGER la façade du cimetière et, à son extrémité, TOURNER à droite.</p>	0,650	10 mn
<p>POURSUIVRE sur une petite route goudronnée qui se transforme en piste après 1 km pour rejoindre une intersection en T</p> <p>SE DIRIGER vers la droite et, à une vingtaine de mètres, TOURNER à gauche et franchir un petit ruisseau.</p>	1,650	25 mn
<p>CONTINUER vers la gauche. Un chêne situé en bor-</p>		

<p>du chemin indique la direction. Parcourir 200 m</p>	1,850	30 mn
<p>EMPRUNTER à droite une piste au bord de laquelle est bâti un édicule en pierres (puits) ; ensuite, à une haie de cyprès</p>		
<p>OBLIQUER à gauche et rejoindre une petite route goudronnée bordée de cyprès.</p>	2,200	35 mn
<p>SE DIRIGER vers la droite ; après avoir franchi un passage à gué et parcouru 400 m</p>	2,600	40 mn
<p>PASSER sous le tunnel de l'autoroute ; à 400 m, suivre la route goudronnée qui longe l'autoroute (ignorer deux pistes).</p>	3 km	45 mn
<p>POURSUIVRE sur la route à gauche lors d'un embranchement à 450 m.</p>	3,450	50 mn
<p>PARCOURIR 2 km sur une route goudronnée pour atteindre une intersection en T ; se diriger vers la droite.</p>	5,450	1 H 20
<p>REJOINDRE, par la rue des Marendes, le croisement avec l'avenue des Corbières jusqu'au STOP.</p>		
<p>SUIVRE à droite l'avenue des Corbières qui conduit à la Mairie de FITOU.</p>		
<p><b>ARRIVEE</b> : Mairie de FITOU.</p>	5,850	1 H 30

**FITOU → SALSÉS LE CHÂTEAU**

DEPART : Mairie de FITOU	Distances	Temps
SE DIRIGER vers le village jusqu'à l'abri bus.		
TOURNER à gauche pour suivre la rue du Vigné (ignorer la rue des Garrigues, l'impasse du Moulin puis l'impasse de Fontanille à gauche).		
CONTINUER jusqu'à l'intersection, à 450 m (poteau électrique béton avec balisage) ; bifurquer à droite	0,450	
PARCOURIR 300 m et laisser un chemin à gauche. POURSUIVRE tout droit ; après un brusque virage à gauche puis à droite, accéder à une intersection : laisser la route à droite et continuer sur 100 m (panneau parcours santé).	0,750	10 mn
POURSUIVRE sur la piste qui passe entre deux amoncellements en pierres (pylône électrique haute tension). A 300 m, un cerrefour en Y (en face l'autoroute).	0,850	15 mn
BIFURQUER à droite et, à 100 m, abandonner la piste goudronnée à gauche pour poursuivre, en face, sur une piste en terre qui monte à flanc de colline.	1,150	
	1,250	



PRENDRE, à 100 m, la piste à droite qui serpente à flanc de colline.	1,350	20 mn
MARCHER, avec les vignes à droite, durant 1,200 km : intersection avec petite route goudronnée.	2,550	
CONTINUER tout droit sur la piste qui monte à flanc de colline et laisse, à 100 m, à droite, un petit chemin qui se dirige vers des constructions.	2,650	40 mn
CHEMINER sur 700 m ; laisser la piste à gauche.	3,350	
ARRIVER à 200 m au croisement de plusieurs pistes (vue sur les étangs et la mer).	3,550	55 mn
REJOINDRE 900 m plus loin, une intersection (cairn)	4,450	1 H 10
TOURNER à droite à 800 m ; passer devant un cabanon (réserve d'eau) ; après un parcours de 1,300 km, arriver à un carrefour.	5,750	1 H 30
CONTINUER tout droit ; à 500 m, laisser une piste à droite et atteindre un carrefour (vue sur la mer et les étangs).	6,250	

POURSUIVRE à droite, sur la piste sinueuse qui descend vers l'autoroute pendant 1,900 km	8,150	2 H
BIFURQUER à droite et longer l'autoroute ; à 800 m, s'arrêter face à un tunnel.	8,950	2 H 10
MONTER 200 m, à droite, vers le monument "porte de Catalogne".	9,150	
DESCENDRE vers un parking et cotoyer l'autoroute sur 300 m. Après un brusque virage à droite puis à gauche, suivre, sur 350 m, la piste bordée, à droite, par une haie de peupliers.	9,500	2 H 20
TOURNER à droite ; suivre la piste entre peupliers et arbres fruitiers jusqu'à un virage à gauche, 300 m plus loin.	9,800	2 H 30
POURSUIVRE sur la piste entre peupliers et vignes : Elle rejoint, à 900 m, un tunnel sous l'autoroute.	10,700	2 H 40
EMPRUNTER, après un brusque virage à droite puis à gauche, la piste entre autoroute et peupliers pendant 300 m.	11 km	2 H 45

OBLIQUER à gauche ; après 900 m, franchir un tunnel sous l'autoroute.	11,900	3 H
CONTINUER jusqu'au château fort à 700 m.	12,600	
TOURNER à gauche par un passage sous la voie ferrée. Marcher sur l'avenue du château fort (cave coopérative à gauche) en laissant, à gauche, le chemin du Rec ; suivre l'avenue Xavier Llobères puis, à droite, la direction centre ville.		
<b>ARRIVEE</b> place F. PUIG, près de l'Eglise.		3 H 10
<b>SALSES LE CHÂTEAU → CLAIRA</b>	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
DEPART : Place F. Puig (près de l'Eglise)		
SE DIRIGER tout droit par l'avenue Llobères jusqu'à une intersection à 200 m	0,500	
BIFURQUER à gauche sur l'avenue F. TUBAU (direction ST HIPPOLYTE et ST LAURENT) pour rencontrer, à 500 m, une nouvelle intersection	1,000	15 mn
TOURNER à gauche (toujours la même direction) ; franchir le pont sur la N9 et arriver à un rond point		

après un petit bois de pins	1,100	
PRENDRE à droite, direction Narbonne, sur 50 m	1,150	20 mn
OBLIQUER à gauche sur une petite route goudronnée "chemin de Clairia" qui, après 2,600 km, conduit à un nouveau croisement	3,750	1 H
CONTINUER tout droit, jusqu'à l'embranchement situé à 400 m	4,150	1 H
POURSUIVRE encore tout droit- ; à 1 km, la petite route goudronnée devient piste en terre et rejoint, après avoir parcouru 1,600 km, la D38.	6,750	1 H 40
OBLIQUER à gauche sur la piste qui longe la route sur 500 m et atteint un rond point	7,250	1 H 50
SE DIRIGER vers "CLAIRA - LE BARCARES" ; franchir le passage sous la route départementale : 300 m ; après, accéder à un nouveau rond point.	7,550	1 H 55
NE PAS EMPRUNTER la première voie à droite (direction St Laurent - Le Barcarès). SE DIRIGER immédiatement après, également à droite, sur une petite route goudronnée qui va longer, à contre-sens, la D 38 sur 600 m	8,150	2 H

POURSUIVRE à gauche, sur ne petite route goudronnée qui, à 1 km 300, côtoie un ruisseau bordé de platanes et atteint, après 1 km 700, un petit pont à franchir.	9,850	2 H 30
SUIVRE, à gauche, l'avenue qui aboutit au château d'eau.		
PRENDRE la rue St Pierre qui aboutit à la Mairie, près de l'église.	10,550	2 H 40
<b>ARRIVEE</b> à CLAIRA		
<b>CLAIRA → BOMPAS</b>	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
<b>DEPART</b> : Mairie de CLAIRA		
SE DIRIGER vers la place de la Liberté, puis par l'avenue de l'Agly franchir le pont à 500 m ;	0,500	
CONTINUER tout droit ; à 300 m, la route principale fait un brusque virage à droite. EMPRUNTER à gauche "chemin rural n° 9" et OBLIQUER immédiatement à droite sur une petite route, entre vignes et cultures maraichères, qui conduit à un canal au bout de 700 m	0,800	10 mn
	1,500	20 mn

TOURNER à droite et longer le canal sur 600 m, jusqu'à une route. FRANCHIR à gauche le pont enjambant le canal.	2,100	30 mn
OBLIQUER à droite et, durant 300 m, suivre une petite route goudronnée.	2,400	35 mn
EMPRUNTER à gauche la piste en terre qui, à 300 m, franchit un petit ruisseau, tourne brusquement à droite, puis à gauche pour rejoindre, à 300 m, une petite route.	3 km	45 mn
SE DIRIGER alors vers la droite sur 150 m.		
BIFURQUER à gauche, sur une petite route goudronnée ornée de haies de lauriers, durant 100 m ; après 500 m, rejoindre l'entrée de BOMPAS par la rue de la Méditerranée.	3,250	50 mn
CONTINUER tout droit en laissant successivement, à gauche, la rue M. Albert, à droite la rue F. Arago et à gauche la rue H. de Serres pour aboutir, à 250 m, à une intersection.	3,750	55 mn
POURSUIVRE en face entre, à droite, un espace arboré avec un puits et des oliviers et, à gauche, un parking. Franchir un petit pont sur un canal et atteindre, à 150 m, un carrefour équipé de feux tricolores.	4 km	1 H
<b>ARRIVEE à BOMPAS.</b>		

**BOMPAS → PERPIGNAN** (Notre Dame des Anges)

**DEPART** : carrefour rue F. Arago, av. du Haut Vernet, Av. Joffre et av. Pasteur.

PRENDRE la direction "Villelongue - Torreilles - Ste Marie" par l'avenue Pasteur ; à 150 m, franchir un pont sur un canal et BIFURQUER à droite, direction Perpignan ; 100 m plus loin, à un embranchement, repérer à droite la résidence du "Canigou".

EMPRUNTER à gauche l'avenue de Lamans ; passer devant des plates bandes arborées en milieu de chaussée et la mairie annexe et aboutir, à 1,300 km, au rond point "du vigneron" (décoré d'un pressoir et de ceps de vigne) (à gauche, station de lavege automobile).

POURSUIVRE en face, direction "Perpignan centre - Canet". Après 650 m, nouveau rond-point avec bassin central et sculpture représentant des hommes soutenant le globe terrestre.

FRANCHIR le rond point (laisser la route en face qui se dirige vers le passage à gué) et S'ENGAGER à droite sur une piste mixte "piétons et cyclistes" (panneau

**Distances****Temps**

0,250

1,550

25 mn

2,200

35 mn

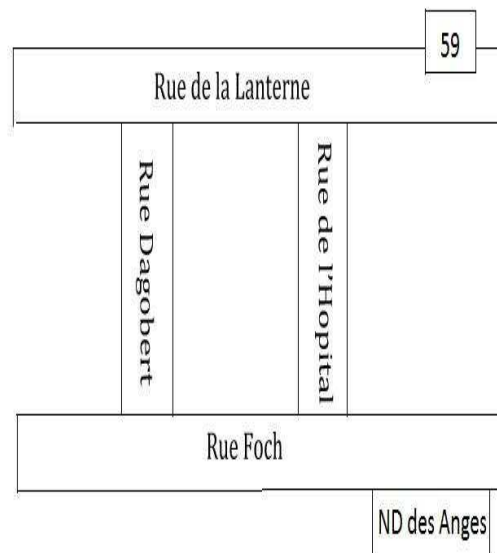
bleu itinéraire partagé) qui, à 2 km, passe sous un pont après avoir longé le parking du centre technique municipal et de la déchetterie.	4,200	1 H
CONTINUER sur la piste piétonnière qui côtoie le fleuve "Têt" et longe un grand parking puis passe sous un autre pont à 1 km 250.	5,450	
Immédiatement après le pont, BIFURQUER vers la droite à la rencontre d'une station de lavage de voitures et, à 150 m, à une intersection, SE DIRIGER vers la gauche	5,6	1 H 20
PARCOURIR l'avenue du parc des expositions pour atteindre, à 650 m, une nouvelle intersection.	6,250	
TOURNER à gauche sur le pont JOFFRE (150 m) A son extrémité, BIFURQUER à gauche ; 100 m plus loin, à hauteur d'une station d'autobus, EMPRUNTER une passerelle qui enjambe un cours d'eau "La Basse".	6,400 6,500	
SUIVRE le passage pour piétons puis se diriger vers la droite pour franchir un nouveau passage pour piétons à un feu tricolore et atteindre, en face, le cinéma "Castillet". SE DIRIGER à droite vers la porte fortifiée du	6,600	1 H 40



"Castillet", place de la Victoire.		
CONTINUER en remontant l'avenue qui côtoie la rivière "la Basse", passe devant l'Hôtel de France, la Préfecture, le Conseil Général et aboutit, à 350 m, sur la place Arago.	6,950	
TRAVERSER la place vers le Palais de Justice. TOURNER à gauche pour emprunter la rue Porte d'Assaut et atteindr(e, à 100 m, la place Dupont d'en Vestit.	7,050	
SE DIRIGER à droite sur l'avenue Mal FOCH (grand platane) pour arriver à la chapelle Notre Dame des Anges 200 m plus loin.	7,250	2 H
<b>ARRIVEE à PPERPIGNAN</b>		

### L'AUBERGE DU PELERIN

Siège de l'Association des Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, l'auberge du pèlerin se trouve à proximité :  
au n° 59 rue de la lanterne.



Capacité : 8 couchages

Equipeement sanitaire complet

Coin cuisine

Contact téléphonique : permanence affichée à l'entrée.