

Étape 1 NARBONNE - GAUSSAN *Monastère Notre Dame de Gaussan*

Description du parcours (parcours non balisés, quelques flèches noires et coquilles)

1. Voie routière directe par Bizanet : **16,8 km**
2. Voie routière par l'Abbaye de Fontfroide : **21,2 km**
3. Voie nature par l'Abbaye de Fontfroide : **21,9 km**

1. et 2. Au départ de la Cathédrale de Narbonne, rejoindre par le Pont (couvert) des Marchands la Place des Pyrénées, prendre la Rue des Fours à chaux, puis à gauche la Rue des Corbières, passer sous la voie ferrée et prendre de suite à droite. Suivre aussi longtemps que possible cette petite route qui devient piste (Chemin de Cap de Pla), en longeant la voie ferrée par la gauche **(1)**. Lorsque la piste se termine pour passer sous la voie ferrée, poursuivre dans la même direction en descendant vers une piste en fond de vallon (soit par le chemin un peu raide en face, soit plus tranquillement par un sentier en arrière). Cette piste longe une carrière à gauche **(2)** puis file entre vignes et garrigue. A la ruine, prendre la piste rouge **(3)** en face vers un silo **jaune et blanc (peint en en bleu)**. repérable (km 6,2).

Le plus simple est alors d'y rejoindre la route en franchissant le radier en béton pour suivre à gauche cette petite route longeant la zone industrielle "Le Moulin". Ou bien il est aussi possible de continuer à suivre en face le "Ruisseau (à sec) Veyret" par la gauche pour éviter une portion de route assez fréquentée: il faudra alors contourner par la gauche un arbre mort en travers du chemin puis suivre des pistes de vigne aussi longtemps que désiré, le dernier accès pour rallier la route à droite étant une petite route 700 m après une maison sur la gauche et une tour ruinée sur la droite, peu avant un château ruiné.

(4) Une fois sur la D.613 la suivre à gauche jusqu'à la fourche (km 8,7) qui conduit à droite par la D.224 à Bizanet. Deux possibilités sont offertes à ce point, soit tourner à droite vers Bizanet (voie directe, ravitaillement possible), soit continuer tout droit pour passer par l'Abbaye de Fontfroide (visite conseillée pour ceux qui ne connaissent pas):

Suite 1. Voie directe par Bizanet : La route s'engage dans les Combes de Valentin. Passer devant la ferme du Mont Grand. A l'entrée de Bizanet, couper à gauche (Rues de Berau et de la Côte) vers le centre (km 13), puis à l'église continuer tout droit par la D.423 (Rue du Chêne) en direction de Saint-André de Roquelongue. Passer le cimetière, la Croix de Narbonnès, franchir l'autoroute "des Deux Mers", passer les domaines "Les Pradels" et "Gaussan les Rosiers", pour arriver au Monastère de Gaussan situé sur la droite.

Suite 2. Voie routière par l'Abbaye de Fontfroide : A la bifurcation de la D.613, continuer donc tout droit sur 4,1 km jusqu'à l'entrée de la route appelée " Voie Domitienne ou Héracléenne" (km 12,8) qui mène à l'Abbaye de Fontfroide 1,6 km plus loin (km 14,4). Visiter puis revenir au parking, repartir vers la D.613 (km 16) et tourner à gauche en direction de Saint-Laurent de la Cabrerisse. 4 km plus loin, après le domaine de La Chaussée, on peut couper à droite à travers vignes vers le domaine du Petit Gaussan. Rejoindre la D.423 à droite. Le monastère est en face.

(1) on passe sous l'autoroute.

(2) La piste traverse une carrière et était encombrée de tas de cailloux à grimper!

(3) Piste avec des flèches bleues à la peinture sur des pierres.

(4) La D613 est très dangereuse pour les piétons : absence de bas côtés, circulation et vitesse intenses! Nombreux camions!

3. Voie sauvage par l'Abbaye de Fontfroide:

! La traversée du Massif de Fontfroide peut être dangereuse lors de risques d'incendie !

Au départ de Narbonne, rejoindre la Place des Pyrénées, prendre la Rue des Fours à chaux, puis à gauche la Rue des Corbières, passer sous la voie ferrée et prendre en face le Chemin des fours à chaux. Le suivre en longeant la zone industrielle de Plaisance pour passer au dessus de la Voie rapide. Nous sommes à l'entrée d'un vallon sauvage, aux hauteurs de plus en plus bâties ("les Hauts de Narbonne"). Suivre la petite route qui se transforme en piste et monte au haut du Villa de Fargues. Laisser une carrière à gauche pour rejoindre une piste 4x4 qui redescend côté autoroute. Franchir le pont sur l'autoroute et poursuivre sur 1 km pour atteindre le domaine de Joncquières (km 7,6).

Poursuivre la petite route qui laisse les bâtiments derrière, jusqu'à une station de pompage de gaz. Y prendre à gauche une piste carrossable balisée VTT ("Chemin du Communal"). La suivre sur environ 3 km (globalement en crête, elle passe 4 bornes carrées, un réservoir d'eau "F03", laisse une piste VTT rouge à droite, descend sur un petit col puis remonte près du Pech du Loup, alt. 274 m). On arrive alors à un croisement de pistes (km 12,7) où l'on descend à angle droit à droite, puis de nouveau à droite 200 m plus loin, pour plonger vers l'Abbaye de Fontfroide, face au piton surmonté de la Croix de Fontfroide. Le contourner par la gauche pour arriver à l'Abbaye (km 14,7).

Visiter puis rejoindre l'entrée du parking, et prendre sur la gauche la piste appelée « Chemin de l'Aragnon » qui monte de manière assez abrupte sur les 170 premiers mètres et qui ensuite serpente dans le massif de la forêt de Fontfroide: suivre cette piste sur 1600 mètres (au premier croisement tout droit, au second à droite) pour atteindre la cote 224 m (pylône sur le sommet à gauche). Après le passage de la Combe du Désert, prendre à droite le chemin qui redescend de façon abrupte sur 1,5 km vers le domaine de « Saint-Martin de Toques » en surplombant le ruisseau de la Combe du Désert, face au château. Continuer tout droit par la petite route qui conduit en 900 m à la D.613. La suivre à gauche sur 1 km et prendre la piste à droite qui coupe vers le domaine du Petit Gaussan et débouche sur la D.423. Le monastère est en face.

L'attention est attirée sur le fait que cet itinéraire n'est pas balisé, et que sur les parties forestières de l'itinéraire 3, les risques de se perdre existent. De plus, il emprunte des pistes ou sentiers au travers de zones où les risques d'incendies sont importants durant l'été. Aussi cet itinéraire peut être interdit par les autorités locales pour des raisons de sécurité. Il reste possible dans ce cas d'utiliser la variante routière, et dans tous les cas de "panacher" les itinéraires 2 et 3 (route jusqu'à Fontfroide puis montagne 21,6 km; montagne puis route 21,5 km).

Hébergement

MONASTERE NOTRE DAME DE GAUSSAN (5)

Halte Saint-Jacques. Tél. +33 /(0)4.68.45.19.92.

Hôtellerie dans une maison indépendante avec cuisine. Ouverture à partir de 15h.

Messe: basse à 7h, chantée à 10h. Vêpres: 17h le dimanche, 17h30 en semaine (19h l'été).

Haltes Saint Jacques de la « Voie du Piémont Pyrénéen de Narbonne et Carcassonne vers Lourdes et Santiago »
Port la Nouvelle, Coursan, Narbonne, Gaussan, Lagrasse, Rieunette, Notre-Dame de Marceille, Carcassonne, Fanjeaux, Larché, Mirepoix, Le Carlarret, Pamiers, Le Mas d'Azil, Saint Lizier, Alas, Buzan, Portet d'Aspet, Castillon en Couserans, Saint-Bertrand de Comminges, Bagnères de Bigorre, Lourdes, Lestelle Bétharram, Asson, Arudy, Lurbe Saint-Christau, Accous, Mauléon-Soule, Saint-Just Ibarre.

Description au 18 juillet 2008 confirmée sur le terrain.

**(5)le monastère de Gausan est définitivement fermé depuis un an, et semble à l'abandon avec broussaille et hautes herbes partout!
Il n'y a plus de moines, plus d'hébergement. Le N° de téléphone n'est plus attribué... Les bâtiments sont "paraît-il" mis en vente.**

A 3 km de Gausan il y a l'auberge des Trois Mongettes (chambres d'Hôtes) mais qui font "paraît-il" accueil et prix pèlerin... à voir : quand j'y suis passé, c'était fermé!
J'ai continué plus loin : le Domaine Ste Marie des Ollieux" agritourisme chambres d'hôtes : prix élevés, touristiques.
Un couple qui faisait le chemin surpris par la fermeture de Gausan, était là aussi!

Étape 2 GAUSSAN – LAGRASSE *Abbaye Canoniale S^{te} Marie de Lagrasse*

Voie unique : **24,6 kilomètres**

Description du parcours (*parcours rarement balisé, quelques flèches noires et coquilles*)

Gaussan. Ressortir du L'Abbaye de Gaussan et rejoindre la D.423. Prendre à droite pour rejoindre 800 m plus loin la D.613. La suivre jusqu'au lieu dit "Les 3 Mongettes" (km 2,5) et prendre à droite la D.61. Passer une première rue, puis prendre à gauche un chemin marqué "propriété privée", en la laissant à gauche. Suivre cette piste de vigne, qui passe devant deux cabanons, et rejoint la D.123 (km 3,5). La suivre vers la gauche sur 100 mètres et prendre au cabanon la piste à droite. Elle se dirige 300 m plus loin vers un bosquet, que l'on contourne par la gauche, pour arriver au goudron face à une grande bâtisse.

(1) Domaine de Font-Sainte. *Si l'on a une carte détaillée il est possible de passer en forêt en montant la piste qui passe devant le domaine, puis la chapelle St Siméon, une tour de guet, une citerne, et redescend sur Villerouge la Crémade (compter 1 bon km de plus; carte et conseils disponibles sur demande auprès de bernard.schurr@gmail.com).*

Sinon prendre la piste de gauche vers les Olieux (km 5,7) où l'on retrouve le goudron. Continuer jusqu'à la D.613 (km 6,6). Prendre à droite et la suivre sur 2,6 km, puis, à hauteur du bouquet d'ifs, prendre à droite la piste qui conduit en diagonale au village de Villerouge la Crémade (km 10,3).

Villerouge la Crémade. A l'entrée du bourg, prendre à gauche puis toujours à gauche vers la chapelle et la D.106 que l'on traverse (au niveau de l'arrêt de bus). 90 mètres plus loin, tourner à droite puis aussitôt à gauche pour entrer dans le quartier de « Grange Basse ». 1,5 km plus loin (250 m avant le coude à gauche de la route), prendre le chemin de vigne à gauche qui conduit à la D.611 (km 12,8). Emprunter la D.611 (*prudence !*) sur la gauche sur 500 mètres (passer le domaine Les Palais), puis emprunter la petite route qui part en biais à droite et conduit directement à Saint-Laurent de la Cabrerisse (km 15,9; *ravitaillement possible*).

Saint-Laurent de la Cabrerisse. Prendre à droite dans le bourg vers l'église, traverser le pont, et 150 m après, avant un petit palmier en pot(2) , prendre la rue à droite "Chemin des Margues" qui va au quartier « La Tuilerie ». 400 mètres plus loin emprunter le pont qui enjambe le ruisseau ("Tournissan") et prendre à gauche en direction du village de Tournissan distant de 2,9 km (km 19,2). Ne pas aller vers le centre du village, mais continuer tout droit par la Rue du Château. A la chapelle, prendre à gauche en direction de la métairie dite « Terre Rouge » (km 21).

Terre Rouge. Laisser à gauche la petite route qui conduit à la métairie « du Prat Neuf » pour prendre à droite une piste, grise puis rouge, qui monte. 1,2 km plus loin, on rejoint une autre piste que l'on suit à gauche sur 500 m. Là, dans un franc virage à gauche peu après un mur de pierres, des coquilles au sol et sur arbre indiquent un raccourci possible de quelques mètres à travers la végétation (sinon continuer jusqu'à la citerne verte et y prendre la piste la plus à droite marquée d'un trait jaune; le passage par le sentier botanique étant possible mais 1,5 km plus long). Suivre la nouvelle piste (balisage jaune) sur la droite. Lorsqu'elle commence à redescendre, prendre le premier sentier sur la gauche, qui mène à la crête et au "pied de Charlemagne" (*il avait le pas moins léger que vous !*). Attaquer sur l'autre versant la descente panoramique sur Lagrasse par un sentier de garrigue. Il aboutit sur une piste (à suivre à droite) dont on peut couper l'épingle à cheveux, et qui mène à Lagrasse par le quartier des Capucins (km 24,3). Traverser la route, contourner le bourg médiéval par la gauche en passant sous la tour, pour traverser un pont-barrage sur l'Orbieu. L'entrée de l'Abbaye est à droite après la partie "musée".

(1) du Domaine Ste Marie des Ollieux j'ai suivi la RD 613 jusqu'à St Laurent de la Cabrerisse. (Plus simple que le parcours du combattant décrit!)

(2) il n'y a pas de palmier!

Etape sans difficulté particulière. Un peu plus de route que lors l'étape précédente. Le passage par Saint-Laurent de la Cabrerisse permet de faire un ravitaillement. Une arrivée très agréable avec une vue superbe sur Lagrasse, par une courte zone boisée à éviter évidemment en cas d'incendie de forêt.

Quelques kilomètres au Nord de Lagrasse se trouve Fontcouverte, berceau de Saint Jean-François Régis, "le Saint marcheur de Dieu".

Hébergement Accueil sous tente Marabout et repas très succinct uniquement pour les hommes.

LAGRASSE (Abbaye Canoniale Sainte-Marie de Lagrasse)

- Accueil : Chanoines Réguliers de Lagrasse

6 Rive gauche, 11200 LAGRASSE

Tél : +33 /(0)4.68.58.11.58 Courriel: chanoines@chanoines-lagrasse.eu

www.chanoines-lagrasse.eu

- Messe : Indications précises sur place. Vêpres en grégorien à 18h.

Hébergement sous marabout avec sanitaires douche, en libre participation aux frais (hôtellerie en cours d'installation), et repas en clôture possibles pour les hommes;

Hébergement au camping (ou accueil au village prévu pour 2009) pour les femmes.

Étape 3 **LAGRASSE – RIEUNETTE** *Abbaye Sainte-Marie de Rieunette*

Voie unique : **29 ou 29,9 kilomètres. A mon avis il doit y avoir plus de 30 km!**

Description du parcours (*parcours balisé GR.36 rouge et blanc jusqu'au km 7,5; quelques flèches noires et coquilles ensuite*)

Lagrasse (*ravitaillement possible*). Sortir de l'Abbaye de Lagrasse par la route en face, et prendre le GR 36 au bout (ou raccourci face au pont médiéval). Suivre le GR.36 qui monte au plateau de la Castagnère puis poursuit dans le bois du Lauza. Après 2,2 km, à la patte d'oie où il part à gauche vers la maison forestière, prendre plutôt la piste de droite qui coupe et le rejoint plus loin. Cela permet un détour intéressant par la chapelle Notre-Dame du Carla: pour cela prendre après 600 m le sentier à droite qui y descend à travers bois. Points de vue remarquables sur la vallée du Sou qui coule 80 mètres plus bas.

Remonter de la chapelle (km 4,3) par la petite route qui ramène sur le GR36 à l'altitude 312 m, et le reprendre à droite. Continuer plein ouest (passage d'un col à 293 m au km 6 et remontée en face à 350 m) sur 2,6 km vers Caunette en Val. A l'endroit où le sentier rejoint une piste près de la route (1 km avant le village), prendre à droite sur 160 m cette piste qui conduit à la D.42 (km 8,1). Suivre la D.42 vers la droite (après 600 m il est possible d'en couper un virage par une piste à gauche) pour rejoindre Rieux en Val (km 10,5).

Rieux en Val. Prendre à gauche la D.110 vers Serviès en Val, sur 600 m (*on peut si on le souhaite passer par le village de Serviès afin de s'y ravitailler avant de franchir Les Corbières Occidentales; rejoindre alors l'itinéraire à Taurize par la petite route sous le château; détour de 700 m*). Là où la route fait un coude à droite (coquille sur un arbre), prendre à gauche la piste qui continue plein ouest le long du ruisseau (le Sou), que l'on traverse en tournant à gauche après 500 m (radier, avant la zone de pique-nique, km 11,6) pour rejoindre à 300 m une maison et un calvaire. Prendre à gauche puis à droite la petite route gravillonnée qui mène au village de Taurize (km 13,1).

Taurize. A l'entrée du village, rejoindre l'église à droite, et ressortir à l'opposé par la D.603 jusqu'à **Villetritouls** (km 14,6). Traverser le village (*chapelle, fontaine*) et continuer plein Ouest (Avenue de la Matte) par une route qui devient piste. Peu après un transformateur, prendre à gauche un sentier boisé qui devient ensuite piste herbeuse. Au bout, ne pas traverser le radier qui donne sur une propriété, mais prendre à gauche le sentier qui mène à Labastide en Val. Tourner à droite au pont pour rejoindre la D.310 que l'on suit à gauche jusqu'à Villar en Val (km 17,5), par sa chapelle isolée (*eau*).

Villar en Val. (*Si l'on a une carte détaillée il est possible d'éviter la route en passant par des sentiers en forêt, la Prade, le col du Pas de Madame, et une piste forestière qui redescend directement sur Rieunette: carte et conseils disponibles sur demande auprès de bernard.schurr@gmail.com. Nous indiquons ici l'itinéraire le plus simple*). Villar en Val est le dernier village conséquent avant l'Abbaye de Rieunette (alt. 264 m, *fontaine: faites le plein !*): le traverser et poursuivre par la D.110 vers Molières. Après 700 m, juste avant un pont dans un virage, une piste monte à droite vers un champ: elle permet de gagner un petit km sur les virages de la route (en prenant la branche de droite) mais elle est en mauvais état. Elle redébouche après des ruines sur la route, que l'on suit jusqu'au Col de Taurize (km 21,4; alt. 498m): *on peut y admirer une dernière fois le panorama vers le Narbonnais pour se récompenser de la rude montée !* Poursuivre encore 5 km et, arrivé au village de Molières (entièrement restauré par des Hollandais) situé à gauche en contrebas de la route, y descendre, visiter sa belle chapelle, en sortir à l'opposé, prendre le sentier à gauche peu avant la route pour descendre vers le torrent que l'on traverse à gué. Poursuivre sur cette piste, versant opposé à la route. Après 1 km environ, poursuivre la piste (à droite) sous les

anciennes maisons forestières des Escazilles puis prendre la piste qui remonte à gauche. Au niveau de la maison à étage en ruine Jean d'Estève (km 28,2), prendre le raccourci à droite (avant le panneau "sauf ayants-droits", coquille). Ne pas remonter sur la route mais descendre (coquille), rejoindre la piste principale, à suivre sur la droite sur 200 m. Un panneau indique alors « Rieunette » à gauche. L'Abbaye Sainte-Marie de Rieunette (*alt. 284 m*) est à 500 m.

Après le départ de l'Abbaye Canoniale Sainte-Marie de Lagrasse, il est possible de faire le détour par la magnifique petite chapelle de Notre Dame du Carla située en contrebas. Le GR.36 nous accompagne sur 7,5 kilomètres, ensuite la route reprend en partie le reste de l'itinéraire, Corbières obligent, car difficilement franchissables, sinon par la route ou des sentiers actuellement mal entretenus. S'aventurer en dehors de la route y est risqué, surtout en période de danger d'incendies, sans compter le risque d'égarement ! Mais le paysage est somptueux et le réconfort est pour l'arrivée à l'Abbaye Sainte-Marie de Rieunette, où l'accueil chaleureux des Moniales vous fera oublier le goudron.

En effet c'est une grosse étape sur bitume...

Hébergement

RIEUNETTE (Abbaye Sainte-Marie de Rieunette) *Halte Saint-Jacques*

- Accueil : Moniales Cisterciennes 11250 LADERN SUR LAUQUET

Tél : +33 / (0)4.68.69.69.06

Courriel : rieunette @ free.fr Internet : www.boulaur.org/rieunette.htm

- Messe : 9h en semaine, 10h le dimanche.

Offices : Vêpres vers 16h30, Complies 20h35, Laudes 6h45, indications précises sur place.

Hébergement : 3 à 5 pl. à l'hôtellerie du Monastère. Prévenir à l'avance.

Repas du soir et petit-déjeuner à l'hôtellerie de l'abbaye. Libre participation aux frais.

Excellent accueil par les religieuses. Il n'y avait plus de place en chambres, mais j'ai eu droit à une petite tente de camping et un matelas! Dans ce beau jardin...

Dîner entre pèlerins et vacanciers de passage.

Étape 4 RIEUNETTE – NOTRE-DAME DE MARCEILLE

Voie unique avec variantes : **20,9 kilomètres**

Description du parcours (*parcours balisé rond et trait jaune de Rieunette à Ladern, orange après St Hilaire, non balisé ailleurs*)

Abbaye Notre-Dame de Rieunette. Redescendre la piste d'arrivée. Au T où l'on retrouve la piste de droite, ceux qui veulent aller au plus court prendront à gauche pour rejoindre et suivre la D.110 en fond de vallée jusqu'à Ladern sur Lauquet (5,1 km). Moyennant 200 m de dénivelé vite oubliés, les autres pourront suivre un magnifique chemin de crête jusqu'à Ladern (6,8 km). Pour cela, en suivant le balisage rond et trait jaune, prendre la piste de droite par où l'on est arrivé la veille, remonter à gauche le raccourci sans tenir compte de la croix jaune, et l'on rejoint la route (coquille). Traverser et monter en face la route forestière Co de Vincent, qui permet un dernier coup d'œil sur Rieunette. Après un plat de 500 m direction Nord-Est, le balisage quitte la piste forestière et fait grimper une piste très raide. Prendre plutôt (*cf. coquille*) la piste qui monte en biais à gauche, raccourci moins raide qui permet de retrouver le balisage en haut. Suivre à gauche la crête, d'abord en sous-bois (buis), puis panoramique à travers une végétation superbe (ifs, cèdres...). Aux ifs rester en crête à gauche. Après la descente, à l'oliveraie, suivre le balisage à droite qui ramène à la D.110. La suivre sur 600m pour rentrer dans Ladern sur Lauquet.

Ladern sur Lauquet (km 6,8). Prendre à gauche à l'entrée du bourg et au petit banc bleu, en longeant toujours le Lauquet. Traverser le pont et tourner à droite au bout. Continuer cette petite route sur 1,8 km en passant devant un calvaire et une croix de pierre.

Au T du goudron (km 8,6), prendre à droite puis continuer tout droit sur 2,4 km (en laissant donc Rey à gauche et en prenant le sens interdit le long de la rivière). Prendre à droite au bout pour rejoindre la D.51 peu avant St Hilaire. La suivre à droite sur 100 m et prendre à gauche au calvaire face au garage pour entrer dans Saint-Hilaire par la D.104.

Saint Hilaire (km 11,9). Visiter le cloître (tarif pèlerin en cours de négociation). En ressortir par les escaliers montants *pour voir les caves où les moines créèrent la Blanquette de Limoux*, et prendre en face la direction du cimetière. Prendre la route qui passe à gauche du cimetière pour rejoindre la D.104 par le Pech Sainte-Marie (ne pas prendre les pistes qui partent à droite).

D.104 (13,1 km). **(1)** Suivre alors le balisage orange à droite qui suit la route sur 500 mètres puis tourne à gauche et suit une petite crête dominant le village de Gardie et offrant des vues sur la Montagne Noire au Nord. A l'épingle à cheveux, ne pas tenir compte de la coquille tant que le chemin tout droit n'a pas été débroussaillé, mais descendre par le balisage jusqu'à la petite route (quitter alors le balisage) et rejoindre Limouzy 500m à droite (km 15,9). Dépasser ces maisons et continuer la petite route sur 600m. Lorsque l'on commence à apercevoir les bâtiments du domaine « Fages » (300m avant), une indication sur un poteau électrique vous fera grimper le talus de la route sur la gauche 9m plus loin (si cela vous semble trop difficile, il ne vous reste plus qu'à suivre la route vers Pieusse et Limoux...).

Je n'ai pas vu de balisage orange sur les 500m de la D104. j'ai préféré continuer, ainsi que d'autres personnes, sur cette route, par les vignes et forêts. Passé deux petits cols, la route toujours très tranquille mais sans aucune indication de lieu ni pancarte, arrive au village de PIEUSSE. Après avoir demandé mon chemin, j'ai continué sur la route de LIMOUX. Le Sanctuaire Notre Dame de Marcelle se trouve sur le bord de la route, et dans la commune de LIMOUX. (à préciser).

Domaine de « Fages ». Longer la vigne par la gauche pour la contourner (*vous êtes dans le domaine de la Blanquette de Limoux, respectez les vignes, il en va de l'avenir de ce chemin !*). Longer ensuite le champ en rasant toujours la garrigue sur la gauche: ne pas prendre une piste qui s'y engage à gauche mais rester à plat pour rejoindre une petite crête, en laissant toujours champ et bâtiments sur la droite. Descendre de l'autre côté une piste herbeuse à gauche d'une vigne. Au bout, prendre la piste à gauche marquée par deux poteaux en ciment, qui monte à travers bois. A la fourche, prendre à droite (coquille). La piste amène à un arbre avec des pierres et un balisage orange-jaune dessus (km 17,7). Ici deux possibilités (respectivement 4,3 et 3,2 km):

- ceux qui préfèrent la piste et la route en vallée prendront à gauche: peu avant le bout du champ prendre la première piste à droite, pour descendre le vallon à droite. Elle arrive au domaine de Carliqui et finit en route sur 2,6 km pour arriver à Notre-Dame de Marceille.

- ceux qui aiment les petits sentiers panoramiques à travers la garrigue prendront à droite puis monteront tout droit vers deux poteaux en ciment au sommet de la colline (326m, premier panorama sur les Pyrénées Catalanes et Ariégeoises du haut du réservoir). 50m plus bas, prendre à gauche un petit sentier peu visible (coquille). Il arrive à un champ: le longer par la droite puis rejoindre la vigne du dessus et la longer par la gauche (on peut aussi à ce niveau rejoindre à gauche la route précédente). Au bout, à droite du rocher, en sortir à gauche et prendre le sentier qui monte (coquille). Laisser le sommet de cette 2^e colline (326m, autre panorama) à droite pour arriver sur une piste qui descend en face (en longeant un hangar, puis traversant le plateau du Pech de Marceille), pour arriver pile sur la Basilique Notre-Dame de Marceille (km 20,9).

Les Corbières sont maintenant derrière nous, laissant ancrée au fond de la mémoire, la beauté sauvage des lieux traversés. Ici, les risques, plus modérés, se partagent entre la route (heureusement très peu fréquentée !), les vipères, l'égaré possible si l'on n'est pas attentif, et les risques d'incendie. Au cours du chemin, l'Abbaye de Saint-Hilaire mérite un arrêt: un accueil particulier sera réservé au pèlerin muni de sa créanciale.

Hébergement

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE MARCEILLE *Halte Saint-Jacques*

- Accueil : Hospitaliers puis Fraternité des Frères de la Résurrection à partir de Septembre 2008.

Tél. +33 / (0)4.34.93.00.30 Courriel: ndmarceille@aliceadsl.fr

Libre participation aux frais, 7 pl. ou plus, Invitation à partager le repas et la prière.

Excellent accueil par le seul prêtre de ce sanctuaire: Frère Jean-Michel.

Étape 5 NOTRE-DAME DE MARCEILLE – PROUILHE / FANJEAUX

Voie unique : **24.7 km pour Prouilhe, 25.1 km pour Fanjeaux**

Description du parcours (*balisé GRP rouge et jaune de Routier à Belvèze, bleu et jaune de Ferran à Brézilhac, GR78 rouge et blanc sur le final, rares flèches et coquilles noires ailleurs*)

Notre-Dame de Marceille. Descendre par la "Voie sacrée" en passant devant la source miraculeuse, passer un petit pont et avant de rejoindre la route, couper à droite vers une rue qui tourne (maisons à gauche, champs à droite). La suivre jusqu'à la voie ferrée que l'on traverse à droite en passant dessous. A la sortie du passage sous voie, monter à gauche sur ce pont mixte chemin de fer / piétons pour traverser Aude. En redescendre et suivre la rue du Pont et la rue des Acacias qui longent la voie ferrée.

Traverser la route de Carcassonne (D.118; approvisionnement possible). *Noter qu'à 4 km à droite se trouve le village de Cépie où vécut René Voillaume entouré de Petits Frères de l'Évangile et de Petites Sœurs de Jésus, qu'il fonda dans la lignée de Charles de Foucauld.* Prendre presque en face (à droite) la Rue Parmentier puis la Rue Anatole France qui débouche sur la D.623. La traverser pour prendre en face (km 1,6) le Chemin de Bel Air. Poursuivre toujours tout droit par cette petite route qui monte puis devient piste. Presque en haut (saluez une dernière fois ND de Marceille dans votre dos !), prendre à droite et passer la crête à l'altitude 281 m (panorama).

Hameau de Villedieu. Longer les maisons et descendre par la petite route (après le réservoir, km 4,4). Rejoindre la D.102 que l'on suit à droite sur 1 km (prudence !), laissant Pauligne à gauche. Après le panneau triangulaire, prendre à gauche vers un noyer isolé une piste de vigne qui rejoint la route 500 m plus loin. La suivre de nouveau sur 2,8 km puis prendre la D.702 à droite vers Routier.

Routier. Sous le village, après le pont, prendre la piste à gauche (raccourci) pour monter au village (au lampadaire à gauche puis à droite; eau dans le petit parc 100m à gauche sur la route). Face à la porte de l'église (km 11,4), suivre le balisage rouge et jaune qui passe à gauche au nord de l'église puis se dirige vers Montmaur (magnifique "sentier des vigneron"). Si vous voyez des moulins, ne vous prenez pas pour Don Quichotte !: suivez le panneau si vous voulez leur rendre une petite visite puis revenez sur le GR qui vous mènera aux portes de Belvèze du Razès.

Belvèze du Razès. Se diriger vers le centre, et à la D.18 (Allée des Platanes) la suivre à droite jusqu'à la Gendarmerie (antenne; km 15,3) pour y prendre la D.102 jusqu'à Gramazie.

Gramazie. Un pèlerin pompeur vous y offrira de l'eau, puis visiter si possible l'église (km 16,6), et suivre la Route de Ferran. 500 m après le pont, prendre la petite route de gauche. A partir du cimetière (km 17,9) suivre tout droit le balisage bleu et jaune vers Brézilhac (on passe à droite d'un étang et au goudron, à gauche). *Vous êtes au pays de St Dominique, qui a mille fois foulé ces chemins de ses pauvres sandales...* On laisse le village de Brézilhac à droite, et au croisement avec la D.63 qui y mène (km 20,6), deux possibilités suivant que vous rejoignez Prouilhe, lieu de fondation du premier monastère de Dominicaines, ou Fanjeaux sur la colline au dessus, où vécut St Dominique.

Vers Prouilhe : monter en face à une croix entourée de roses et prendre à droite vers Lasserre de Prouilhe. La route traverse un ruisseau, et remonte ensuite. En haut, laisser une piste qui monte à gauche au sommet du Pech et prendre celle juste après, à plat et à angle droit vers la

gauche. Elle arrive à droite du domaine des Tisseyres et poursuit tout droit en route ("Chemin de St Dominique"). 250 m après, prendre à droite pour descendre vers le Monastère de Prouilhe en face (un raccourci le long du mur vous évite de faire le détour par le rond-point).

Vers Fanjeaux : prendre la D.63 à gauche sur 250 m, puis la piste à droite qui monte au sommet de la colline. Poursuivre en face, vous êtes sur le GR78 fraîchement balisé... avec des coquilles St Jacques et qui vous accompagnera dans toute la traversée de l'Ariège. Arrivé à la grand route, la suivre sur 100m vers Fanjeaux. Elle rejoint à un calvaire la D.119 que l'on suit sur 100m pour prendre de suite à gauche une piste parallèle qui monte directement au village. Le couvent se situe en haut du village non loin des Halles.

Très agréable itinéraire vallonné de pistes et petites routes, qui éloigne un temps de la montagne pour mieux la contempler, et nous laissera un avant-goût d'Espagne. On est encore largement dans les vignobles d'Aude mais déjà la végétation change...

Hébergement

PROUILHE

Monastère Ste Marie (Dominicaines)

- Accueil : Les Sœurs Dominicaines de Prouilhe, 11270 FANJEAUX (Aude)

Tél. +33 / (0)4.68.11.22.66 Courriel: accueil@prouilhe.org

- Messe et Offices : Indications précises sur place.

-(1) Hébergement en libre participation aux frais, repas sur place.

-(1) ½ pension 25 € (draps facultatifs +4€)

FANJEAUX

Couvent St Dominique (Dominicaines)

- Accueil : Les Sœurs Dominicaines, rue du Four, 11270 FANJEAUX (Aude)

Tél. +33 / (0)4.68.24.70.16

- Hébergement en libre participation aux frais, 14 places.

- Messe et Offices : indications précises sur place.

- Repas sur place. Possibilité de petit-déjeuner à partir de 7 h 00.

Étape 6 PROUILHE/FANJEAUX – LARCHE/MIREPOIX

Voie unique : **Fanjeaux – Mirepoix 25 kilomètres (+ 2 km de Prouilhe, - 4 km pour Larché)**

Description du parcours (*parcours balisé rouge et blanc GR78 à partir de Fanjeaux et flèches-coquilles stylisées à partir de l'entrée en Ariège*)

Prouilhe. Ceux qui ont dormi à Prouilhe monteront tout droit vers Fanjeaux par la D.802.

Fanjeaux. Descendre du village vers l'arrivée de la route principale (commerces) et monter en face par le GR 7/78 (ligne de partage des eaux) qui vous accompagnera tout le long en Ariège (*voir la suite des itinéraires par le lien suivant*). Il reste donc pratiquement tout le long en crête, passant à gauche du Pech de Mû (relais), par le village d'Hounoux (boulangerie), avant de faire un coude pour redescendre sur la Chapelle de la Malegoude.

La Malegoude. Traverser la D.119 assez fréquentée et poursuivre le GR vers Larché, ou Mirepoix 3,9 km après, atteint par son pont sur l'Hers.

Hébergement

LARCHE et MIREPOIX

Halte St Jacques en famille

Marie et Jean, Larché, 09500 Mirepoix

Tél. +33 / (0)6.77.39.84.23

Hébergement en libre participation aux frais, repas en famille et partage des tâches ménagères.

Accueil chrétien et familial sympathique et chaleureux.

A noter que les familles d'accueils de l'Ariège entretiennent elles mêmes le chemin, et c'est sûrement le département le mieux balisé de toute la Voie du Piémont Pyrénéen, dont la plus grande partie se déroule sur le GR78.