

DE CARCASSONNE A FANJEAUX

Flavio Vandoni 2012

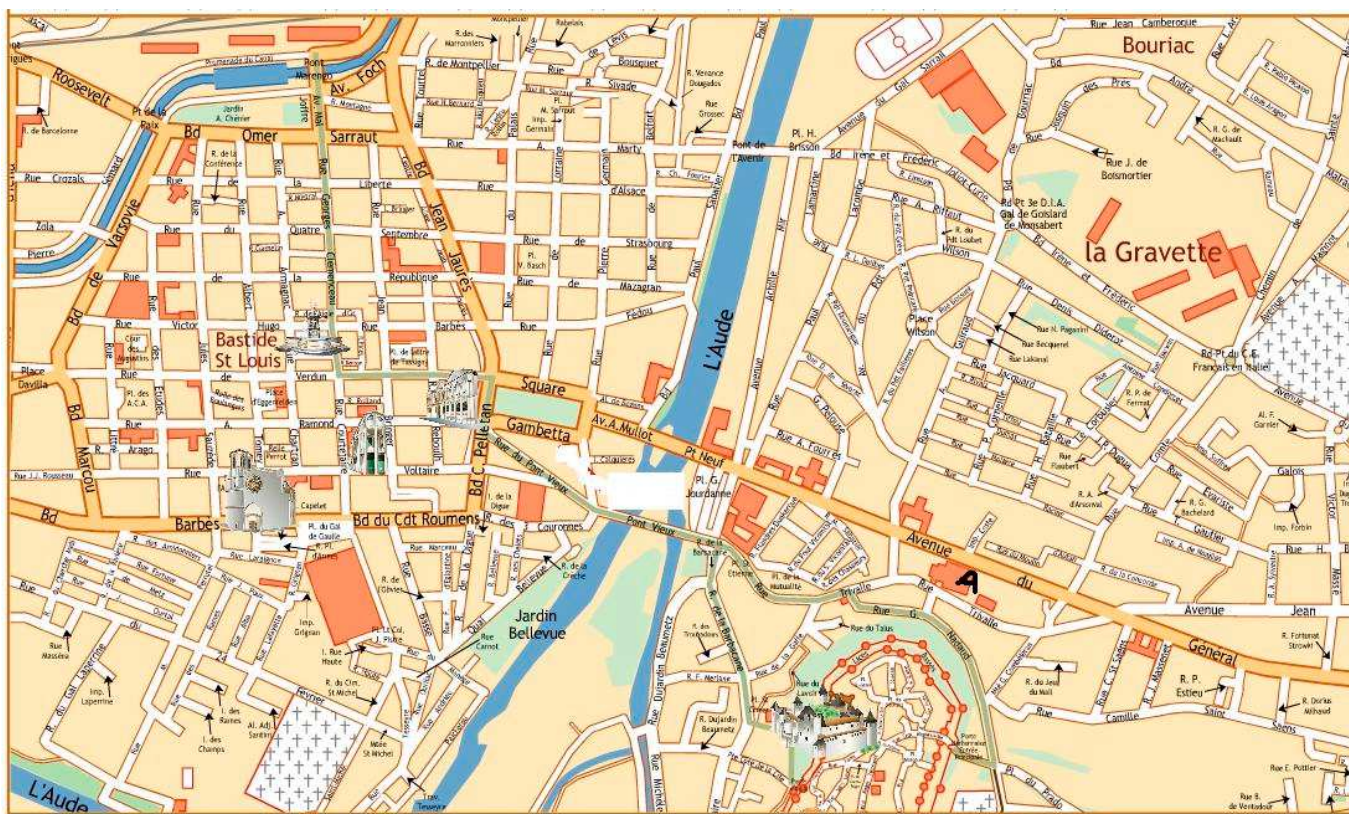
Signes:

H hôtel, HR hôtel resto; CH chambre d'hôte; C camping; NS superette; BR bar restaurant; OT office du tourisme;
cra route, carretera ; N7 route nationale; D98 route départementale; D ou dx = droite; G ou sx = gauche ; var variante, dev déviation;
AC accueil avec donation; GE gîte communal ou privé; AJ auberge de jeunesse; DP ou mp demi pension; périodes d'ouverture: TA toute l'année; PT de Pâques à la Toussaint; estival : en été; pl. places; cuc cuisine disponible;

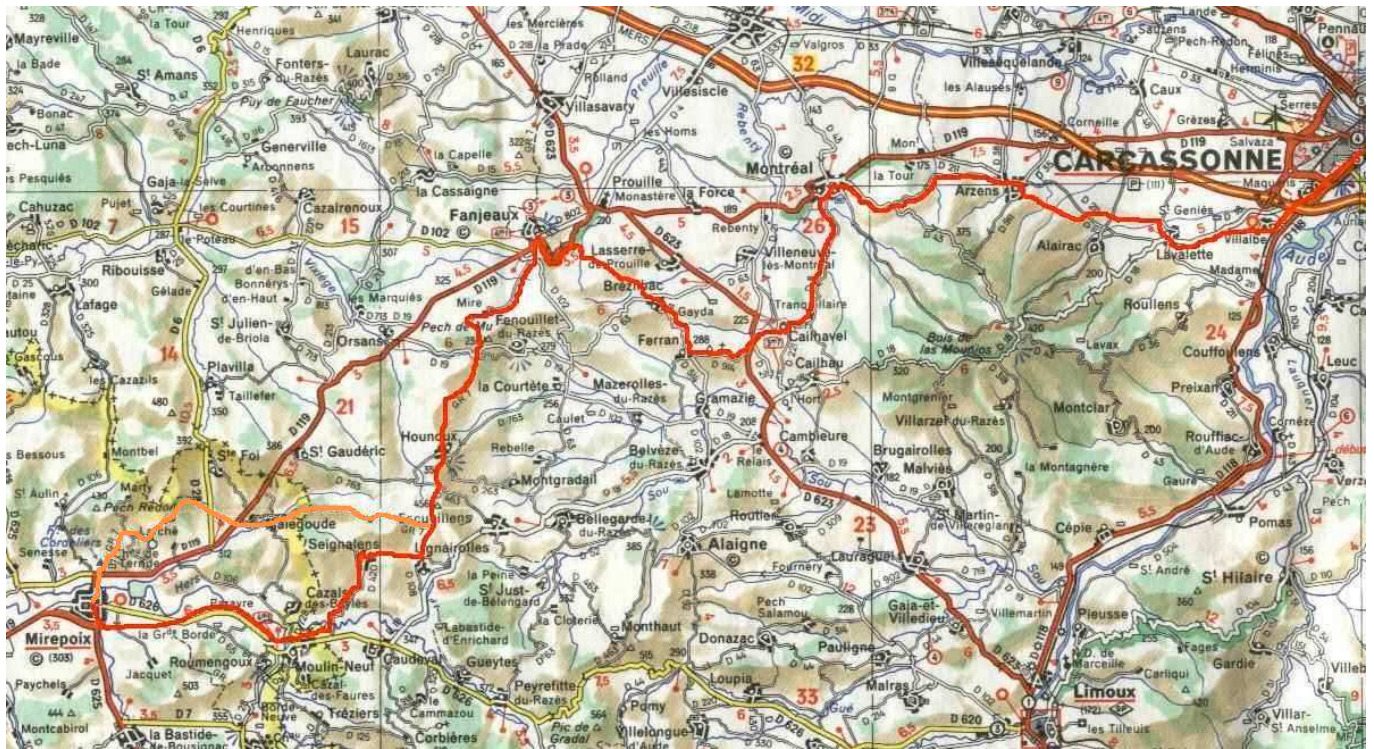
(0 km) Carcassonne:

- OT au centre (28 rue Verdun) (0468102430)
- GE ND de l'Abbaye (103 rue Trivalle) (en montée vers la cité), fresques cathares sur les murs, porte à sx dans la cour; don pour la chambre si sœur Françoise est là, sinon 16-26€ employée aux horaires de bureau (0468251665)
- AJ Auberge de jeunesse (rue Trencavel, la Cité) (résa 0468252316) - 120pl, cuc, 16€ Cité ancienne fortifiée, bastide st louis, cathédrale

Ici on rejoint la voie du Piémont Pyrénéen GR 78 qu'on suivra jusqu'à Lourdes, plus ou moins



Le chemin jusqu'à Fanjeaux commence depuis le Pont vieux (fléchette GR78 sur le poteau) le long de l'Aude dans le quartier St Jacques ou la route de Limoux vers Maquens, Villalbe, Lavalette, Alairac, vertes collines, champs de blé, vignobles, tournesols, dénivelés...



De la Cité: passer la Porte Narbonnaise et descendre vers la rue Nadaud qu'on suit à sx et qui contourne toute la Cité, plie légèrement à dx et arrive dans la rue Trivalle qu'on suit pour traverser le Pont Vieux. On va à sx par la rue des Trois Couronnes qui devient bd Commandant Roumens (église de St Louis). Poursuivre tout droit (bd Barbès et rue Dr Gout) et aller vers là sx, route de Limoux D 118. Après un rond point, on laisse la D 118 avec une déviation à dx pour le village de **Maquens** qu'on traverse pour atteindre la route de Lavalette D 18 qui nous fait passer sous l'autoroute.

Après le pont, tourner à sx pour **Villalbe**.

Du centre du village, suivre vers le sud sur le chemin des Garennes, celui de Roullens et celui de Massiot. Parvenir au lac de Taure qu'on passe en allant vers le sud et qu'on longe. Traverser les vignobles jusqu'à **Lavalette** sur le chemin Saint-Germain.

Sortir par la route de Caux, traverser les vignobles et, toute de suite, rejoindre le chemin d'**Alairac** qui remonte vers le sud jusqu'au village. Repartir vers nord-ouest (rue de la Fontaine), d'autres vignobles, et entrer dans **Arzens** par le chemin du Moulin de Madame

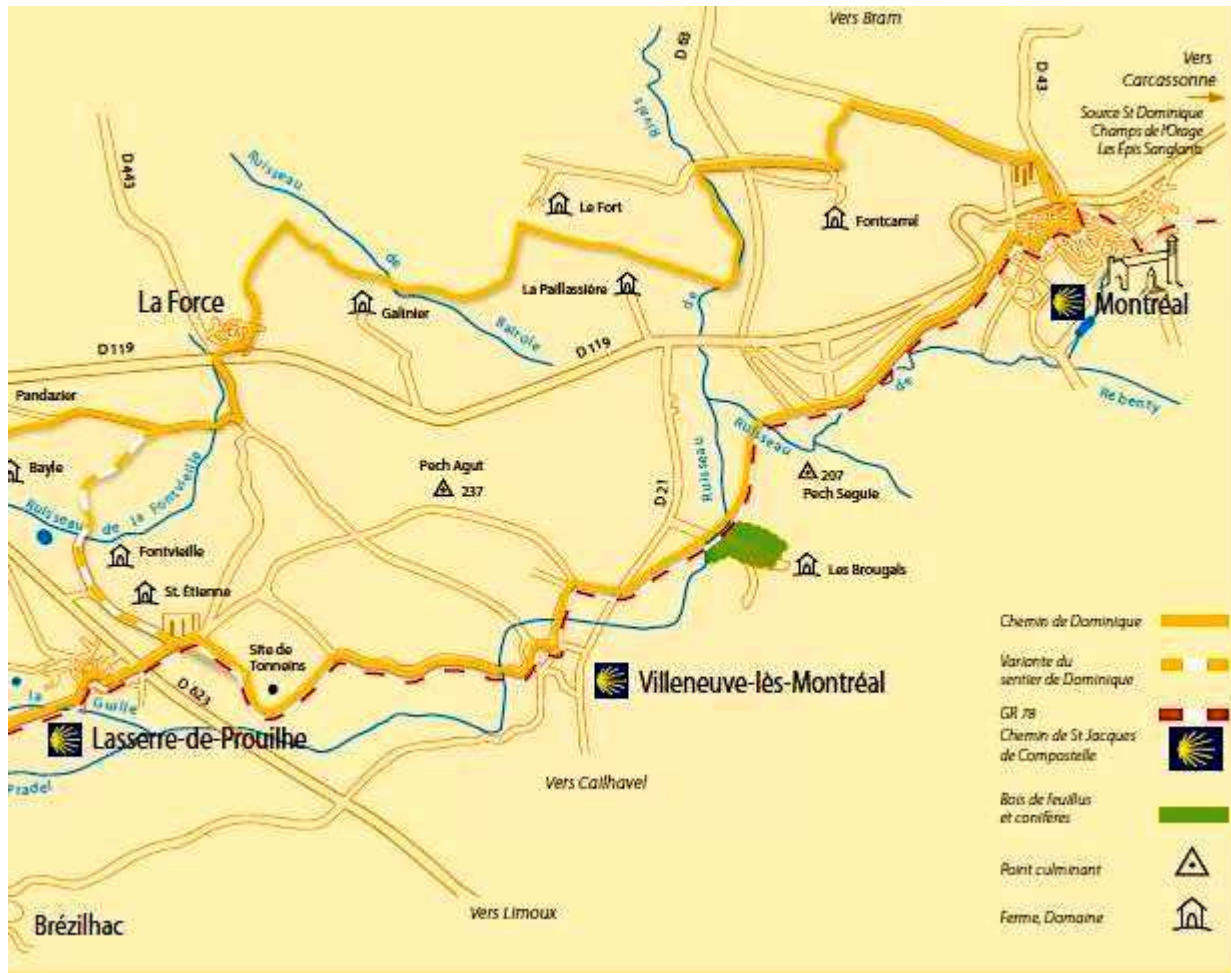
(12km) Arzens

Sortir en direction des carrières, dévier de la D 211 pour prendre à sx le chemin de l'Horte qui longe le ruisseau de la Gourdière. Après 2 km, à la bifurcation prendre à sx (pont sur le ruisseau Martine), passage près de la Tuilerie haute et atteindre la D 43 qu'on suit vers l'ouest jusqu'à

(10km) Montréal

- OT estival

- GEP Échappée Belle (28bis rue Basse) Mme Touya (0468762961 – 0633299886), 4pl, 11€ Collégiale



De Montréal, on va sur la D 119, ou bien on suit le GR 78 avec le chemin de Dominique vers Fanjeaux (19 km).

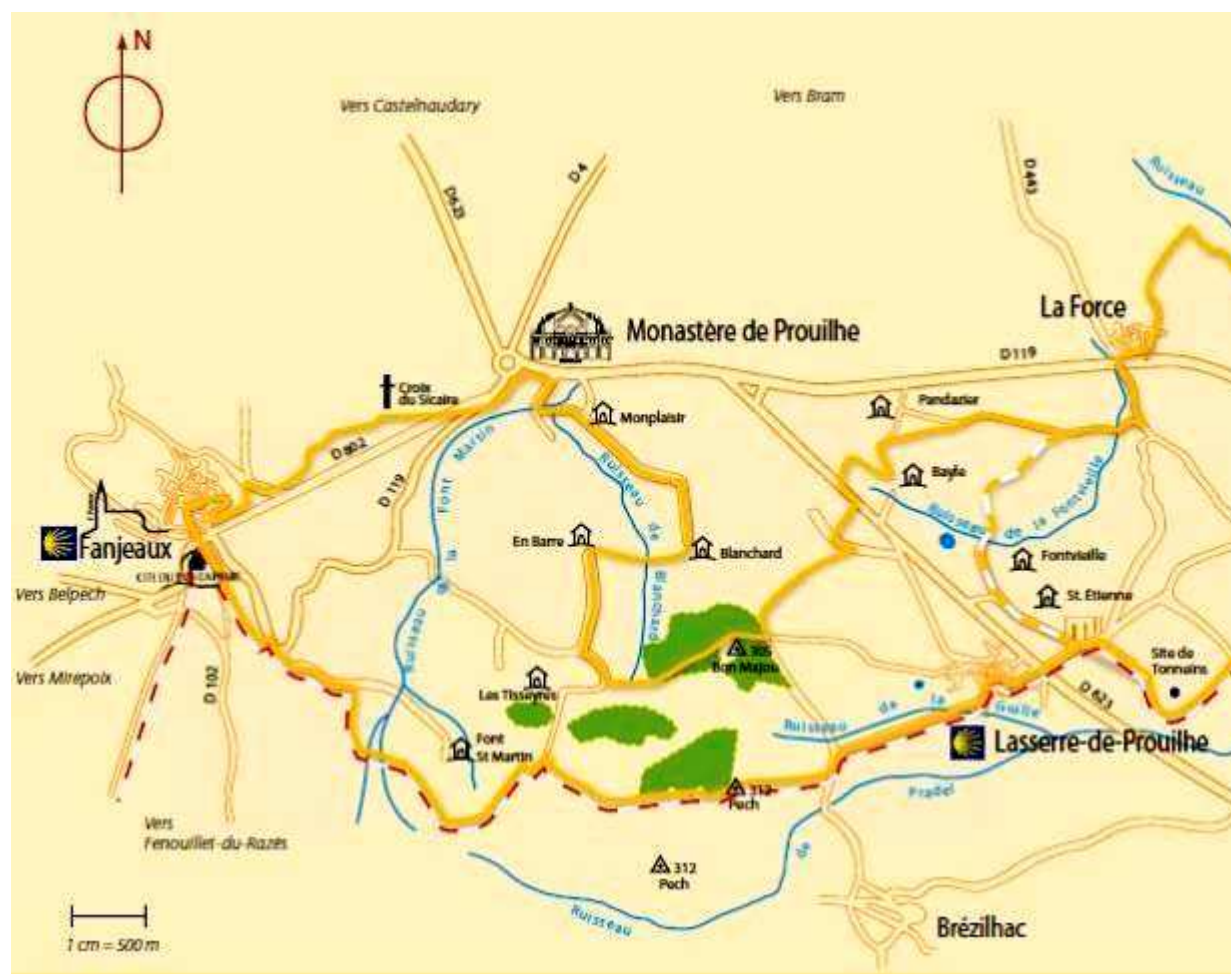
Cet itinéraire est marqué en jaune (comme le PR) en attendant qu'il devienne GR 78 chemin de Piémont.

De l'église de St Vincent suivre rue Frière, ensuite à sx rue de la Mairie, à dx avenue J. Moulin et à sx avenue Tilleuls et enfin rue du Barry. On passe à côté de la place centrale et du parc et l'on suit la route en descente vers le lac (la Salle). On passe le croisement avec la route de Cailhau, la police et le terrain de foot. On longe le ruisseau. Encore une centaine de mètres sur la petite route et on monte à sx sur la piste en herbe. Ensuite on traverse un premier ruisseau, on trouve un boulevard arboré, on suit l'ancienne voie ferrée jusqu'à passer **Villeneuve lès Montréal**. Un croisement de pistes et le balisage nous poussent à la D 12 pour 50 m, ensuite le village qu'on traverse vers le sud.

De Villeneuve lès Montréal, le chemin va vers l'ouest, passe un lac avant de remonter un vallon (Trou du Mandres), bifurque à sx pour passer la montée, suit vers Lasserre de Prouille, la D 623 sur notre sx dans le fond de la vallée. On rejoint le cimetière, on prend à sx vers le village, on passe la D 623 et on traverse **Lasserre de Prouille**.

Dans la place centrale, 2 routes parallèles vers l'ouest. Prendre celle de sx qui descend (chemin de Brézilhac) et la suivre pour 1 km. Peu après le croisement avec le sentier qui vient de la colline, le balisage nous mène à escalader la colline du Pech. Il nous faut 25 minutes. Le sentier devient route, rejoint ensuite celle qui vient de Tisseyres, qu'on suit pour 50 m vers sx, avant de repartir vers l'ouest et vers le sud par la suite, et de nouveau vers l'ouest en descente sur Fanjeaux. On rejoint la D 119 à la hauteur du signal blanc rouge. On remonte la route sur 100 m, et au carrefour on monte à sx sur la colline. Au sommet la route qui entre au village (100 m de la Croix Cathare).

A **Fanjeaux**, traverser la ctra au Seignadou avec la fresque et la statue de St Dominique (2 km avant Notre Dame de Prouille: AC monastère, tel 0468112266, possible demi pension)



Fanjeaux (fanum jovis):

- OT estival (place du Treil) (0468247545)
- HR Belvédère St Dominique (route de Mirepoix) (résa 0468247236) - 30€ dp - mars-novembre
- GEP couvent Dominicaines / Sainte Famille (rue du Four) (au centre du village sur montée à sx) (résa 0468247016) - 30€ dp

Village historiquement important dans la lutte contre les cathares, commencée ici par Dominique de Guzman, venu d'Espagne exprès pour fonder son premier couvent féminin en 1207, et qui aboutira au massacre des "bonshommes"