

2. ARLES - CARCASSONNE (Vandoni 2010)

SIGNES: H hôtel, HR hôtel resto; CH chambre d'hôte; C camping; NS superette; BR bar restaurant; OT office du tourisme; ctra route, carretera ; N7 route nationale; D98 route départementale; cuc cuisine disponible ; D ou dx = droite; G ou sx = gauche ; var variante, dev déviation, AC accueil avec donation; GE gîte communal ou privé; AJ auberge de jeunesse ; DP ou mp demi pension; périodes d'ouverture: TA toute l'année; PT de Pâques à la Toussaint; estival : en été; pl places; ctra route.

km	localité	logements, téléphone, cuisine, prix (nuitée/demi-pension dp)	notes variées
	ARLES OT esplanade de Gaulle, hors du centre historique, liste accueils en famille 0490184120	AC Amis du Chemin, Renée et Paul Debard 30 avenue Pskov, dp à donativo, tél 0687282734-0490962909 pour avoir la liste des accueils en famille// AJ 20 av Foch, derrière le stade municipal, 2km du centre, bus 4 direction Fourchon- arrêt Fournier, 0490961825 arles@fuaj.org 16€	ancienne capitale romaine riche en histoire et monuments, très touristique, gare ferroviaire et cars pour un tour en Camargue et à Stes Maries de la Mer// suivre l'ancienne voie ferrée ou le bord du petit Rhône, jusqu'au pont ferroviaire qu'on passe et on suit chemin de fer à dx, ensuite la ctra vers la montée à St Gilles centre, la descente aux ruines romaines et la cathédrale (pas d'eau sur ce parcours)
20	St GILLES OT place Mistral 0466873375	GEC 2 impasse du Cloitre: 8pl/5€ cuc, accueil, tampon et code d'accès à la cathédrale 0610398707// GEP Andrieu, en face, 12€ diner 10€ 0466271834	ancien port commercial et grand centre de pèlerinage désormais déchu/ cathédrale et ruines romaines/ on repart sur le GR653 le long de la voie ferrée coté sx jusqu'à la déviation à sx par la route vers Franquevaux (8km) qu'on traverse pour atteindre le pont sur le canal, où l'on descend à dx sur la berge: chemin herbeux qu'on suit tout droit
	canal du Rhône au Canal du Midi	il va de Beaucaire jusqu'à Sète sur la côte méditerranéenne après Montpellier et se relie au canal du Midi	on suit coté dx jusqu'à Gallicien (4km aire de repos avec eau à dx après le pont de la base nautique), droit sur la berge jusqu'à la bifurcation (Tour Carbonnière) du canal, on monte sur la ctra, on descend de l'autre coté sur la berge, on revient à sx vers la bifurcation et on prend le canal à la mer coté dx vers le centre ville
30	AIGUES MORTES	OT place St Louis au centre cité, 0466537300 aimables/ 2 campings hors ville et hôtels au centre (HR l'Escale, 28€ 0466537114)	cité fortifiée carrée bâtie au XIII siècle sur des poteaux en chêne enfoncés dans la lagune (comme Venise), point de départ des croisades de Louis IX, la tour de Constance prison des huguenots/ continuer le long du canal vers la mer jusqu'au dernier pont qu'on traverse et on suit à dx la D255 vers le Grau du Roi (8km)
15	Grande Motte	OT/ 6 campings et HR	littoral touristique de masse/ piste cyclable
10	Carnon Plage	OT/camping et HR	ici vous pouvez prendre le bus pour Montpellier (11km à pieds -AC confrérie de St Roch, 0467527487, cuc, ouvre à 16h, don, très gentils) et ensuite suivre ctra vers Villeneuve et piste cyclable pour Vic jusqu'à Frontignan pour revenir au canal du Midi, sinon suivre la cote
(5	Palavas	OT/camping	Route et sable
(4	Maguelone	camping l'Arnel	abbaye du XIIe, salines
	étang de Vic		sables et mer
15	Frontignan Plage	OT/camping	plages touristiques/ N112 le long voie ferrée et canal, piste cyclable
8	SÈTE	AJ villa Salis, rue du général Revest, après rue de Gaulle et jardins, sur les pentes du mont St Clair, 96pl, résa 0467534668//	ville de Brassens et port de mer de pêcheurs émigrés italiens; en été: joutes entre costauds sur le canal du Midi/ passer entre mer et étang, sur la N112 et les pistes cyclables (23km jusqu'à Agde

		OT	centre), le Castella (campings), la Tour
15	Marseillan Plage	bungalows municipaux, 23 campings	port et phare des Onglous, étang de Thau, canal du Midi (240km jusqu'à Toulouse et 135km à Carcassonne), on chemine à l'abri du vent et du soleil sous les platanes, bases nautiques
5	Bagnas		réserve naturelle, étang, Prades
3	AGDE nord	OT/camping	fleuve Hérault, muraille, cathédrale fortifiée, château, écluse ronde, centre touristique canal du Midi pour dossier, suivre berge coté sx
7	Vias	camping	Port Cassafières (BR et HR) ils te font passer dedans et contourner les chantiers navals...
7	Portiragnes	base nautique/ camping estival	écluses historiques, maisons en basalte, voie verte cyclo-piétonne jusqu'à Béziers coté sx
4	Villeneuve	Camping estival coté dx 14€/ base nautique	suivre toujours le canal si vous n'entrez pas en Béziers centre-ville/ après le pont neuf, à la rotonde, prendre à sx le pont d'Occitanie, parallèle au pont canal sur l'Orb de 1857
6	BÉZIERS sud	OT av St Saens 29, traverse de l'allée Paul Riquet, centre-ville en haut, 0467768400	église de St Jacques sur la colline, cathédrale St Nazaire en haut et place de la Révolution et des Albigeois, jardins du Plateau des Poètes
2	Fonserannes	aire de repos, bar, fontaine eau	les écluses plus fameuses à 8 (7) sauts, longueur 312m, hauteur 22m/ marcher sur coté dx
6	Colombiers	OT/base nautique	abbatiale
2	Malpas	maison du Malpas (centre de documentation)	premier tunnel du Canal, long 173 mètres, construit en 6 jours!
dév	Ensérune	fouilles et site archéologiques	oppidum romain
4	Poilhès		petit village avec tous les services
7	CAPESTANG	OT/camping municipal, Base nautique,	abbatiale/ le canal fait des longs détours, route vers Argeliers... ?!
10	La Croisade		
4+2	Argeliers	on peut suivre la route vers Olonzac	village historique qui n'est que effleuré par le canal qui tourne vers le sud
5	Pont de la Cesse	canal de la Robine (ne pas le suivre)	au sud Sallelès (H et services), au nord Mirepeisset (camping)
2	Le Somail	H / GEP	village d'artistes, pont neuf
6	Ventenac	base nautique	D124 près du canal jusqu'à Homps
4	Paraza	patrimoine mondial	château, pont canal/ Roubia
8	Argens	GEP / H	bourg ancien, le canal dévie au nord
6	Homps	hôtel	château, église, port/ 2km au nord: Olonzac
6	La Redorte	H/GE/ tous les services	pont neuf à 11 arches, château, village effleuré par le canal, la D610 le côtoie jusqu'à Trèbes
4	Puicheric	H/auberge de Jeunesse/GEP	village XI s., château, expo à l'écluse de l'Aiguille à 2km/ passer sur le coté dx
9	Marseillette CAPENDU	GE Relais Occitan, rte de Capendu, 1,5km après, Beauvoir 0468791267/cuc/12-34dp	anciens marais desséchés/ revenir coté sx
10	Trèbes	OT/ camping Micocouliers/ aire de repos au canal	base nautique à trois écluses/ voie verte jusqu'à Carcassonne gare SNCF (12km OT estival dans les jardins en face) et de là prendre av maréchal Joffre et Clemenceau vers le centre ville, arriver à l'OT central, aller à sx, square Gambetta, rue du Pont Vieux, passer le pont et monter à la cité

5	CARCASSONNE OT au centre, 28 rue Verdun 0468102430	GE ND de l'Abbaye, 103 rue Trivalle, en montée vers la cité, fresques cathares sur les murs, porte à sx dans la cour, don pour la chambre si sœur Françoise est là, sinon 16-26€ employée horaires bureau 0468251665/ AJ auberge de jeunesse, rue Trencavel, la Cité résa 0468252316, 120pl/cuc, 16€	cité ancienne fortifiée, bastide St Louis, cathédrale/ chemin jusqu'à Fanjeaux depuis le Pont Vieux (fléchette GR78 sur le poteau à dx) le long de l'Aude dans le quartier St Jacques ou la route de Limoux
---	---	---	---

suite : voir 3. CARCASSONNE - LOURDES (V.Piémont 1)