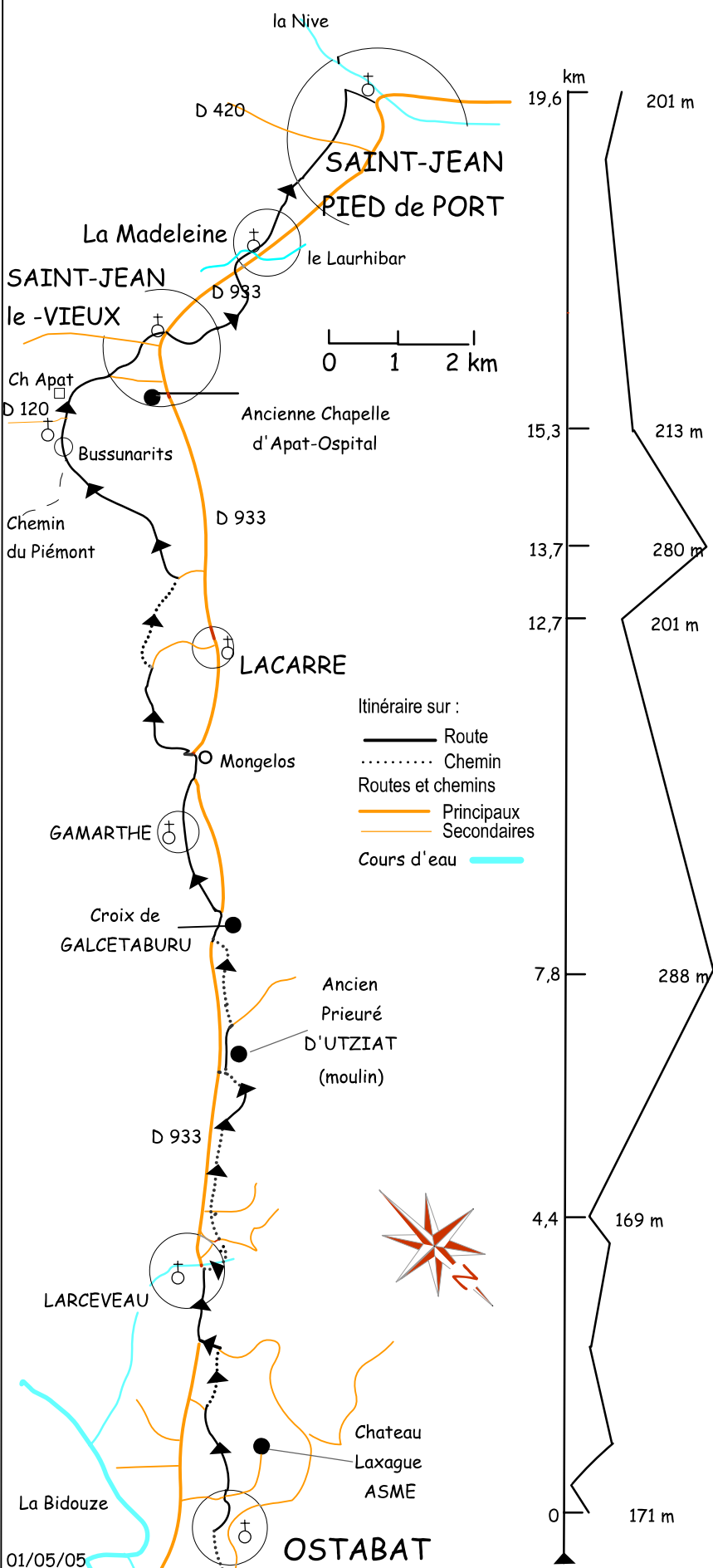


Ostabat - Saint Jean Pied de Port

19,6 km, 5 h 15, montée : 300 m, descente : 200 m



Etape reposante qui nous fait passer de la vallée de la Bidouze, qui appartient au bassin de l'Adour, à celle de la Nive au cœur du beau Pays de Cize, marche pied des Pyrénées.

-1- On quitte Ostabat par la route D-508, qu'on quitte peu après pour une petite route sur la droite direction SW ; on croise au bout de 300 m. une autre petite route qui conduit à droite vers l'ancien **château de Laxague**, et on continue SW : la petite route devient chemin, et rejoint après 2 km. une petite route à un groupe de maisons.

Poursuivre sur 250 m, avant de virer à gauche pour rejoindre la route D-933 – qu'on suit à droite sur 500 m, avant de re-virer à droite (peu avant la Gendarmerie) sur une petite route qui oblique peu après vers la gauche, pour rejoindre une autre petite route; de là, on peut rejoindre le village de **Larceveau** en la prenant à gauche.

-2- Sinon, on suit à droite cette petite route, qui s'incurve bientôt sur la gauche, pour se poursuivre mi – route, mi – chemin, parallèlement à la route D-933, sur environ 2 km, avant de s'infléchir à gauche pour rejoindre par une ancienne chaussée en corniche cette route au niveau de l'ancien **prieuré d'Utziat** (dont le moulin a été récemment restauré sous l'égide de l'Association des Amis du Chemin de Saint Jacques). Longer la D-933 sur une centaine de mètres, avant de faire un crochet à droite par une petite route afin de rattraper un sentier qui longe la D-933 en contre-haut, pour rejoindre à un peu plus de 2 km de nouveau celle-ci au **seuil de Galzetaburu**, avec sa belle croix en pierre du XVIII^e.

-3- Traverser la D-933 et emprunter la petite route D-522 à gauche qui mène à **Gamarthe** ; poursuivre tout droit pour remonter vers la D-933 qu'on retrouve au hameau de Mongelos et qu'on suit à gauche sur 200 m. Virer alors à gauche par une petite route direction SE, qu'on suit sur 600 m avant de repartir à droite direction SW. par une autre petite route qui descend dans le vallon, et qu'on quitte au bout de 1 km. (avant qu'elle rejoigne de nouveau la D-933 à Lacarre) pour virer plein Sud à gauche sur une piste goudronnée qui remonte à flanc de coteau pour s'incliner de nouveau à droite, direction SW, et qu'on suit sur 1 km. environ.

Avant de rejoindre la D-933, virer en épingle à cheveux par la gauche (on peut couper par un petit sentier aménagé en contre bas) pour emprunter une piste, d'abord goudronnée puis simplement empierrée, sui remonte à flanc de coteau jusqu'à un petit col (où on rejoint le Chemin du Piémont en provenance de St.Just-Ibarre), pour redescendre ensuite sur le village de **Bussunarits** - qu'on atteint au bout de 2 km. Continuer pour rejoindre 200 m. plus loin la route D-120, qui passe devant le chateau d'Apat et aboutit à un carrefour ; poursuivre tout droit, traverser un lotissement et rejoindre **St.Jean-le-Vieux**.

-4- Traverser la route D-933 et prendre au fond de la grand-place et à gauche une petite route qu'on suit, direction W, sur 1 km;(on passe sous le tunnel de la future déviation routière) avant de virer à gauche pour retrouver la D-933 ; traverser celle-ci et suivre la petite route en face puis, après une centaine de mètres et à droite, une autre petite route qui mène à l'église **Sainte Marie-Madeleine**.

Poursuivre par la petite route à gauche, qui franchit le ruisseau Laurhibar et, au bout de 1 km, coupe la route D-401 puis grimpe vers la citadelle pour pénétrer à **Saint Jean Pied de Port** par la porte Saint Jacques.

Hébergement et restauration à **Larceveau, Saint Jean le Vieux** et **Saint Jean Pied de Port**. Gîtes (municipal et privé) à **Saint Jean Pied de Port**