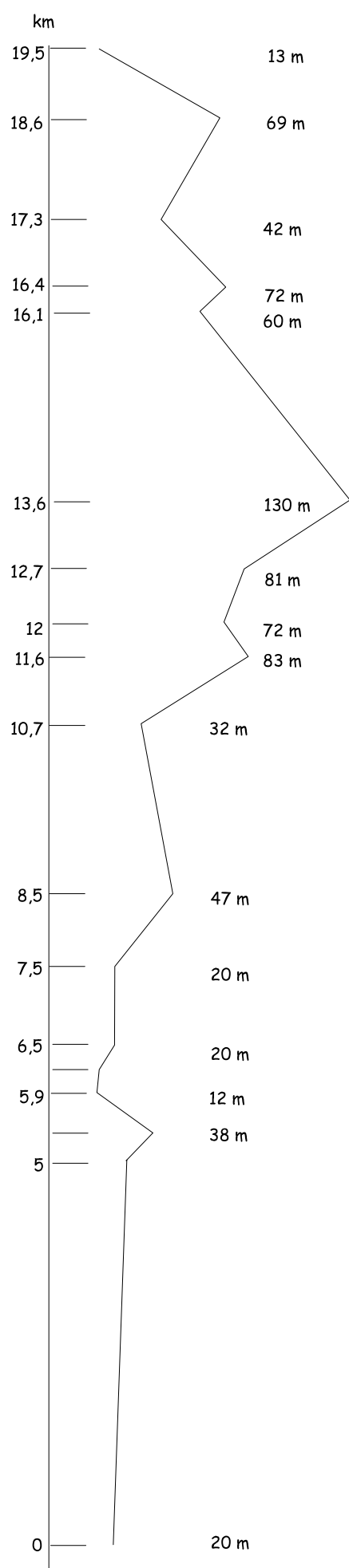
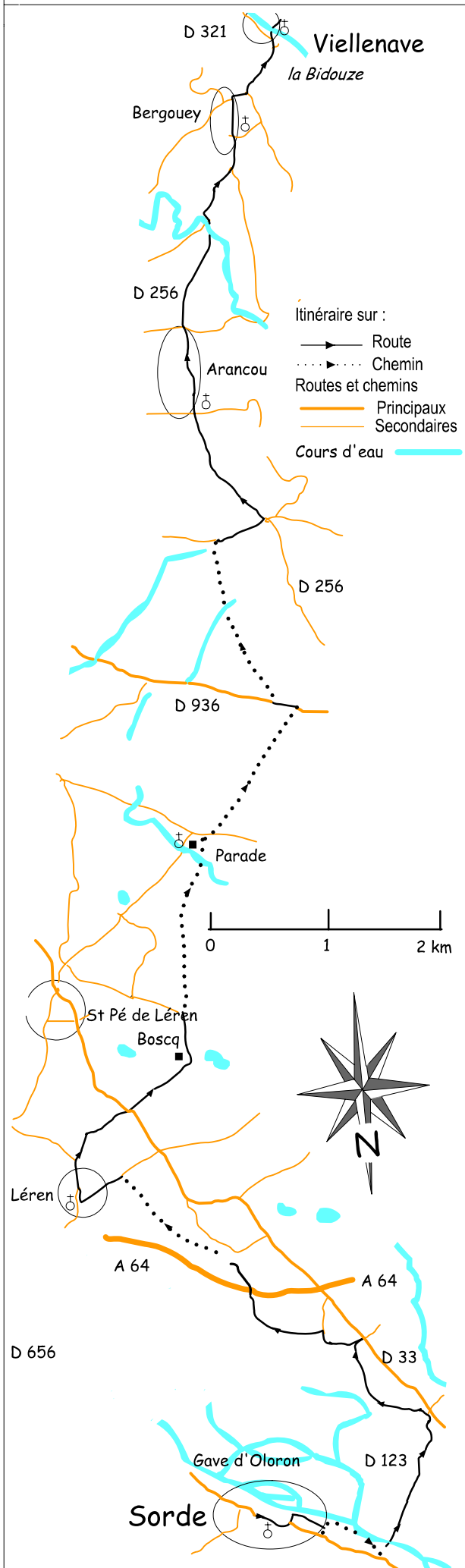


19,5 km, 5 heures, montée : 200 m, descente : 200 m



-1- Depuis **Sorde**, revenir sur ses pas (environ 1 km.) par le chemin sous l'hôpital, pour retrouver la D-123, qu'on prend à gauche pour franchir le gave d'Oloron et qu'on suit sur 500 m, direction S-SW; virer à gauche sur la piste goudronnée qui rejoint un bras du gave; puis de nouveau à droite après 500 m pour emprunter une piste empierrée (balisage jaune) qui contourne un marécage pour remonter vers la ferme Loustau, où on rejoint la D-33.

Prendre à gauche l'ancienne D-33; au bout de 600 m. et avant de rejoindre la nouvelle D-33, prendre à gauche une piste d'abord goudronnée, puis empierrée, et après une légère descente et au bout de 500 m. virer à droite: la piste passe devant la maison Rey et, après 500 m, rejoint une autre piste qu'on prend à droite pour enjamber l'autoroute A-64.

200 m. plus loin, carrefour avec groupe de maisons : emprunter à gauche le chemin de terre qui descend doucement vers l'autoroute, la longe par la droite et rejoint le bourg de **Léren** au bout de 1,5 km ; prendre alors la petite route à gauche, puis après 200 m. virer à droite à la croix (l'église est à 100 m. sur la gauche, sur un promontoire face au passage de La Tumbé); 600 m. plus loin, après avoir traversé le village, prendre à droite un chemin goudronné qui rattrape au bout de 500 m la D-28 - qu'on traverse pour suivre en face la petite route qui monte sur le plateau; à 700 m (maison **Boscq**) , incliner légèrement à gauche; puis après 400 m. abandonner la petite route pour suivre le chemin de terre tout droit, plein S, qui devient boueux après un croisement , pour aboutir à la maison **Parade** : 1,5 km. entre les deux maisons.

Au croisement, continuer la piste qui descend tout droit sur l'hôpital d'**Ordios** à 500 m- dont on devine les restes transformés en grange

*Variante (V): Par temps humide, les cyclistes (voire les pèlerins à pied ...) auront intérêt à poursuivre sur la petite route (400 m. après la maison **Boscq**) en inclinant à gauche, puis à droite au 1° carrefour après 400 m, et encore à droite 1 km. plus loin, afin de rejoindre la maison **Parade** à 500 m.*

-2- Face à la grange, poursuivre direction SE par la piste empierrée qui monte légèrement, passe sous une ligne haute tension et redescend pour rejoindre la D-936 au bout de 1,5 km. Suivre celle-ci à gauche sur 500 m, et virer à droite pour prendre, plein S, la piste qui monte sur un coteau, contourne un bosquet par la gauche et rejoint après 1,5 km. une petite route, qu'on emprunte à droite sur 250 m. pour rejoindre la D-256; prendre celle-ci à gauche, pour aboutir 1 km. plus loin à **Arancou**. De là, suivre plein S la D-256 jusqu'à **Bergouey** qu'on atteint au bout de 2,5 km; puis descendre par la D-256 vers *la Bidouze*, 600 m. plus bas. On traversera cette rivière sur le vieux pont pour rejoindre le village de **Viellenave** avec son église St. Jacques, à côté de l'ancien hôpital; sur le chemin qui monte derrière se trouve la borde Lespitau..

Distances / Altitudes