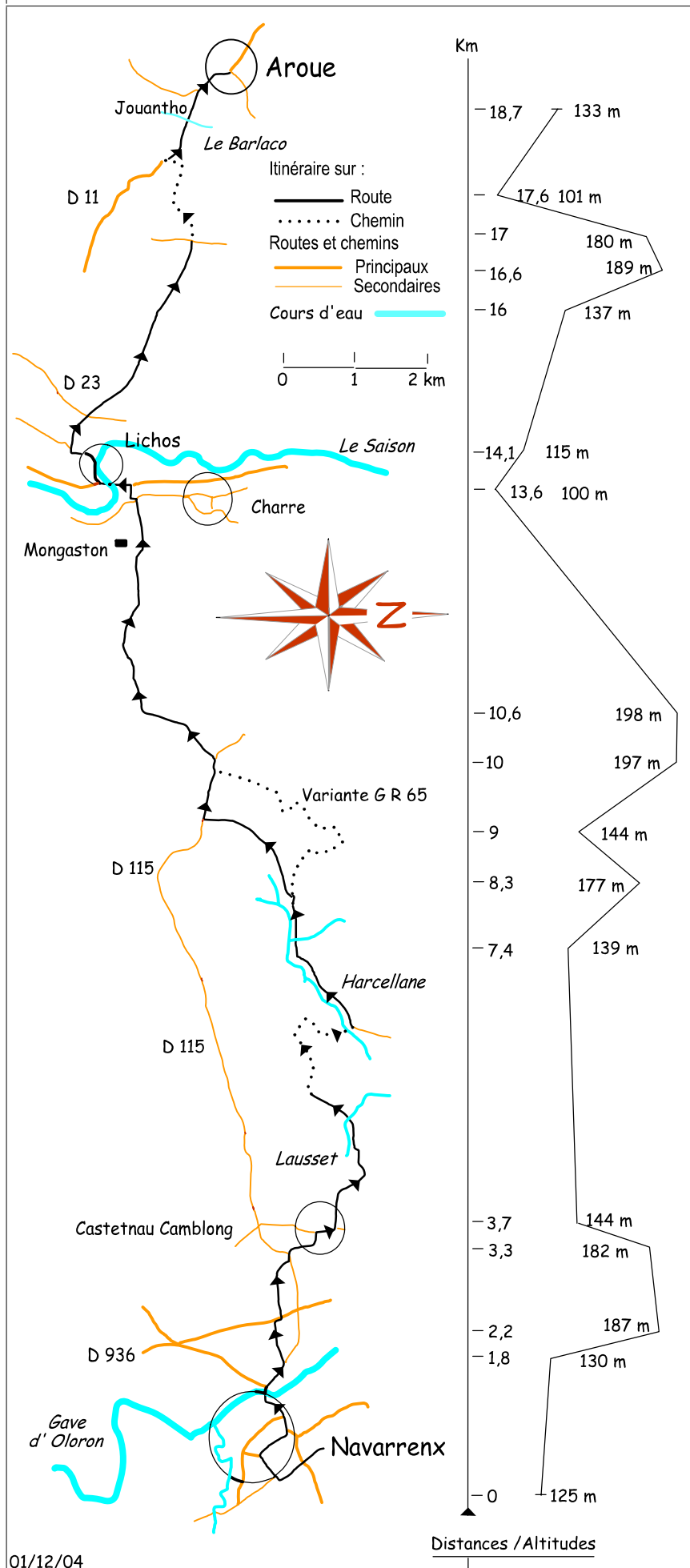


Navarrenx - Aroue

19 km, 4 h 45, montée : 225 m, descente : 219 m



Cette étape relie le Béarn à la province basque de Soule, la frontière intervenant peu après avoir franchi le gave de Mauléon, ou Saison.

-1- Franchir les remparts de Navarrenx par la porte ouest et emprunter le pont sur le gave d'Oloron, puis grimper à droite par la route D-115, qui croise la D-936 à un giratoire au bout de 1 petit km, puis se dirige vers le village de Castetnau-Camblong 500 m plus loin.

Grimper par la droite vers la partie haute du village, qu'on quittera par le nord pour emprunter, plein ouest, une petite route qui mène à un carrefour après 700 m : prendre alors à gauche le chemin qui descend vers le ruisseau Lausset, qu'il franchit sur un joli pont médiéval.

Une centaine de mètres après ce pont, bifurcation : ne pas suivre le chemin qui monte en face (et qui rejoint la D-115), mais emprunter la piste plane sur la droite qui, après avoir franchi à gué un autre ruisseau 400 m. plus loin, fait un crochet en forêt par la gauche (afin d'éviter un terrain marécageux), pour rejoindre peu après la piste ; celle-ci franchit peu après le ruisseau Harcellane sur une passerelle en bois et rejoint une petite route.

-2- Suivre à gauche la petite route *, qui rejoint au bout de 1,5 km la route D-115 - qu'on prend à droite sur 500 m, jusqu'à un carrefour routier.

* Le GR-65 quitte cette petite route après 1,250 m, pour emprunter à droite une jolie piste qui grimpe à travers bois et prairies sur 1,5 km, jusqu'à un carrefour forestier ; on vire alors à gauche pour redescendre vers le ruisseau Gassol dou Boué à 500 m, et remonter vers la D-115 - qu'on atteint à un carrefour routier 1 km plus avant : variante plus jolie, mais plus longue.

-3- Au carrefour routier, prendre la petite route C-2 qui descend en douceur, direction W-SW, dans la vallée du Saison, laisse le château de Mongaston sur sa gauche, et rejoint une petite route à 500 m au sud du village de Charre, au lieu-dit Cherbeys. Virer à gauche, puis à droite, traverser une cour de ferme (abri et point d'eau pour pèlerins) et rejoindre la route D-23, franchir le Saison sur le pont, et redescendre immédiatement après sur la droite pour retrouver en fond de vallée un chemin qui mène à 500 m au village de Lichos, avec sa charmante église rurale.

-4- Sortir de Lichos, par une petite route qui, direction, W-NW, traverse l'ancienne D-23 à 400 m, puis aboutit après un peu moins de 2 km à un carrefour près de la ferme Bouhaben.

Suivre tout droit : le sentier grimpe jusqu'à un carrefour de pistes ; on continue à travers bois jusqu'à une clôture, qu'on franchit pour redescendre à travers prés sur la maison Belabua et, de là vers la D-11 ; prendre celle-ci à droite : on passe devant le château de Joantho, et on rejoint le centre d'Aroue.

Hébergement (gîtes municipal et privé) et restauration à Aroue.