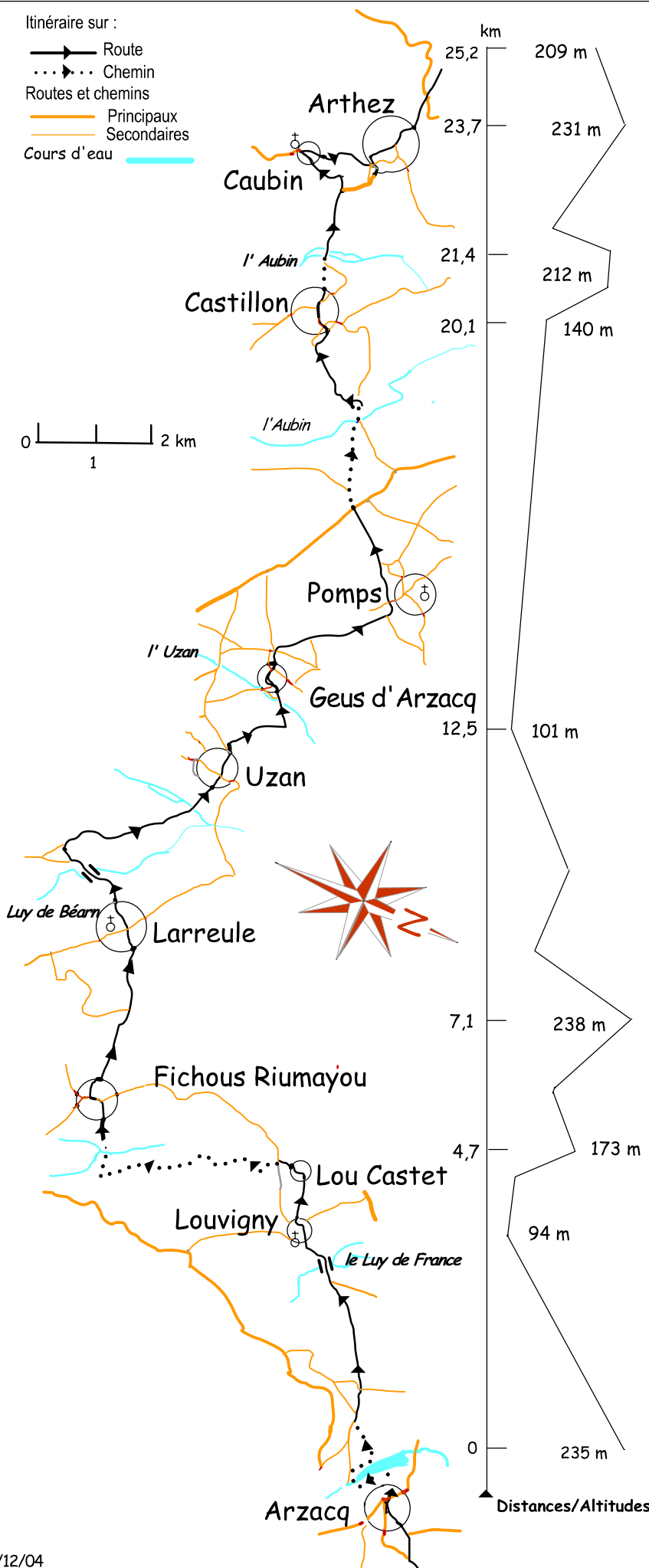


Arzacq - Arthez de Bearn

25,2 km, 6 h 45, montée : 390 m, descente : 420 m

Itinéraire sur :

- Route
- ... Chemin
- Routes et chemins
- Principaux
- Secondaires
- Cours d'eau



-1- Quitter **Arzacq** par la rue Saint Jacques ; à 300 m, prendre à gauche un chemin de terre qui contourne le lac artificiel par la gauche, remonte à travers bois pour retrouver une petite route - que l'on emprunte direction SW. Après 800 m, cette route devient chemin de terre, qu'on descend pour franchir le Luy de France au Moulin, avant de rejoindre **Louvigny**.

-2- Prendre à gauche vers l'église, et poursuivre par la petite route jusqu'au carrefour de Moundy à 500 m.

On peut aussi prendre le sentier de terre à droite peu après avoir quitté Louvigny, pour atteindre le hameau de Lou Castet en hauteur (vue panoramique), avant de redescendre sur le carrefour de Moundy (itinéraire balisé par la FFRP).

A ce carrefour, prendre immédiatement à gauche le chemin de crête dit de **Predebignés** (d'abord goudronné, puis empierré, puis de terre) qu'on suit sur 2,5 kms, avant de redescendre brutalement sur la droite, franchir un ruisseau et remonter pour rejoindre le village de **Fichous-Rioumayou**.

Suivre la D-279 à gauche sur une centaine de mètres avant d'emprunter à droite la petite route qui mène plein ouest à **Larreule**, à un peu plus de 2 km,

-3- Traverser la D-262 et emprunter la petite route en face, direction Sud - Sud Ouest ; peu après avoir franchi le Luy de Béarn, virer 2 fois à droite direction Nord Ouest pour rejoindre le village de **Uzan**.

Traverser le village, tourner à gauche au calvaire, puis à droite pour suivre la petite route, direction Ouest - Nord Ouest, qui mène à **Geus d'Arzacq**. Traverser ce village, passer devant l'église et prendre sur la gauche la petite route, direction Nord - Ouest, qui mène à la ferme Lacassourette. De là, par temps sec, on poursuit par le chemin de terre en face, qui rejoint Poms au bout de 1 km.

Par temps humide, on prendra la petite route à gauche, qui rejoint la route principale de Poms.

NB : De **Poms**, on peut rejoindre le village médiéval de **Morlanne** qu'on aperçoit au Nord à environ 3 km, en empruntant le chemin PR balisé jaune qui part peu avant l'église, et rejoint ce village par un bel itinéraire qui franchit à gué le Luy de Béarn

Sortir de **Poms** par la petite route direction Sud Ouest ; après le pont sur un ruisseau, prendre la petite route à gauche, qui rejoint la D-945 ; traverser cette route et poursuivre en face sur une centaine de mètres, avant d'emprunter sur la droite un chemin de terre qui rejoint la route D-269 avant un ruisseau - que l'on franchit, pour tourner aussitôt à gauche et suivre une petite route qui monte sur **Castillon**.

-4- A l'église de **Castillon**, prendre à gauche et traverser le village jusqu'à la D-269 ; continuer en face par un sentier qui passe par la ferme Lacoume et rejoint la D-269 en contre bas, peu avant le pont sur l'Aubin ; franchir ce ruisseau et suivre la D-269 sur 1 km ; tourner alors à gauche par la petite route qui passe devant la ferme Bénicet et rejoint en haut la D-233 - que l'on prend à droite, pour rejoindre la chapelle de **Caubin** après 250 m.

En remontant plus loin cette D-233, on arrive au village d'**Arthez de Béarn** à environ 2 km.

NB : Ce dernier tronçon est emprunté également par l'**OBERSTRASSE**, itinéraire de liaison qui, venant de Lescar sur la voie d'Arles, se poursuit vers l'Ouest jusqu'à Orthez où elle rattrape la voie de Vézelay.