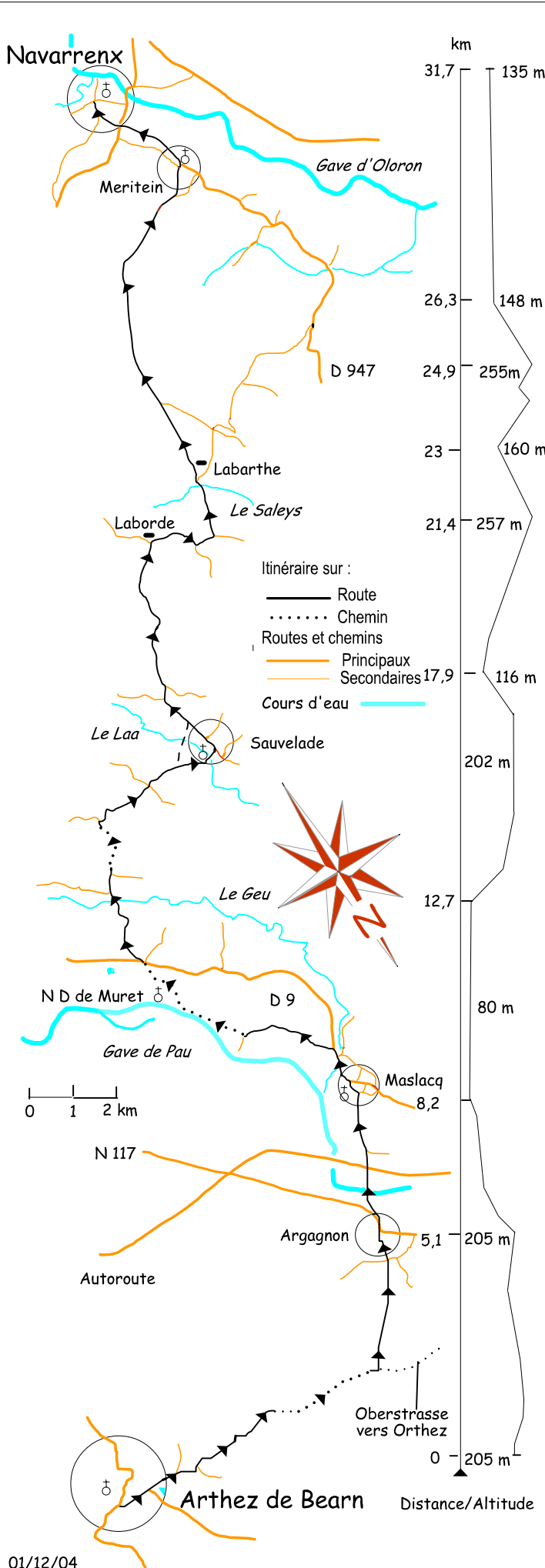


Arthez - Navarrenx

31,7 km, 9 h15, Montée : 476 m , Descente : 552 m



On pourrait appeler cette étape: étape des deux gaves, car elle relie la vallée du gave de Pau à celle du gave d'Oloron, dans un paysage vallonné où prédominent l'élevage et la culture du maïs.

-1- Sur la place d'ARTHEZ, prendre la rue de la Carrère, et traverser Arthez, direction W. A la sortie du village, fourche avec croix en ciment : prendre légèrement sur la droite le 'chemin du Bosc', direction W-NW. Suivre ce très beau chemin de crête (commun avec l'Oberstrasse), ancienne 'route impériale' encore en usage au 19^e siècle et qui, tantôt goudronnée, tantôt simplement empierrée, va peu à peu s'incliner à l'ouest. Dans un premier temps, ce chemin (goudronné) traverse un lotissement peu dense sur 1 km ; puis (empierré) traverse bois et espaces découverts sur 2,5 km. environ ; 400 m. après être passés sous une ligne électrique HT, on retrouve le goudron : juste avant une maison, on quitte le chemin de crête et on vire à gauche par une petite route qui descend plein S, d'abord à travers bois, puis au milieu de prés et de cultures, jusqu'au village d'Argagnon, qu'on rejoint au bout de 2,5 km.

NB : L'Oberstrasse continue à suivre le chemin de crête direction générale W, vers Orthez où elle rejoint la voie de Vézelay.

-2- A Argagnon, ne pas traverser la route nationale N-117 (très dangereuse), mais passer devant l'église et suivre le sentier qui descend le long de cette route, à l'abri des rails de sécurité ; dépasser le carrefour en bas de la côte, avant de traverser la N-117 ; revenir légèrement en arrière de l'autre côté de la N-117, et virer à gauche sur la route D-275, qui franchit la voie ferrée, puis le gave de Pau, puis l'autoroute, avant d'arriver à Maslacq au bout de 1,5 km.

-3- Sortir de Maslacq plein Sud par la D-9 ; à la sortie du village et juste après un pont, prendre une petite route sur la gauche, direction Sud-Sud Est ; à la sortie d'un groupe de maisons, bifurcation : suivre la branche gauche (dite des Vergers) sur 500 m. environ ; puis à un nouvel embranchement, la piste empierrée légèrement à droite, qui croise une petite route (menant à une passerelle sur la gauche) et qui passe à côté d'une ferme abandonnée, avant d'aborder une côte qu'on gravit par une piste en sous-bois.

Parvenu en haut, on peut rejoindre par un sentier sur la gauche le sanctuaire de Notre Dame de Muret, qui domine le gave de Pau depuis son promontoire. Continuer sur la piste pour rejoindre la route D-9,

-4- Traverser la D-9 tourner à gauche sur un chemin qui rejoint une petite route, qu'on emprunte sur la droite, direction plein Sud, pour descendre sur le ruisseau Géü, qu'on franchit, avant d'atteindre la ferme Lacoume en fond de vallon au bout de 1,5 km. Passer entre la maison et la grange et suivre un sentier de terre entre un ruisseau (à gauche) et un champ (à droite) ; après 400 m, virer à gauche, franchir le ruisseau et suivre le sentier sur la droite, qui remonte un coteau herbeux au pied de la ferme Larqué avant de rejoindre une petite route qu'on prend sur la droite.

Attention ! vous traversez une propriété privée : respectez la.

Cette petite route commence par descendre légèrement, avant de remonter fortement jusqu'à un croisement en crête au bout de 1 km environ. Poursuivre en face par la petite route qui descend sur l'ancienne abbaye de Sauvelade, qu'on atteint après encore 1 km. après avoir franchi le ruisseau Laà.

-5- Prendre la route D-110 à gauche.

A 500 m. de l'abbaye, on retrouve l'ancien chemin qui franchissait le Laà sur un pont dit 'romain'. Encore 500 m., bifurcation : prendre la petite route qui grimpe sur la droite, puis redescend (camin de Compostela) pour franchir un ruisseau, avant de remonter et de parvenir au bout de 2 km à un carrefour en crête, près de la belle maison Laborde. Prendre la petite route de crête (dite de Berduqueu) sur la droite. Au bout de 1 km, bifurcation : prendre la route qui descend à gauche ; puis après 500 m, de nouveau à gauche, jusqu'à atteindre le fond du vallon. Franchir le ruisseau Saleys et remonter par la petite route en face (belle ferme Labarthe sur la gauche) jusqu'à un croisement au bout de 1 km, où se trouve une station de pompage.

Suivre à gauche la petite route, passer devant le hameau de Bastanès et, au bout de 2 km, prendre à droite une route qui mène à Méritein. Cette route traverse le bois du même nom, avant de rejoindre le village de Méritein.

-6- A l'entrée du village, prendre à gauche le chemin de Barrats ; puis peu après avoir franchi un ruisseau, la route à gauche jusqu'au croisement avec la route D-947 - qu'on prend à gauche sur 100 m, avant de suivre légèrement à gauche une petite route qui nous amène au cœur de NAVARRENX au bout de 1,5 km.