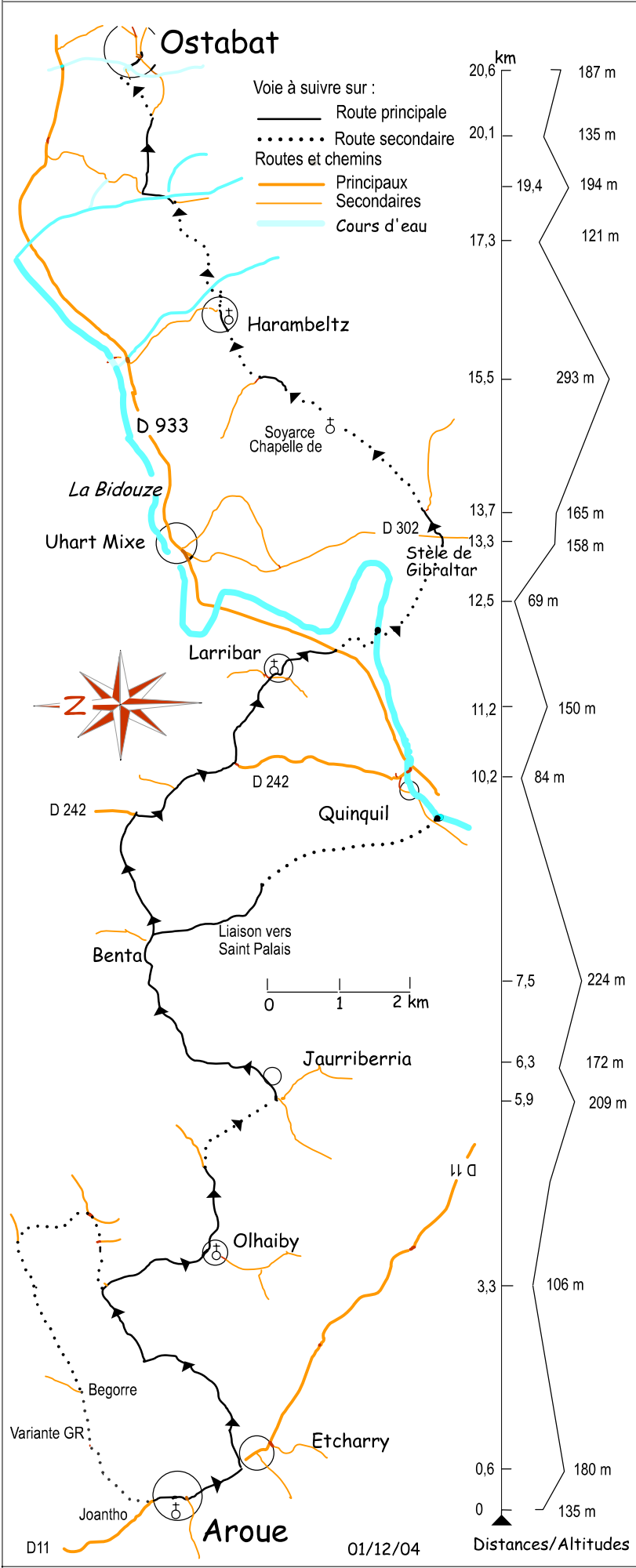


Aroue - Ostabat

20,6 km, 6 h 15, montée : 511 m, descente : 476 m



Etape vallonnée, reliant la vallée du Saison, dans la province basque de Soule, à celle de la Bidouze, dans la province basque de Basse Navarre

Les premiers pèlerins se rendaient directement à **Ostabat**, après avoir franchi la **Bidouze**; ce n'est qu'à partir du XIII^e siècle que la création de **Saint Palais** put attirer des pèlerins.

Le GR-65 passe par la stèle dite de '**Gibraltar**', à 3 km. au sud de Saint Palais, point de convergence présumé des 3 grandes voies jacquaires du Puy, de Vézelay et de Tours, situé sur l'axe Saint Palais - Ostabat.

1- Traverser le village d'Aroue et remonter la route D-11 vers **Etcharry**. Au niveau du château, prendre à gauche un chemin goudronné S-SW, qu'on suit sur 1,5 km jusqu'à une bifurcation ; suivre alors le chemin sur la droite, jusqu'à un nouveau carrefour* au bout de 800 m, - où on retrouve le GR-65. Prendre la petite route à droite jusqu'à une ferme à 800 m ; emprunter le chemin empierré qui descend sur la droite ; puis, après 600m, le chemingoudronné sur la droite, qui conduit à la charmante chapelle romane d'Olhaiby

* Si on veut emprunter la variante du GR-65, il convient de revenir au château de Joantho, et de prendre à droite la petite route qui file, direction S-SW ; après un bon km, on parvient à la ferme Begorre, continuer sur la petite route pendant 500 m. jusqu'à la ferme Etcheberria, puis encore 300m jusqu'à un carrefour ; emprunter alors la piste qui monte sur la droite, direction S-W, puis W, puis N pour rejoindre le carrefour ci-dessus : en tout environ 3 km,

-2- Revenir légèrement en arrière, et suivre plein W un chemin goudronné ; puis après 1 km environ virer à droite vers la ferme Casabone, la dépasser et continuer jusqu'à la ferme **Jauriberria** à 1 km environ.

Virer à gauche pour emprunter, direction S-SW, un chemin empierré qui rejoint la ferme **Benta** au bout de 2 km.

Nota : De là, on peut rejoindre Saint Palais en suivant le chemin qui part sur la droite, à 5 km direction NW (balisage coquilles bleues, même circuit que pour les VTT)

-3- Suivre le chemin qui descend sur la droite de la ferme **Benta**, pour rejoindre la route D-242 après 1,5 km. Prendre cette route à droite sur 1 km ; puis une petite route qui amène au village de **Larribar**.

-4- Traverser ce village, franchir sur une passerelle la route D-933 et, 250 m plus avant, descendre à droite par la petite route qui mène à la rivière **Bidouze** ; franchir celle-ci sur un pont et remonter par la gauche, au dessus d'un ancien moulin, à travers bois (vestiges d'un ancien chemin pavé) pour rejoindre au bout de 1 km le carrefour dit de **Gibraltar**, avec sa stèle discoïdale - point de convergence fétiche des trois chemins en provenance de Tours, de Vézelay et du Puy.

Nota : De là, on peut rejoindre le centre de Saint Palais à 3 km au Nord, en suivant la route D-302 ;

On emprunte dorénavant le Chemin navarrais, tronc commun aux 3 chemins mentionnés ci-dessus et qui, après avoir franchi les Pyrénées, deviendra le Camino Navarrés - qui à son tour fusionnera avec le Camino Aragonés à Puente la Reina pour devenir le Camino Francés.

-5- Prendre à gauche le chemin qui mène S-SW à la chapelle de **Soyarce**, qu'on atteint après 2 km environ.

Suivre alors la piste qui descend plein S vers le hameau d' **Harambeltz**, où se situait l'ancien hôpital, à 1,5 km.

Traverser ce hameau et prendre en face le sentier, direction SW, qui traverse un premier ruisseau, passe en sous-bois, franchit un second ruisseau, et finit par rejoindre après 1,5 km une petite route qui mène au village - étape historique d' **Ostabat**.

Hébergement, restauration et gîtes à Saint Palais (en particulier : maison d'accueil des Franciscains) et Ostabat