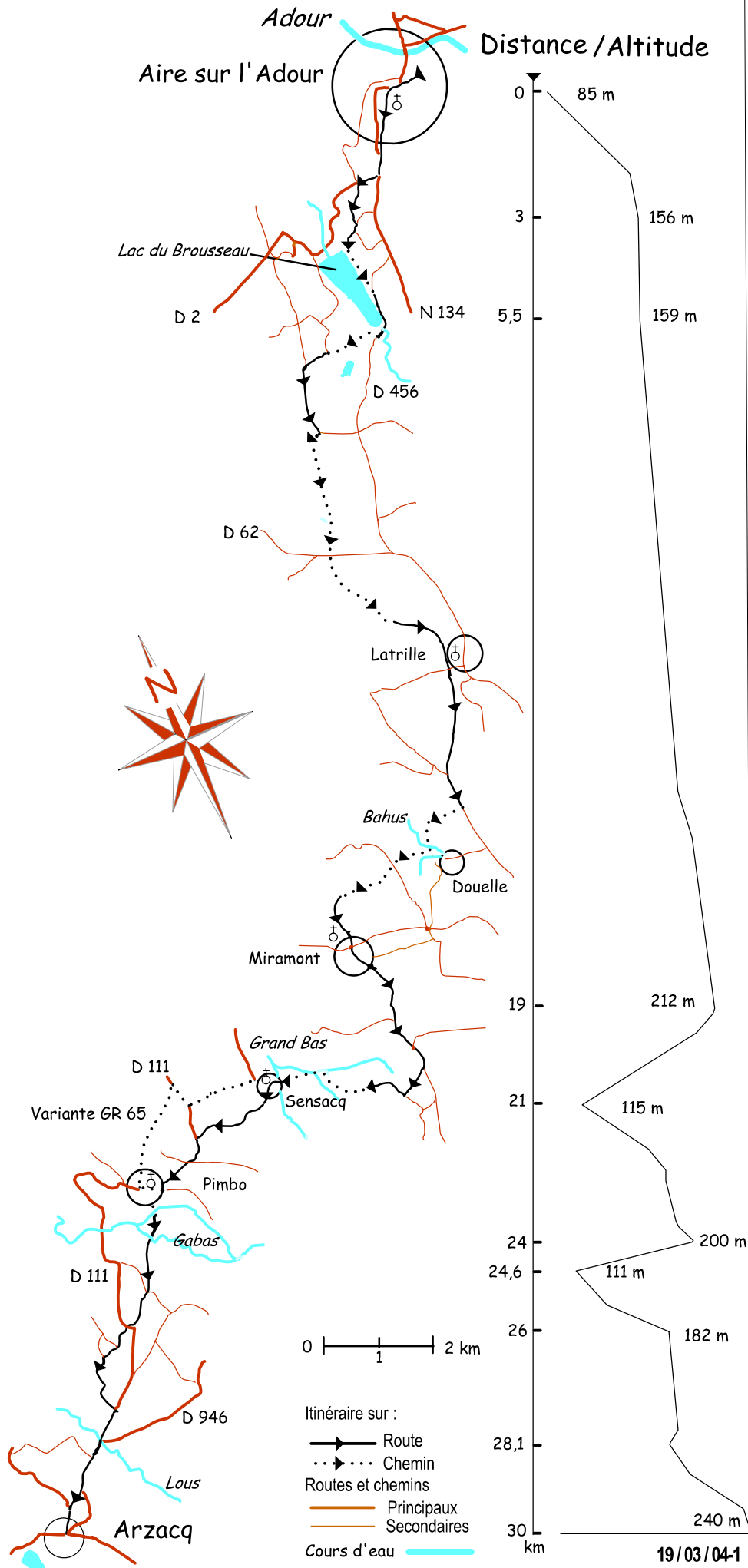


Aire sur l'Adour - Arzacq

30 km, 8 h 15, montée : 450 m, descente : 310 m



Etape 'agricole' dans le pays de Tursan, avant de rejoindre le Béarn.

-1- On quitte Aire par le vieux quartier sur le plateau au Sud de la ville (le Mas d'Aire), où a été érigée la belle et très ancienne église Sainte Quitterie qui abrite le tombeau de la sainte.

Continuer à monter par la rue principale vers le Sud : on rejoint la N-134, puis la D-2 sur la droite, qu'on quitte peu après à l'aplomb du lycée pour emprunter une petite route sur la gauche, direction SW ; on descend sur le lac artificiel qu'on va longer rive Est, avant de rejoindre la D-456. Suivre celle-ci à droite sur 500 m, avant d'emprunter un chemin sur la droite, plein Ouest, pendant 1,5 km.

Prendre alors sur la gauche un chemin rural qu'on suivra plein Sud sur près de 3 km, avant de couper la D-62 et de poursuivre en inclinant légèrement sur la gauche vers le village de Latrille (léger détour pour passer devant l'église), et continuer plein Sud jusqu'au lieu-dit Matot (environ 5 km. depuis la D-62). Prendre chemin sur la droite, qui s'incurve vers la gauche pour arriver (à 1 km.) au lieu-dit Douelle ; prendre alors le chemin sur la droite qui, direction plein Ouest, coupe la D-11 au bout de 1,5 km ; remonter en face par la petite route qui conduit à l'église de Miramont.

-2- Quitter Miramont par la D-314 qu'on suit plein Sud pendant 2 km, jusqu'à la ferme Jamboué ; prendre alors le chemin sur la droite qui monte à la ferme Galette, avant de redescendre plein Ouest sur l'église de Sensacq à 3 km. Prendre la petite route plein Sud qui, après avoir viré à l'Ouest, rejoint la D-111 qu'on prend à gauche pour arriver à Pimbo au bout de 2,5 km .

Variante : La FFRP a balisé (blanc/rouge = GR-65) un itinéraire plus bucolique mais un peu plus long : depuis l'église de Sensacq, on revient au Nord sur 750 m, puis on prend à gauche un chemin qui rejoint la D-111 au bout de 1 km ; on remonte celle-ci à droite sur une centaine de mètres, avant de prendre à gauche un sentier à travers bois, qui conduit directement à l'église de Pimbo.

-3- Revenir en arrière sur la D-111 et, à la croix, prendre le chemin qui descend sur la droite vers la rivière Gabas, qu'on franchit pour pénétrer en Béarn ; poursuivre dans la vallée avant de remonter vers la D-32, qu'on atteint à la croix de Boucoué devant le château Lassalle; au total environ 2,5 km.

De là, on emprunte en face le chemin de Lassalle sur 800 m, jusqu'à la ferme Miqueou ; puis on vire à gauche pour retrouver la D-32, qu'on prend à droite et qui rejoint la D-946, qu'on suit jusqu'à Arzacq, 3 km plus loin.

Hébergement et restauration à Aire, Miramont et Arzacq. Gîtes à Aire (Centre de Loisirs), Miramont, Pimbo et Arzacq.