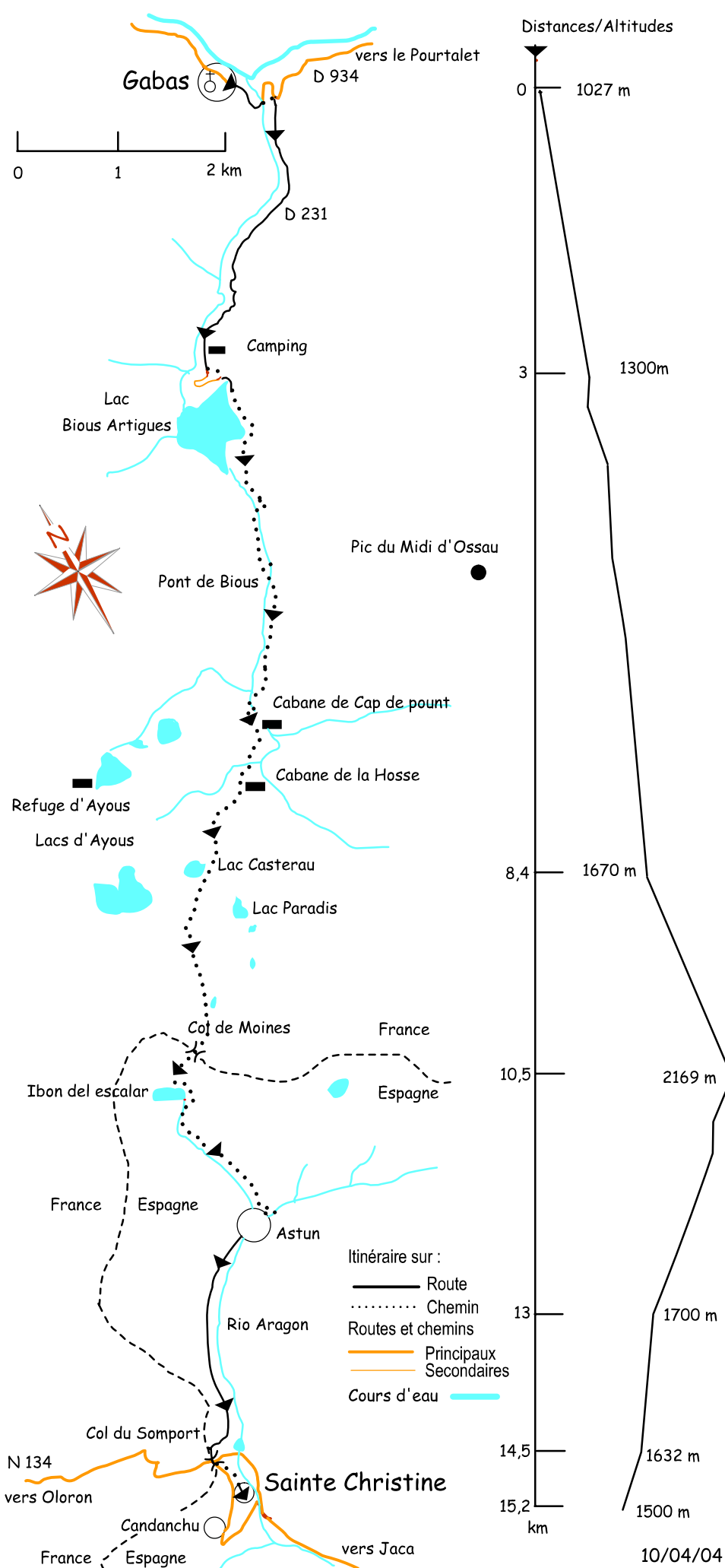


Gabas - Sainte Christine du Somport (par le col des Moines)

21 km, 7 h 30, montée : 1200 m, descente : 700 m



Cette étape est une étape de montagne qui ne doit être entreprise que par des pèlerins entraînés, bien équipés, et lorsque les conditions météorologiques sont satisfaisantes : pas de neige, pas de risque d'orage et visibilité satisfaisante. Se renseigner à Gabas.

Du côté français, la marche permet de découvrir un des sites les plus beaux des Pyrénées : le Pic du Midi d'Ossau et les lacs d'Ayous

Du côté espagnol la descente se fait dans le domaine de la station des ski d'Astun avant de rejoindre le col du Somport puis les ruines de l'hôpital de Sainte Christine du Somport

-1- De **GABAS**, on rejoint le lac de **Bioux-Artigues** (1.422 m) par le GR 10 qui suit la D-231. Possibilité de quitter la route goudronnée au niveau du camping de Bioux Oumettes pour éviter le dernier lacet de la route. A partir du parking de **Bioux Artigues** suivre le chemin carrossable qui longe le lac, traverse le gave et franchit un ressaut avant de déboucher sur un grand plateau. Traverser ce plateau après avoir emprunté le pont puis suivre la piste jusqu'à la **cabane de la Hosse**.

-2- On quitte alors le chemin pour prendre par la droite un sentier dont le départ est marqué par un cairn et par un panneau. Après une montée assez raide on arrive au **lac Casterau** que l'on contourne par la gauche. Après 300 m quitter le sentier du tour des lacs d'**Ayous** au moment où il fait un lacet à droite. (Panneau et cairn). suivre le sentier qui longe la ligne de crêtes et conduit au col des Moines (borne frontière N° 309)

-3- Descendre vers le lac **del Escalar** que l'on aperçoit en contre bas. Le contourner par la gauche pour prendre le sentier qui longe le déversoir et permet de franchir un ressaut par des lacets un peu raides. Longer le ruisseau rive gauche par une des nombreuses pistes des troupeaux avant de prendre un des chemins de servitude de la station de ski d'**Astun** qui rejoint les bâtiments après un lacet. Traverser l'immense parking puis se diriger vers le col du **Somport** par la route d'accès à la station. On y rejoint la voie d'Arles (Gr 653) qui vient d'Oloron. Le sentier qui conduit aux ruines de Sainte Christine part par la gauche une dizaine de mètres après le début de la route qui conduit aux bâtiments de **Candanchu**. Hébergement et restauration au **SOMPORT (CANDANCHU)**.