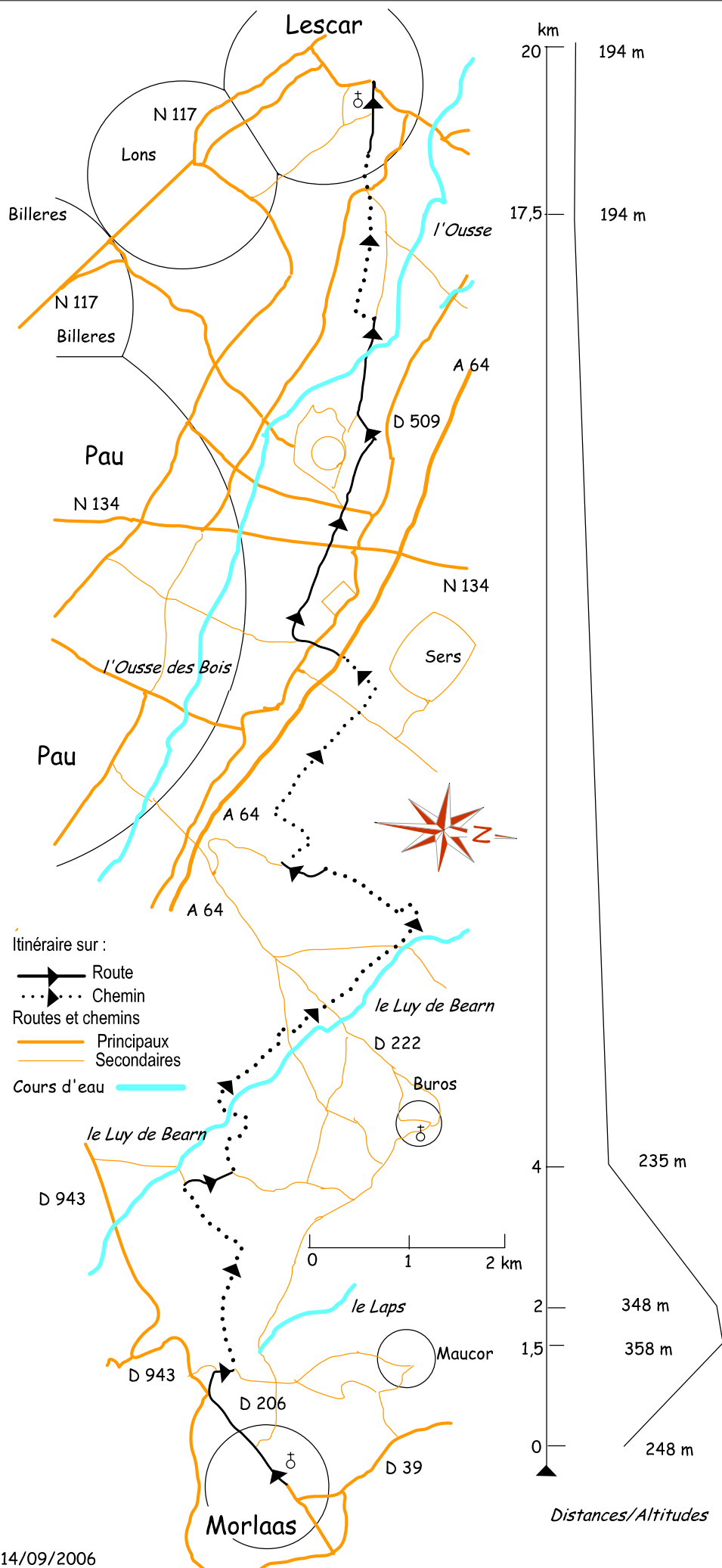


# Morlaas - Lescar

20 km, 5 h 15, montée : 100 m, descente : 150 m



-1. On quitte **Morlaas** direction SW par la rue des Cordeliers et la rue des Frênes, puis à droite W par la rue Capdessus, jusqu'à la D-206; on suit celle-ci à droite sur 100 m, avant de virer à gauche sur le chemin de Grabasse. La piste descend SW dans le bois des Baricoumbes, et rejoint en bas du coteau un chemin horizontal SW. Après 750 m, virer à droite sur une petite route NW (chemin de Guitte), puis, avec un décrochement à gauche, une petite route W (chemin de Casteyrie); 700 m plus loin, on prend à gauche le chemin de Mayolys, qui franchit **le Luy de Béarn**. Virer peu après à droite sur un chemin, qu'on suit NW sur 800 m; puis, après un léger décrochement sur la gauche, poursuivre toujours NW pendant 1,4 km sur une petite route (chemin Morlané)

qui croise la D-222 au sud-ouest de **Buros**.

-2. Poursuivre en face cette petite route NW qui traverse le chemin Cartau dans la lande de Pont Long. Au carrefour de la pépinière Gaurrat, décrocher deux fois sur la gauche, pour emprunter ensuite à droite une piste S-SW, qu'on va suivre pendant près de 1,5 km (avec un léger décrochement sur la gauche à mi-parcours), avant de franchir un pont sur l'Aygue Longue.

-3. On poursuit tout droit par une petite route S-SW, avant de virer à droite, peu avant la bretelle de l'autoroute A-64, pour rejoindre, par un champ (propriété privée) la forêt de Bastard (ou bois de Pau), et la traverser sur près de 1,5 km, direction NW, par une allée forestière, jusqu'au croisement avec une petite route. (en suivant celle-ci sur la gauche, on peut rejoindre, après **Le Zénith**, puis la sortie de l'autoroute, une grande avenue SW vers le centre de Pau, à près de 5 km).

-4. Poursuivre tout droit l'allée forestière NW, puis virer à gauche pour franchir un pont sur autoroute et route, et rejoindre, par l'hippodrome, la rue du Cami Salié. Suivre sur la droite le Cami Salié, qui croise la N-134, et aboutit à un rond-point, au nord-est du centre de Lons (zone commerciale à 500 m au sud). Poursuivre tout droit dans Lons-Le Perlic; puis, juste avant la D-509, prendre à gauche un chemin S-SW puis W, et franchir une passerelle sur **l'Ousse des Bois**.

-5. Par une petite route longeant le lac des Carolins, on arrive à une fourche, où l'on prend à gauche sur 100 m, jusqu'à un château d'eau; au pied de celui-ci, un sentier W, puis des rues W amènent à la D-945, qu'on suit tout droit sur 300 m, avant de virer à gauche par le cimetière, puis le Lescourre qu'on franchit à gauche par une passerelle; une ruelle amène au carrefour Carrérot; la cathédrale de **Lescar** est à 300 m à droite.

Tous services à Pau et à Lons. Auberge de Jeunesse à Gelos. Refuge et tous services à Lescar.

delhommeb@wanadoo.fr