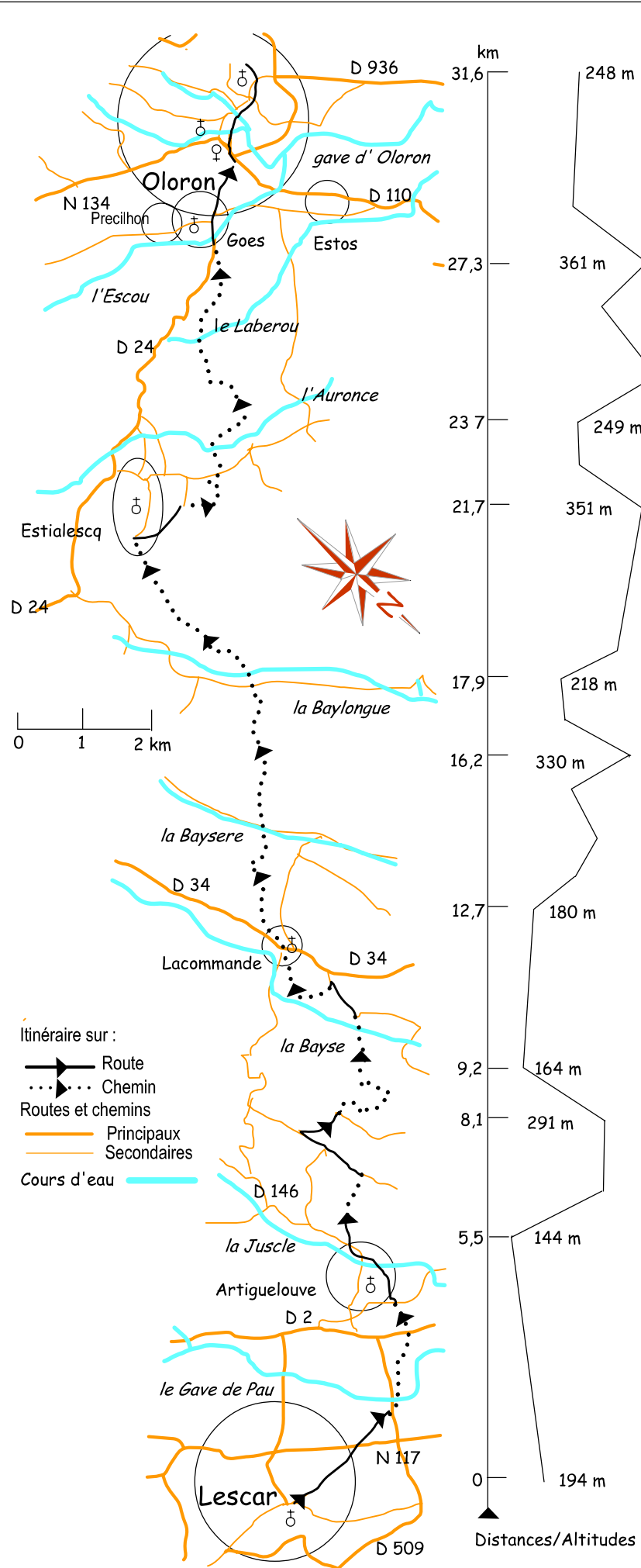


Lescar - Oloron (par Lacommande)

31,6 km, 9 h 30, montée : 800 m, descente : 750 m



- 1. Quitter **Lescar** par la porte fortifiée et la rue du Parvis descendant SW, puis à droite la rue Cachau, puis à gauche SW la rue du Bialé et la rue Gaston Phoebus, pour rejoindre au bout de 1 km, après la traversée de la voie ferrée, la N-117 de Bayonne à Pau. Continuer en face par une petite route SW sur 700 m; puis suivre à droite sur 300 m une piste (départ entre 2 grosses pierres) qui longe le gave et passe sous la D-509; rejoindre cette route sur la droite pour franchir le gave de Pau. Tout de suite après, redescendre sur la droite, pour trouver une piste qui contourne à gauche le gave en longeant un dépôt de bois; après un peu moins de 1 km, quitter cette piste pour suivre à gauche un sentier qui passe sous la route D-2 et débouche dans le stade d'**Artiguelouve**. Après la traversée de ce terrain de sport, rejoindre la D-2a qu'on suit à gauche sur 200 m, et emprunter à droite SW puis S, avec un pont sur la Juscle, une succession de rues à travers le village d' **Artiguelouve**, jusqu'à la D-146 .
- 2. Prendre à droite cette route sur une centaine de mètres, avant d'emprunter le chemin goudronné qui monte à droite; avoir laissé la ferme Cinquau sur la droite, continuer tout droit par une piste montant SW puis W, pour rejoindre à travers bois une petite route de crête, qu'on prend à gauche S. En virant à droite au bout de 50 m, on emprunte un sentier qui descend SW en sous-bois, franchit un petit ruisseau (le Sibé), et se continue par une piste N, puis montant SW, pour rejoindre une petite route de crête, qu'on suit à droite sur 200 m jusqu'à une fourche (transformateur). Prendre à gauche la petite route sur 500 m, puis un sentier à gauche qui descend W puis S dans le bois d'Arbus en traversant un chemin; en bas du coteau, on rejoint un chemin W puis S qui arrive dans la cour de la ferme Alic. Continuer par une petite route S jusqu'à la ferme Sarthou qu'on atteint au bout d'un bon km. De là, on vire à droite par une petite route qui franchit **la Bayse**; peu après, on reprend sur sa gauche une petite route S (qui va rejoindre la D-34 pour conduire à **Lacommande**). Le GR-653* quitte cette petite route sur la gauche, pour amener par chemin et piste à l'entrée de **Lacommande**.
- 3. Au départ de Lacommande, prendre la petite route immédiatement à gauche après l'église, qu'on suit sur 250 m jusqu'au cimetière; virer alors à droite par une petite route SW, puis prendre à gauche un chemin qui se termine à une clairière, au pied du bois de **Lacommande**; prendre à droite un sentier qui grimpe en lacets dans ce bois, jusqu'à rejoindre une piste en sous-bois, qu'on suit à droite sur 50 m; puis prendre à gauche pour rejoindre une piste qui descend pour traverser **la Baysère** (gué) et une petite route, avant de poursuivre en sous-bois, puis de remonter sur un coteau où on croise un chemin (lieu-dit Peyre Blanche), et enfin de redescendre dans un vallon.
- 4. Après avoir traversé une petite route puis un pont sur le Laring, on poursuit à gauche, direction générale S pendant près de 3 km, en remontant une piste, puis un chemin à gauche jusqu'au carrefour du Haut d' **Estialescq** .
Suivre à droite la petite route direction W sur 500 m, puis, au calvaire, encore 500 m légèrement à droite; prendre alors le sentier qui descend sur la gauche pour rejoindre la ferme Sombielle et la D-103. Traverser cette route (avec un décrochement à droite) et poursuivre sur 500 m par un chemin descendant S et franchissant un pont sur l'Auronce, pour déboucher sur la petite route d'Aqua-Béarn.
- 5. Prendre à droite cette petite route, qu'on abandonne 300 m plus loin lorsqu'elle vire à droite, pour poursuivre tout droit par une piste qui grimpe peu après à gauche sur le coteau de la Tibalesque; au croisement en haut du coteau, prendre la piste à gauche qui longe un pré, et parvient à une fourche sur le haut de **Précilhon**.
- 6. Prendre la piste à droite qui descend S-SW au fond d'un vallon qu'on suit à droite sur 200 m; virer alors à gauche par le petit pont sur **le Labérou**, et remonter par un chemin plein S. Arrivés en haut de la côte dans le bois de **Goès**, on parvient à un T (ball-trap); prendre le chemin à droite sur 500 m, avant de le quitter pour un sentier qui s'embranché sur la gauche et descend peu après dans la vallée: il s'agit d'un "parcours de santé" qui rejoint, avec un virage à droite, la route D-24 au bout de 1 km environ. De là, on emprunte la D-24 à droite, puis, juste avant le pont sur l'Escou, un petit crochet à droite puis à gauche (pont sur l'Escou) par l'église de **Goès**; on rejoint la D-24 qui nous mène au bout de 1 km SW (pont sur la voie ferrée) à l'entrée d'**Oloron**; continuer tout droit vers l'église Notre Dame et le centre-ville.

Refuge et restaurant à Lacommande; pas de commerces.
Gîte d'étape et tous services à Oloron.