

PROPOSITION DE DÉCOUPAGE

Les découpages des étapes et les distances sont **indicatifs** : ils sont établis en tenant compte de la présence d'hébergements, de commerces, et de l'intérêt des lieux à visiter. Ils sont modulables à votre souhait : les itinéraires vers Compostelle sont avant tout des **CHEMINS DE LIBERTE**, que vous pouvez adapter en fonction de vos capacités physiques, de vos désirs, de la disponibilité d'un hébergement pour le soir. À vous d'inventer !

Le découpage ci-dessous repose sur le GR® mais également par moments sur des itinéraires pèlerins plus directs : le cheminement du Canal du Midi et la sortie par l'agglomération toulousaine.

	N° de étape	DÉPART	ARRIVÉE	Distance	Cumul KM parcourus
173km	1	Arles	Saint-Gilles	21km	21
	2	Saint-Gilles	Vauvert	16,5	37,5
	3	Vauvert	Gallargues-le-Montueux	13,5	51
	4	Gallargues-le-Montueux	Montpellier	38,5	89,5
	5	Montpellier	Saint-Guilhem-le-Désert	43	132,5
	6	Saint-Guilhem-le-Désert	Saint-Jean-de-la-Blaquière	25	157,5
	7	Saint-Jean-de-la-Blaquière	Lodève	15,5	173
161km	8	Lodève	Lunas	27,5	200,5
	9	Lunas	Saint-Gervais-sur-Mare	28	228,5
	10	Saint-Gervais-sur-Mare	Murat-sur-Vèbre	29	257,5
	11	Murat-sur-Vèbre	La Salvetat-sur-Agout	21	278,5
	12	La Salvetat-sur-Agout	Anglès	19,5	298
	13	Anglès	Boissezon	20,5	318,5
	14	Boissezon	Castres	15,5	334
135,5km	15	Castres	Dourgne	20	354
	16	Dourgne	Revel	15,5	369,5
	17	Revel	Les Cassès	14,5	384
	18	Les Cassès	Avignonet-Lauragais	23	407
	19	Avignonet-Lauragais	Baziège	28	435
91km	20	Baziège	Toulouse	34,5	469,5
	21	Toulouse	Léguevin	22,9	492,4
	22	Léguevin	L'Isle Jourdain	14,6	507
	23	L'Isle Jourdain	L'Isle Arné/ La Motte	31,5	538,5
71,5km	24	L'Isle Arné / La Motte	Auch	22	560,5
	25	Auch	Barran	16,5	577
	26	Barran	Montesquiou	14,5	591,5
	27	Montesquiou	Marciac	23	614,5
91km	28	Marciac	Maubourguet	17,5	632
	29	Maubourguet	Anoye	22,5	654,5
	30	Anoye	Morlaàs	15	669,5
	31	Morlaàs	Lescar	20	689,5
95km	32	Lescar	Oloron-Sainte-Marie	33,5	723
	33	Oloron-Sainte-Marie	Sarrance	22,5	745,5
	34	Sarrance	Borce	22	767,5
	35	Borce	Col du Somport	19,5	787
137km	36	Col du Somport	Jaca	31	818
	37	Jaca	Arrès	25	843
	38	Arrès	Ruesta	27	870
	39	Ruesta	Sangüesa	22,5	892,5
	40	Sangüesa	Monreal	31	923,5
	41	Monreal	Puente-la-Reina	31,5	955

	DÉPART	ARRIVÉE	KM
32 étapes	Arles	Oloron-Sainte-Marie	723
9 étapes	Oloron-Sainte-Marie	Puente-la-Reina	232
28 étapes	Puente-la-Reina	Santiago	687
4 étapes	Santiago	Cabo Fisterra	88
73 étapes	Arles	Cabo Fisterra	1730