




























Localidad / Lugar	Parcial (Km)	Total (Km)	Servicios	Comentarios
Oviedo	0.0	0.0		El camino parte desde la Catedral y por la calle que sale junto a la estatua de Alfonso II. Hay que seguir las conchas pegadas en el suelo hasta la salida de Oviedo.
San Lázaro de Panicières	4.3	4.3		
Loriana	3.3	7.6		
Bolguina	0.8	8.4		
Escamplero	2.6	11.0		
Valseira	1.1	12.1		
Premoño	3.2	15.3		
Puerma	2.6	17.9		
Peñaflor	3.0	20.9		
Grado	3.0	23.9		
San Juan de Villapañada	3.0	26.9		Fuerte subida. Para ir al albergue hay que desviarse del camino. Está bien señalizado.
Alto del Fresno	1.3	28.2		
San Marcelo	1.2	29.4		
Doriga	1.4	30.8		
Cornellana	3.3	34.1		
Quintana	6.1	40.2		
Casazorrina	1.6	41.8		
Salas	3.0	44.8		
Porciles	4.2	49.0		
Bodenaya	1.6	50.6		
La Espina	1.5	52.1		
La Pereda	1.2	53.3		
El Pedregal	3.1	56.4		
Tineo	6.9	63.3		
Villaluz	9.2	72.5		
Campiello	2.4	74.9		
Borres	3.0	77.9		Variante de los Hospitales: tras pasar Borres existe un cruce y una ruta bien señalizada y que finaliza en el Puerto del Palo. Es una ruta de montaña de unos 16 Km, en la que no hay ningún tipo de servicio. Desaconsejada en invierno y con mal tiempo.
La Mortera	3.0	80.9		
Alto de Porciles	3.6	84.5		
Alto de Lavadoira	1.9	86.4		
Pola de Allande	2.9	89.3		
Peñaseita	2.9	92.2		Cuidado con no saltarse el desvío al albergue, que se encuentra junto a la carretera.
Puerto del Palo	4.7	96.9		Fuerte ascenso
Montefurado	1.8	98.7		
Lago	3.6	102.3		
Berducedo	3.8	106.1		
La Mesa	4.4	110.5		
Buspol	2.2	112.7		
Presa Embalse de Salime	7.8	120.5		Fuerte descenso hasta la presa
Grandas de Salime	6.3	126.8		
Cerejeira	2.7	129.5		
Castro	3.0	132.5		
Peña fuente	4.8	137.3		
Alto del Acebo	5.0	142.3		Frontera con Galicia. Las conchas de los mojones cambian de orientación respecto a las de Asturias. Ahora el sentido lo marca la parte abierta de la concha. Ante la duda, mejor seguir las flechas.
Fonfría	4.4	146.7		
Fonsagrada	7.8	154.5		
Padrón	1.9	156.4		
Villadongo	3.5	159.9		
Montouto	4.1	164.0		
Paradavella	4.0	168.0		
Degolada	2.7	170.7		
A Lastra	3.9	174.6		
Fontaneira	2.5	177.1		
Cádavo Baleira	5.9	183.0		
Villabade	6.1	189.1		


Castroverde	2.6	191.7	    	
Souto de Torres	4.1	195.8		
Gondar	5.4	201.2		
Carballido	5.1	206.3		
Lugo	8.4	214.7	     	Variante por Sobrado dos Monxes: Ruta bien señalizada de 2 etapas que acaba en Arzúa enlazando con el camino Francés, a unos 15Km después de Melide. El itinerario es Lugo-Friol(+25Km, pensión) - Sobrado(+27Km, albergue) - Boimorto (+12Km) - Arzúa(+10Km)
San Vicente do Burgo	9.2	223.9		
Mera de San Pedro	8.4	232.3		
San Román de Retorta	1.8	234.1	 	Variante de la Vía Romana que tiene una longitud de unos 9 Km y que vuelve a unirse en Ferreira. No se dispone de ningún servicio. Variante de Pallas de Reis, de unos 17Km, que enlaza con el camino Francés a unos 14 Km antes de Melide.
Ferreira	10.2	244.3		
Seixas	4.5	248.8		
Vilouriz	7.8	256.6		
Vilamor	1.9	258.5		
Melide	6.2	264.7	     	Enlaza con el Camino Francés


Significado de los símbolos:


 = Albergue o Refugio, público o privado

 = Tienda comestibles / Supermercado

 = Bar / Bebidas

 = Pensión / Hostal / Hotel / Casa Rural

 = Lugar de interés / Conjunto monumental

 = Restaurante / Comidas