



<b>LOURDES</b> <b>CENTRE D'INFORMATION JACQUAIRE</b> (à la croisée des chemins), 16 bd de la grotte, accoglienza dagli ospitalieri dell'associazione Lourdes Compostelle, tél 0562929352- informazioni e credenziali, ricerca di alloggi	<i>Gite la ruche di Jean Louis 9pl/15€ (cena a donativo), da aprile a ottobre, 0562979821-0624990121 al 21a di rue de Pau/ Accueil Cité saint Pierre, là sopra, (navette) avenue M. Rodhain: 2 camere, donativo, 0562427111 tél prima.</i>
<b>BETHARRAM</b>	<i>Gite de l'Abbatiale, 17€ in dormitorio, 23€ la camera, cena 12€, prenotare almeno un giorno prima 0673099170-0559719840</i>
<b>ASSON</b>	<i>Gite parrocchiale, 4pl, 10€, cucina (fare la spesa prima), rue des Pyrénées 3- tel Laurence LOUPY al 2 Rue Bastide- 0559710289</i>
<b>BRUGES</b>	<i>Gite (dietro la chiesa) 7 Rue de l'Arrec, Mme Perricou 0559711219- 0635968136 di 3pl - 15€ Cucina / due alimentari nella Place centrale/</i>
<b>MIFAGET</b>	<i>Accoglienza sommaria alla chiesa, Mme Lurdos 0559710218</i>
<b>ARUDY</b>	<i>Accoglienza in parrocchia (conchiglia sulla porta), Pierre Sallenave, 2 rue baulong, 0559056198 (se non c'é, chiavi da Irma, 1 rue du couvent) 12pl/10€ cena comunitaria</i>
<b>LOUVIE-JUZON</b>	<i>Accoglienza municipale 2 pl, di fianco a salle Lapuyade, chiavi al municipio 0559056170 da lunedì a venerdì/ Gite auberge du caviste, 9 rue briand, dormitorio 13€ tél 0533111574,</i>
<b>OLORON Ste Marie</b>	<i>Gite relais du Bastet, 12 place de la résistance, tél prima 0644807096 per codice di accesso, 17pl - 12,50€, cucina, solarium</i>
<b>HOPITAL St BLAISE</b>	<i>Gite 8pl cucina 13€ 0559660721</i>
<b>MAULEON LICHARRE</b>	<i>Gite al 7 Rue des Frères Barenne - 8€ 8pl cucina, chiavi al municipio o bar di fronte. Gite Elissalt, 8 lot. Gorre 0559191098-0680526233 4pl 15€/</i>
<b>ORDIARP</b>	<i>Accoglienza da Bouillon ( falegname), tél 0559281013 da 6pl 12€ Cucina</i>
<b>GARAIBIE</b>	<i>Gite de garaibie, 29pl, 13€, cucina 0559280403</i>
<b>Saint JUST IBARRE</b>	<i>Gite école saint Michel, 12pl, 11€ e 18€ mezza pensione, tél 0559378066-0559378836 Berrouet Jean Pierre 0559378009</i>
<b>Saint JEAN Pied de Port-GARAZI</b>	<i>Accoglienza dell'associazione al 39 rue la citadelle : credenziali, lavatrice, internet, dépliants e consigli, ticket per un posto letto al refuge di 24pl/8€ 0559370509 al 55 di rue de la citadelle/ Gite parrocchiale kaserna, rue d'espagne, 10pl 14€ mezza pensione 0559376517/ Gite Beilari 18/8€ prenotare prima 0559372468 al 40 rue de la citadelle/ Gite Esponda 24pl/12€ cucina, rue du trinquet 9, fuori dalla cittadella, tel 0637500165</i>

Da Lourdes si segue la via del Piemonte Pirenaico (GR78) fino a Oloron sainte Marie. Da lì si prosegue per saint Jean pied de port ed il camino francés. Freccette gialloblù dell'associazione dei Pirenei atlantici (AACSJ-PA) e tratteggi biancorossi del GR65 e del GR78, come segnaletica. In alcuni punti dopo Oloron c'è un doppio percorso tra il nuovo GR78 e l'antico itinerario dell'associazione pirenaica, che preferisco. Un po' fangoso quando è piovuto tra Lourdes e Oloron ste Marie, ma si può passare su stradine laterali ed evitare di rompersi l'osso del collo nella fanghiglia melmosa e collante. Non molto frequentato, ma verde e tranquillo, prima della giunzione con il Camino Francés. Segnalatemi errori od omissioni, grazie! Flavio Vandoni: flaovandong (at) gmail.com.

**Come Arrivare a Lourdes**

**-IN AEREO** : all'aeroporto di Tarbes-Lourdes-Pau (<http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Situation-et-acces/230>). Informazione voli : <http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Info-voli/4>

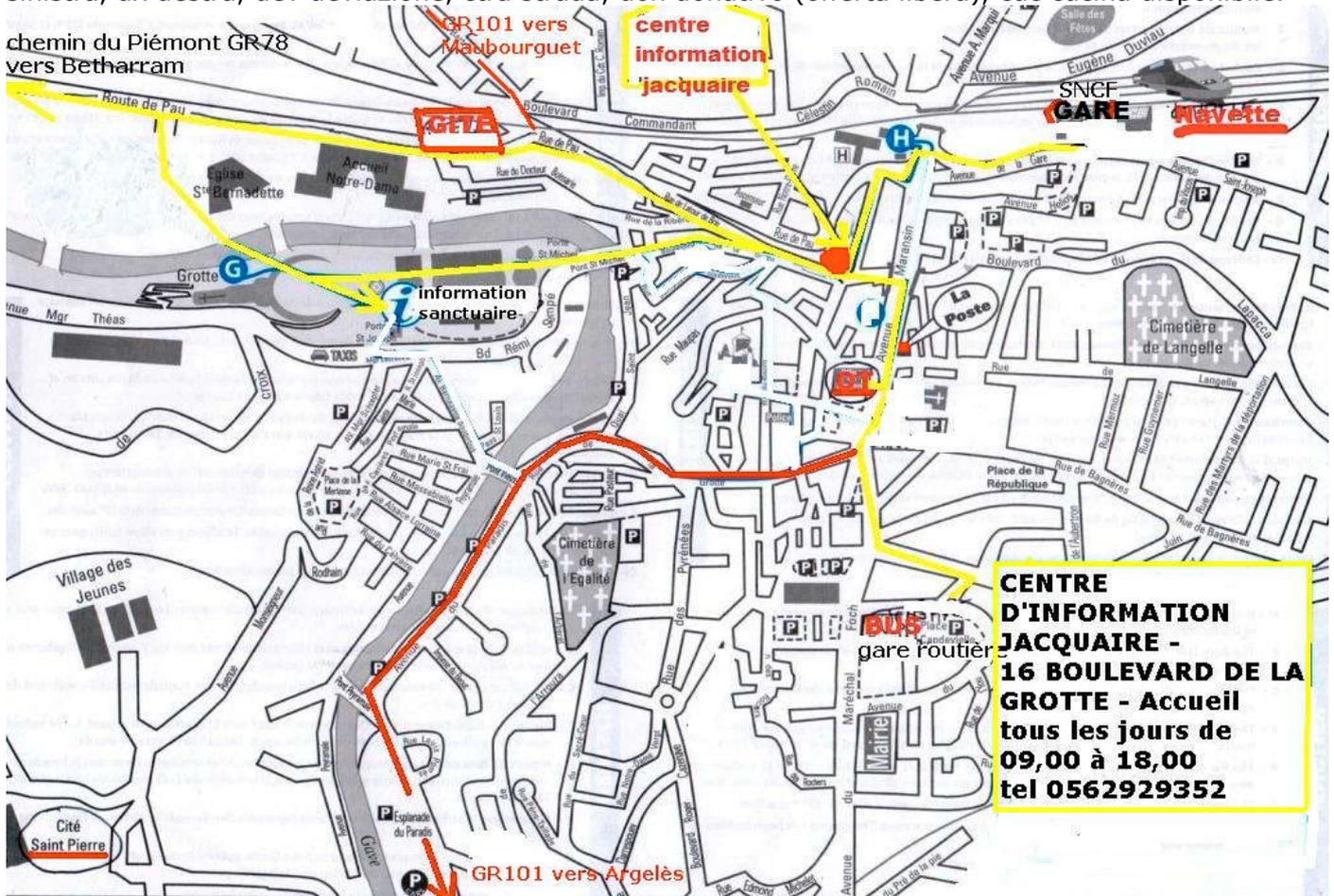
Agli Arrivi all'aeroporto, c'è la fermata dell'**autobus n.2 "Maligne des Gaves"** che va in città alla **stazione ferroviaria di Lourdes**. Il costo è di 2€ !!! [www.transports-maligne.fr](http://www.transports-maligne.fr) e quindi non fatevi fregare dai taxisti che chiedono cifre esorbitanti per portarvi in città (il prezzario comunale è di 10€ come prezzo della corsa) o a Bayonne-saint Jean pied de port!!!

**-IN TRENO** : dal 2013 la SNCF ha tolto il treno notturno da Nice ville che permetteva di arrivare poi al mattino presto a Lourdes ed iniziare a camminare...Quindi l'unica opzione con cambio a Toulouse è il treno da Nice ville delle 10,24 che arriva a Lourdes alle 19,40.

**PS:** alcuni utilizzano i treni italiani dell'Unitalsi, pare che basti dare una mano ai malati.

- **con Blablacar:** mediamente da Nizza si spendono 45€

**NOTE:** GE Gite d'étape (GEC comunale - GEP privato); A albergue ; AC accoglienza, accueil; H hotel; CH agriturismo (chambre d'hote); C camping; AJ ostello gioventù, auberge de jeunesse; OT ufficio turistico (office de tourisme). Segni vari: mp mezza pensione (demi pension); 10pl = 10 posti letto; sx sinistra, dx destra, dev deviazione, ctra strada, don donativo (offerta libera), cuc cucina disponibile.



**CENTRE D'INFORMATION JACQUAIRE - 16 BOULEVARD DE LA GROTTÉ - Accueil tous les jours de 09,00 à 18,00 tel 0562929352**

**Sequenza delle indicazioni: km, altitudine, località, ostello, posti, prezzo, note varie**

**km 0 - LOURDES: informazioni e credenziali al CENTRE D'INFORMAZIONE JACQUAIRE (à la croisée des chemins), 16 boulevard de la grotte, sulla curva, sotto l'hôtel Duchesse Anne, con ospitalieri volontari dell'associazione Lourdes Compostelle, tél 0562929352// alloggi:**

GEP la ruche (l'alveare) di Jean Louis 10pl/15€ (20€ con cena e colazione), giardino e relax (aperto aprile-ottobre), 0562979821- 0624990121 (dal centro di informazioni jacobeo si scende 50m su boulevard de la grotte, si devia a destra in salita e si sbuca su rue di Pau, al 21a c'è il gite)/ AC Cité saint Pierre, lassù, avenue M. Rodhain: 2 camere, donativo, 0562427111 **tel molto prima**/OT in centro in place peyamale. Non ci sono bus diretti per saint Jean pied de port o Bayonne.

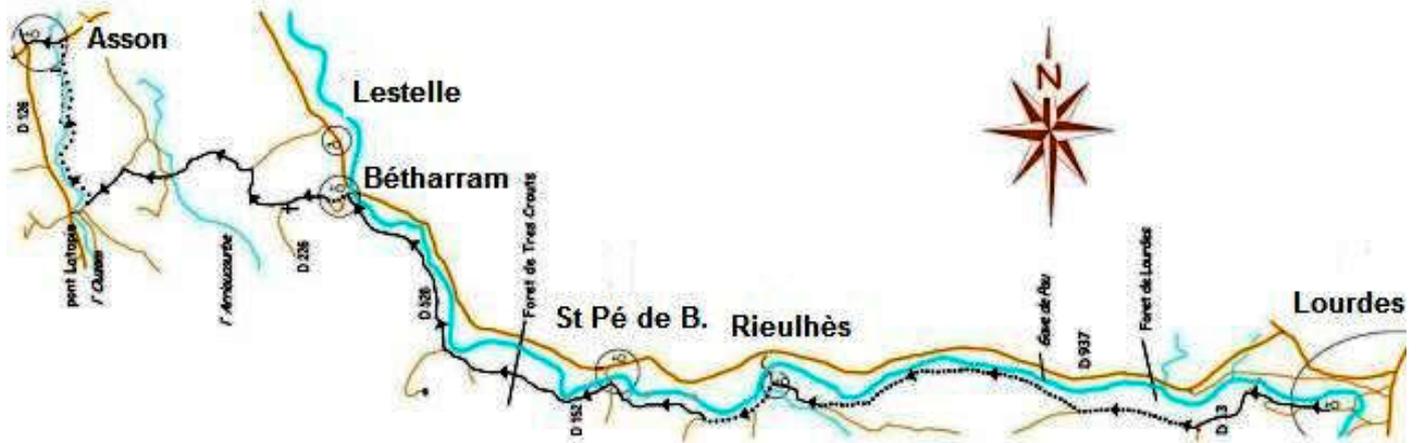
**DE LOURDES A ASSON : 23,3km**

**Per iniziare il cammino,** passare nel recinto del santuario sul lato dx del gave (fiume) ed uscire a dx sulla strada che si segue verso sx fino alla deviazione a sx sulla route de Batsurguère per passare il ponte sul gave. Continuare su strada in salita verso i camping (non salire alla grotta du loup ed al campo di tiro) e girare a dx dopo il Camping per entrare nel bosco di Subercarrere su stradella asfaltata. Seguire le freccette gialloblu dell' AACSJ-PA sui sentieri e piste sopra il gave di Pau che rumoreggia in basso/ dal GEP la Ruche invece seguire la strada costeggiando il recinto del santuario fino alla svolta a sx verso il ponte di prima.

9km Rieulhes: fontana, si scende a sx verso lavatoio e poi a dx saliscendi su sentieri  
 3km Saint Pé de Bigorre (OT) H/GE/CH/ alimentari, farmacia, banca/ antica abbazia, fonte e lavatoio nuovo (area sosta)/ si segue strada D152 e poi D526

**6km Betharram** (prima di Lourdes era il più famoso santuario mariale...): GE Abbaziale, si entra dal cortile: 6pl per pellegrini con credenziale, 17€ per dormire (cena 12€), prenotare, spesso pieno 0673099170/ Ponte e abbazia ricostruita del 1335 con singhiozzante fontana di San Rocco e pittura di san Jacopo all'interno/ dopo la via crucis in salita, prendere la D226 fino alla croce e cappella des hauteurs, poi seguire frecce a dx fino a 100m prima del ponte Latapie, girare a dx lungo il fiume Ouzom sul sentiero che sbuca su D35 che si segue salendo a sx (bar).

**6km Asson** - GE prima della chiesa, a sx nella 1a strada a dx dopo il bar, 4pl, 10€, cuc, rue des pyrénées 3, Tél 0559710483- chiedere a Laurence e Jean-Claude Loupy al 2 di Rue Bastide, 0559710289// Chiesa del XVI secolo (statua di San Jacopo), castello del XIVsec, giardini/



### DE ASSON A ARUDY : 19km

Alla croce del trivio all'uscita del paese prendere la strada in mezzo verso le fattorie Lacoume e Arroudé, saliscendi, poi seguire il ruscello Landistou

5km Bruges : AC Mme Rimbaud 0559710718-0614409861 Tél prima/ GEP (dietro la chiesa)- 7 Rue de l'Arrec, Perricou 0559711219- 0635968136 da 3pl, cuc, 15 €/ Chiesa e piazza, 2 negozi /

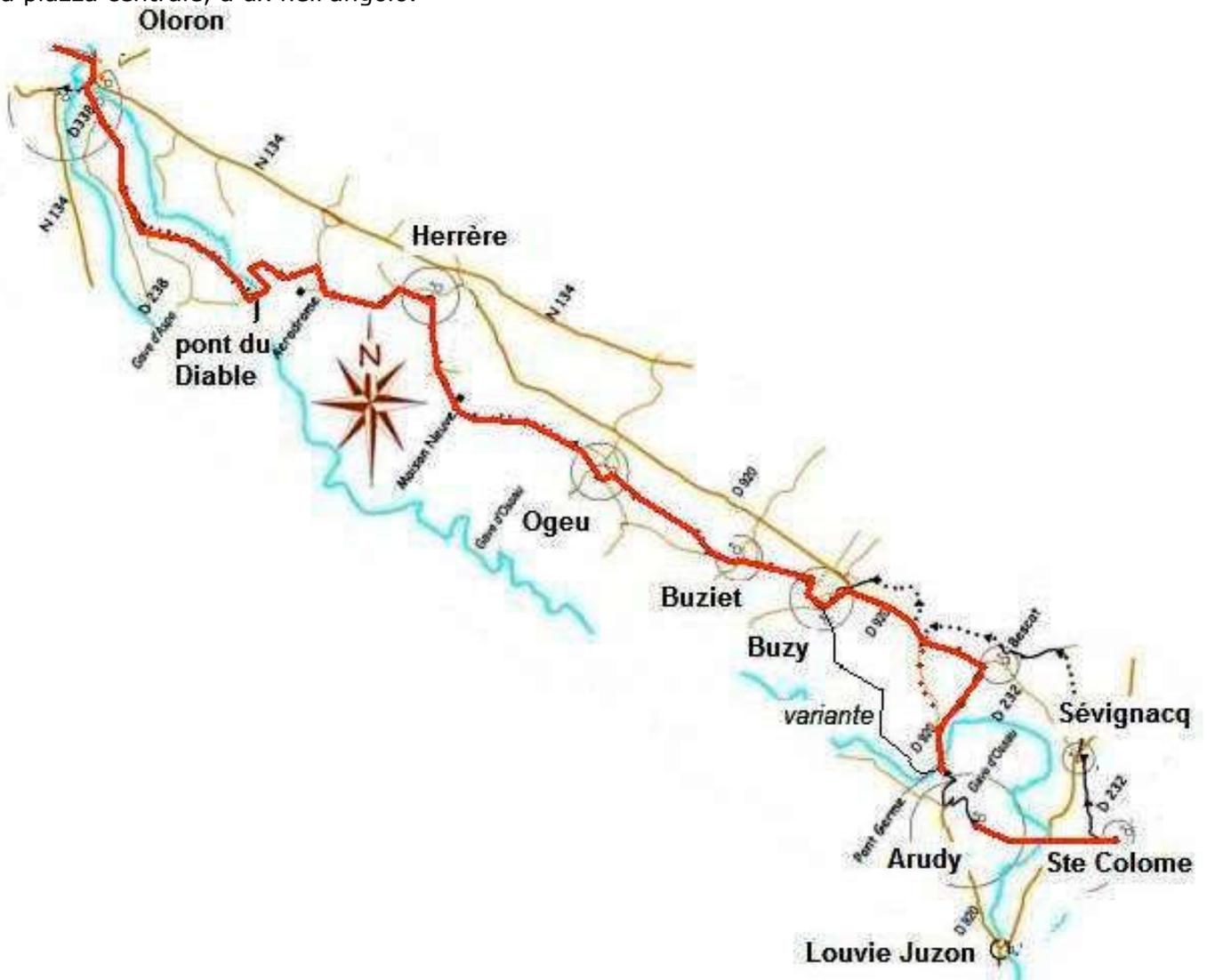
2km Mifaget : AC sommaria presso la chiesa (Mme Lurdos tel 0559710218)/ Chiesa, rovine dell'antico hospital dei pellegrini/ Prendere la D232 per salire in collina invece di seguire il GR78/Cami dou seignou che vi porta su e giu' per asfalto fino ad un ex lavatoio, due guadi del ruscello, una salitaccia ripida e fangosa e poi si unisce alla D232 verso Sainte Colome (9km). Qui, facendo attenzione al segnale prima della chiesa, deviare a sx e scendere ripidi verso la D934 che vi porta a sx a Louvie Juzon (4km) o dritti ad Arudy (3km) **ARUDY** : AC ottimo nella canonica (8pl+ dormitorio di sotto, donativo di 10€, uso cucina), da Pierre Sallenave, 2 rue baulong, conchiglia sulla porta, 0559056198 cena possibile/ in caso di assenza, chiavi da Irma al 1 rue du couvent

- **opzione ciclisti o veloce**: seguire la D35 (11km) poco trafficata, salita e discesa finali in arrivo a Louvie Juzon. (12km da Mifaget)- AC Camera 2 letti con servizi, sotto la sala comunale Lapuyade nel parcheggio vicino alla chiesa, chiavi al municipio-Mairie 0559056170 dal lunedì al venerdì o da Mme Robledo di fianco alla Posta o bar-negozio a lato panetteria/ auberge du caviste, 9 rue briand, 0533111574 con dormitorio a 13€



**da ARUDY a OLORON 23km**: il paesaggio é molto verde...perché piove spesso, valutate bene il percorso su cammino e/o su strada// questa é l'opzione più semplice, continuando a seguire il GR78: uscire da Arudy seguendo la D920 fino a che non si ritrovano, all'area di sosta del dolmen di Buzy, le

freccette gialloblu che portano a Buziet, Ogeu les bains, Herrere, l'aerodromo, il percorso botanico, il ponte del diavolo, il lungofiume, il bivio mal segnalato dopo la salita in cui si deve prendere a dx, in senso contrario, il GR653 via d'Arles verso il cimitero su rue des cretes e rue d'aspe. Si arriva infine alla place saint pierre e chiesa di sainte croix, scendere giù e, dopo il ponte a dx, l'albergue municipale nella piazza centrale, a dx nell'angolo.



**OLORON** : OT nell'allée du comte de treville, traversa dei giardini pubblici, vicino supermercato, impiegata per cartine e timbro// **GEC relais du bastet**, 12 place de la resistance, tel **0644807096** per il codice di accesso, 19pl, cuc, 12,5€/

**DA OLORON Ste MARIE a SAINT JEAN PIED DE PORT per il GR78 via del piemonte pirenaico**  
**PRIMA TAPPA: da Oloron a Hopital st Blaise km 22,3**

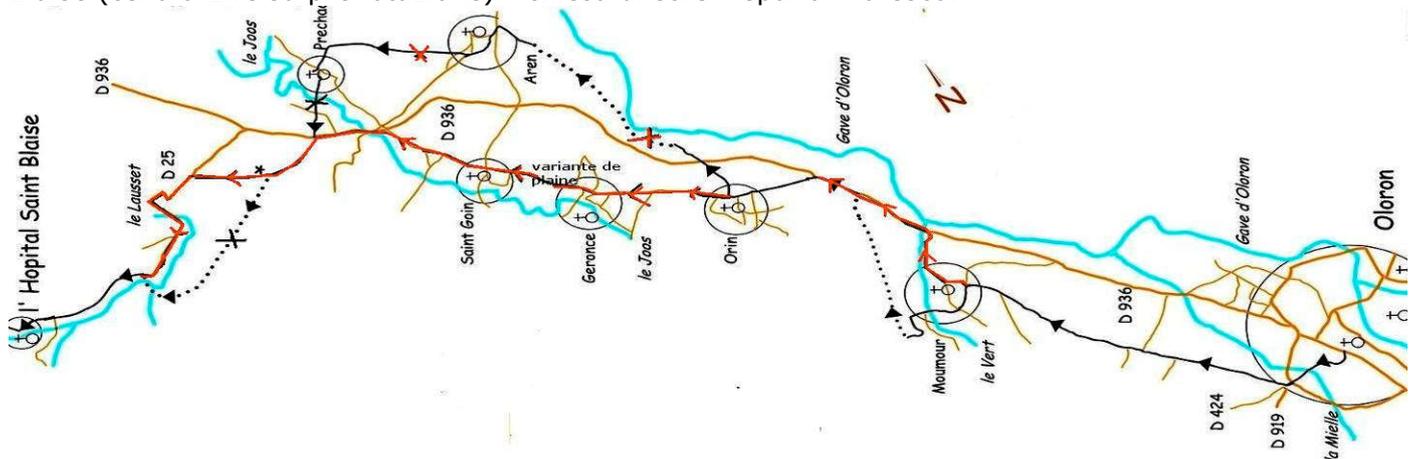
**Oloron Sainte Marie - Moumour 4,6 km** 1h10 freccette gialloblu AACSJ-PA - da place de la resistance passare il ponte su rue de la justice, poi a sx su rue barthou, passare il gave d'aspe, salire rue revol in città alta (**cattedrale di sainte marie**), a dx rue saint grat, dritti su avenue dereme. Alla fine, andare a dx verso la rotonda e prendere boulevard laclau (2° a dx) per attraversare il quartiere Pondeilh verso Moumour

**Da Moumour a Orin 4,2 km** 1h05 Scendere a sx la costa della Hargouette, passare il ponte sul canale, girare a sx verso il palazzetto dello sport, attraversare l'area di picnic, poi a dx il Pont de César sul Vert. Andare a dx verso il Quartier Pétrout, poi a sx sulla strada in salita con tornanti. Girare a dx alla casa n°10. In alto, prendere il cammino verso dx. Lasciare un cammino a sx, poi, al primo incrocio a T, biforcare a sx. Al secondo incrocio a T, girare a sx nel sentiero pietroso. Prendere poi la stradina a dx per Orin. All'incrocio, continuare su strada in salita a dx. Seguire rue Bourdieu, poi a sx rue des Marronniers che arriva alla D836.

**D'Orin a Préchacq-Josbaig 5,7 km** 1h25. Prendere la D836 a sx e girare subito a dx, chemin du Moulin. Seguirlo per Aren. All'incrocio del platano, girare a sx e raggiungere la piazzetta. Al castello, girare a dx e su strada fino a Préchacq-Josbaig.

**Da Préchacq-Josbaig a L'Hôpital-Saint-Blaise 7,8 km** 2h10. Allo Stop, prendere a dx, poi a sx davanti alla mairie. Alla rotonda, girare verso sx, lasciare una strada a dx e scendere al fiume. Passare il ponte, continuare a dx e, al trivio (croce di ferro), scegliere la via di sx verso la D936. Passare sotto

il ponte e risalire a dx, percorrere 900m sulla stradina e, 20m dopo la curva a dx a 90°, prendere il cammino verso sx. Discesa nel bosco, passare sotto linea ad alta tensione e risalire a dx. Sul pianoro il cammino continua al limitare del bosco. **Quando fa una curva ad angolo verso sx, continuare dritto.** Dopo le palombières, sempre dritti. Si aggira una palombière sulla sx, poi attraversa un prato e continua dritto. Al bivio seguente, prendere a dx e scendere sui tornanti verso il ruscello e passare la passerella. Risalire sul cammino che svolta verso nord. Al trivio, prendere a dx. All'incrocio a T, girare a dx e, 20m dopo, a sx. Salire la costa fino alla strada forestale che si attraversa. Continuare dritti nella piantagione, poi scendere in basso, girare a sx per la passerella e andare subito a dx. Il sentiero arriva a una strada che si prende a sx per 100m e poi a dx una pista verso la passerella d'accesso a **Hopital saint blaise: GEC 8pl cuc 13€ tel 0559660721** o Isabelle 0559665304 del ristorante Saint Blaise (cena a 14€ su prenotazione) - chiesa di stile hispano-moresco.



## SECONDA TAPPA: da Hopital st Blaise a Mauleon Licharre km 16,5

**Da qui preferisco seguire il vecchio tracciato dell'AACSJ-PA piuttosto che il GR78. Proseguire sulla D25 e poi la D24 per Hoquy, Cheraute e Mauléon.** Il GR78 invece segue questo percorso:

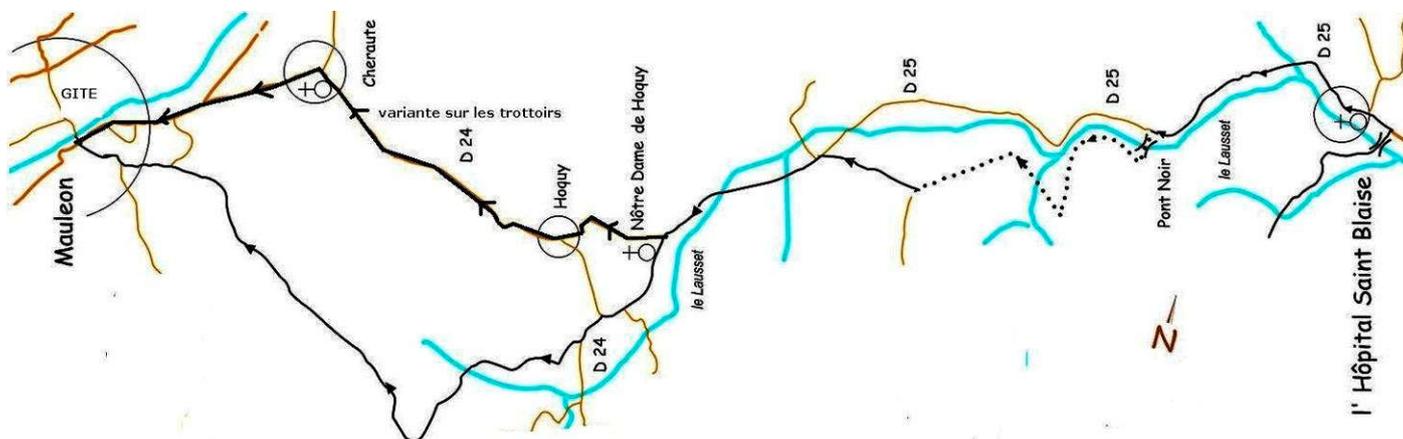
**Dall'Hôpital-Saint-Blaise alla ferme Sinto 2,7 km** 45 min. Dirigersi verso il mulino vecchio (pannello). Passare i due ponti e salire i tornanti fino al cammino al limitare che si segue a sx. Alla strada, scendere a sx, e 100m più avanti, all'incrocio, girare a dx. Al primo incrocio, proseguire dritti e al trivio prendere a dx per la ferme Sinto (allevamento di lama).

**Dalla ferme Sinto a Capdepont 2 km** 45 min. Continuare dritti sulla pista. Dopo 100m, al quadrivio, ancora dritti. 200m dopo, al trivio, prendere a dx il sentiero in discesa. Passare molte barriere da chiudere fino alla fattoria abbandonata. Qui salire a sx fino alla strada, prendere a dx e 150m dopo, lasciare la strada e salire di fronte verso la ferme Chaharemborda, là girare a sx in salita. Proseguire di fronte sulla stradina e, all'incrocio, prendere a dx la strada in discesa fino all'incrocio di Capdepont.

**Da Capdepont a Algare 5,2 km** 1h25. Proseguire di fronte, poi verso dx sulla pista in salita. All'uscita del bosco, nella curva a sx, lasciare la pista e seguire il cammino di fronte a dx (portale da chiudere). Si scende. Al trivio, prendere a sx in discesa fino alla stradina. Scendere a dx su 2km per arrivare alla D24. Seguirla a dx su 900m fino all'incrocio.

**D'Algare à Mauléon-Licharre 6,6 km** 1h45 Andare a sx verso Narbuna su stradina per 6km. Passare Ordoquy, Chaho, Mukur. A Aigaburu (Hegabu) continuare a sx. Lasciare a sx l'anello di Kalostra, passare il tiro a segno e scendere a Mauléon-Licharre. Passare il ponte e girare a dx rue des Déportés. Al fronton, a sx, risalire les halles e seguire per il castello. Discesa su rue du Fort e, a dx, passare il ponte sul fiume Saison.

**Mauléon Licharre** : OT nella piazza centrale (Maite)/ capitale delle espadrillas/ fortezza che domina il villaggio, castello d'Andurain de Maytie. **GEC al 7 Rue des Frères Barenne- 8€ 8pl** cuc, chiavi alla mairie o Bar di fronte. GEP Elissalt, 8 lot.Gorre, 0559191098 - 0680526233 4pl 15€/



### TERZA TAPPA: da Mauleon a saint Just Ibarre km 21

**Io seguo il vecchio tracciato AACSJ-PA verso Garindein (2km) e Ordiarp (4km) lungo la D918 . Il GR78** va sulla montagna: **Da Mauléon-Licharre a Garindein 2,8 km** 45 min . Dal ponte sulla Saison (direzione Saint-Jean-Pied-de Port), attraversare la rotonda e continuare su rue du Jeu de Paume, lungo il fronton. Poi girare a dx e a sx alla fontana per rue Jaureguiberry. Piazza di Licharre, deviare a sx, alla rotonda andare dritto. Al trivio, prendere a sx, proseguire su 530m e girare a sx. Alla fine (50m), passare il portale a dx e seguire il cammino; altro portale e una passerella per salire il tornante fino alla fattoria. Continuare su strada di accesso, verso dx. All'incrocio, scendere a Garindein e D918 che si segue a dx.

**Da Garindein a Ordiarp 6,7 km** 1h45 . Raggiunta la chiesa, girare a dx. All'incrocio, ancora a dx verso il quartiere Eyhartxia. Passare sotto l'alta tensione e dopo la fattoria, continuare dritti (barriera). Al primo trivio, prendere a dx in salita; al secondo, andare a sx (quasi piano) ed al terzo (grande albero) a sx per raggiungere il piccolo valico (barriera metallica). Girare a dx in discesa lungo la siepe verso la ferme Sorthereborda. Proseguire di fronte per la strada di accesso ed all'incrocio(crocifisso) girare a sx, poi 300m oltre, scendere a dx verso una passerella. A Idiartéa (crocifisso), seguire di fronte. Prendere la stradina verso la dx ed all'incrocio a T, girare a sx. Sulla D918, fare 70m a sx, poi girare a dx per Ordiarp.

**6-9,5km** (da Mauléon) **Ordiarp** : GEP de garaibie 29pl, 13€, cuc 0559280403 o AC Bouillon ( falegname) 0559281013 da 6pl 12€ Cuc/ AC Althabe 0559281516 prezzo?/ fare acquisti a Mauléon/ nel Medioevo qui c'era una commanderia

**D'Ordiarp a Orgambidea 1,8 km** 30 min. Passare il ponte dietro il fronton e seguire a dx una strada di campagna. All'incrocio, salire a sx e, 500m dopo, prendere la strada a dx e poi, 40m dopo, girare a sx nella stradina di campagna fino all'incrocio (crocifisso) di Orgambidea. Da qui ci sono **due itinerari segnati**, a nord ed a sud del pic d'Elaudy, **per Eyhartsia e Saint-Just-Ibarre** :

- **opzione 1** : per il col d'Ehutz (532m), 8,6km, e discesa ripida e scivolosa verso un affluente della Bidouze;
- **opzione 2** : per il col de Napale (539m), 10,2km, salita tranquilla e bella discesa verso la Bidouze.

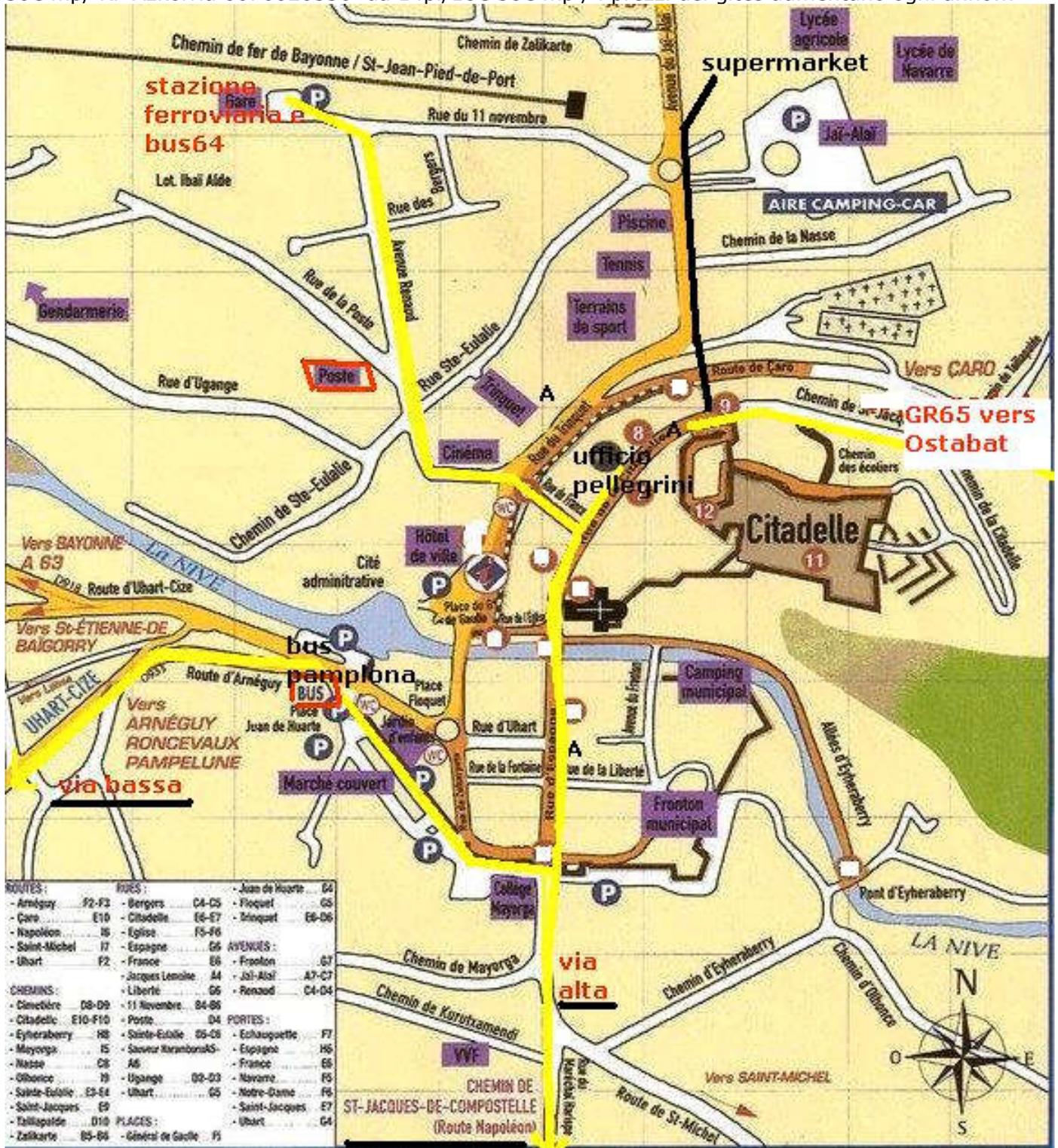
**Questa é la mia preferita!**

**Opzione 1** - D'Orgambidea a Eyhartsia **per il col d'Ehutz** 8,6km 3h10. Alla stradina del crocifisso, prendere a dx e salire fino al trivio dopo la svolta a sx, dove si entra nella pista di fronte. All'incrocio continuare sui tornanti. Al trivio, restare sulla via inferiore. Il cammino rimane a fianco di montagna per raggiungere il col d'Ehutz (sorgente 250m prima) Proseguire sul sentiero, passare di fianco all'abbeveratoio, un altro piccolo passo (barriera). Scendere a sx e a 90m, girare a sx (portale) e giù dalla collina per i tornanti fino al torrente. Passare il ponticello e seguire il torrente fino alla **ferme Eyhartsia**.

**Opzione 2** -D'Orgambidea a Eyhartsia **per il col de Napale** 10,2km 3h30. All'incrocio del crocifisso continuare dritti, passare il portale e seguire la pista a fianco di montagna. Vicino alla fattoria (portale), prendere un sentiero a dx. Dopo un portale, scendere di fronte verso dx. Ancora due nuovi portali, scendere a sx e prendere la strada verso dx. Lasciare a dx un ponte sul torrente e seguire sui tornanti. Alla fattoria salire a dx su una pista al limite del bosco. Al trivio scegliere il lato che sale a dx. Uscire dal bosco per arrivare al sentiero panoramico che va a dx e continuare dritti (abbeveratoio) sul cammino a fianco del monte, prima piatto, poi in salita. Non scendere alla fattoria, **ma biforcare a dx salendo**. All'incrocio salire a sx; all'incrocio seguente scendere dritti verso la fattoria e, sulla strada, girare a dx per il **col de Napale** (palombières). Deviare a dx in discesa. Dopo una barriera, lasciare la pista che sale a dx e prendere sulla sx un sentiero lungo il muretto, poi il recinto e scende alla strada che si segue verso dx. Al primo incrocio girare a sx, poi, dopo le case, deviare a dx per Eyhartsia.



kaserna 12/15€mp 0559376517 hospitaleri (s)/ RP beilari, ex esprit du chemin, di fronte all'accueil, mp 26€, prenotare al 0559372468 (s) / RP Esponda, place du trinquet 9, a sx venendo da stazione, 24/15€ /cuc/buono per ciclisti, Mme Idiart (06 79 07 52 52) se è ancora in funzione nel 2016/ RP zuharpeta bar 0559373588 14/12 mp29€/ RP pelerin 0559491086 48/16 mp33€/ RP ultreia 0680884622 da 15-20€ /RP Compostella, fuori paese, Route d'Arnéguy 0559370236 da 15pl/13-15€ 30€ mp/ RP Azkorria 0676020536 da 14pl/18€ 38€ mp / i prezzi dei gites aumentano ogni anno...



Buon cammino! Flavio Vandoni  
www.camminando.eu

flaovandong (at) gmail.com  
gruppo facebook : camminando