

# Amis du chemin de Saint-Jacques de Compostelle P-A

Conseils pour le départ ou le passage des Pyrénées avec plan d'étapes et bibliographie

---

## LIAISON St PALAIS - HELETTE

### VERS LA " VOIE LITTORALE"

Ces dernières années, de plus en plus de pèlerins arrivant à St Palais depuis les voies de Vezelay, du Puy ou de Tours, souhaitent rejoindre la " voie littorale" en passant par Helette et la " voie du chemin de poste" vers Bayonne.

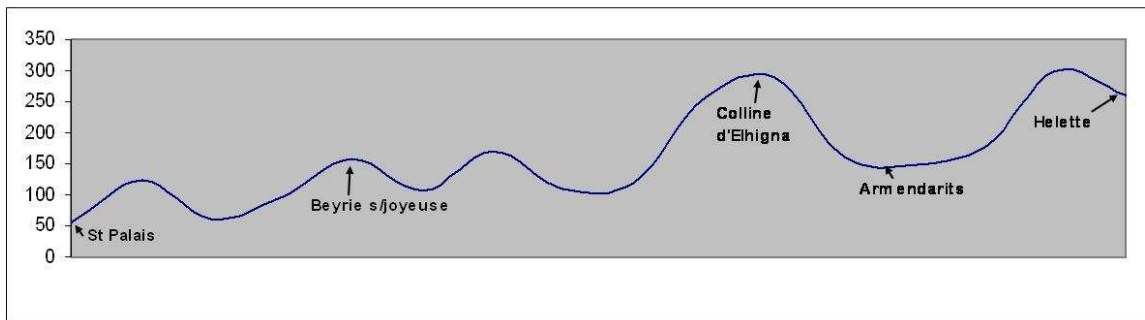
Ils effectuaient jusqu'à ce jour, l'étape St Palais - Helette en marchant sur les D8, D745 et D245, itinéraire peu sécurisé et peu esthétique.

Désormais, un nouvel itinéraire balisé, relie ces deux bourgades, par des chemins et petites routes, sans dangers et bien plus esthétiques, passant par les villages de Beyrie-sur-joyeuse et Armendarits.

Dans un second temps, le projet sera de rejoindre Helette et Urrugne, sans obligatoirement passer par Bayonne comme c'est le cas actuellement.



## LIAISON St PALAIS — HELETTE ( VERS LA VOIE LITTORALE )



**Distance:** 23 780 km ( pour info, la distance uniquement par la route est de 25 km )

**Durée approximative:** 6h à 6h30

**Itinéraire balisé « Chemin de St Jacques », un peu plus vallonné que si l'on suit la route, avec de très jolis panoramas**

Depuis le refuge des Franciscains, suivre la route de Gibraltar sur 160 mètres, puis prendre à droite après la gendarmerie, la rue Saint Pelage jusqu'à la D8.

Suivre la D8 à gauche sur 200 mètres et encore à gauche la petite route (panneau Lekumendy bidea) ;

Toujours tout droit sur 1 400 m on parvient au portail de la maison Loustamborda, on prend à droite la piste VTT qui descend à travers la forêt jusqu'au pont et la D8.

Suivre cette route à gauche sur 500 mètres et prendre la deuxième route à droite (panneau Basabarne°) ; elle monte un peu, puis redescend à gauche vers un ruisseau que l'on franchit par un petit gué, juste avant un magnifique lavoir.

On remonte ensuite la piste jusqu'au bourg de Beyrie sur joyeuse (km : 5.260 depuis St Palais)

Après être passé entre l'église et le fronton, prendre à gauche vers le chemin d'Elicatia, qu'il faut suivre à droite, puis de suite à gauche sur la longue descente.

Après le ruisseau, une longue montée mène jusqu'à un col (grand hangar à droite).

Quitter la route vers la gauche, puis de suite à droite ( attention ne pas prendre le « chemin des contrebandiers ») une piste un peu défoncée au départ, qui descend dans la forêt jusqu'à une petite route.

Suivre cette route à droite sur 600 mètres; passer un portail à gauche et devant un grand hangar; après une légère montée, le chemin s'enfonce dans la forêt pour parvenir au pied d'une montée assez raide, puis en remontant la lande il parvient sur une route.

Suivre à gauche ( balisage orange d'un circuit équestre), puis après 600 mètres à droite sur environ 500 mètres juste avant le portail d'une villa, le sentier s'enfonce à gauche dans la forêt le long d'un champ; remonter sur le flanc de la colline d'Elhigna (camp protohistorique classé), que l'on contourne par la gauche, en descendant vers des bâtiments de ferme.

Quelques centaines de mètres plus loin, passer devant une ferme à droite et quelques dizaine de mètres plus loin, au niveau d'une vieille ferme à gauche prendre à droite une piste en balcon qui longe plusieurs bordures de champs, elle rejoint une large piste ( belle vue sur Armendarits) qui en longue descente parvient à proximité d'un lac.

Remonter jusqu'au château en ruine de Jaureguia et prendre à droite en direction du village. Arrivée sur la D245 (garage agricole) et suivre à gauche jusqu'au bourg d'Armendarits (km : 15.130 depuis St Palais; restaurant)

Traverser le bourg et à 300 mètres continuer à droite sur la D245, direction Helette.

Moyennant un détour de 2 kms supplémentaires par l'holdy, le restaurant Malgorenia propose un menu pèlerin( 10 € )

Depuis Armendarits portion de 3.300 km sur la route ; elle est peu fréquentée mais il convient d'être prudent.

Au bout de cette distance on aperçoit au bord de la route à droite une belle maison avec un parc arboré et un fronton; peu après prendre à gauche (abribus) sur une petite route en montée qui passe à côté d'une grande ferme et plus haut, après une légère descente, remonte vers une autre ferme ( grand hangar).

Quelques mètres après, prendre à droite une piste qui longe champs et traverse bosquets. Au carrefour routier continuer en face sur la piste et encore à droite vers des habitations; passé au niveau de la dernière continuer tout droit toujours en montée sur une piste, vers un col sur les hauteurs de Helette.

Continuer tout droit ( panneau sens interdit) vers un carrefour ( croix) l'on rejoint la « voie du chemin de poste » venant de St Jean Pied de port .

Descendre à droite en direction du bourg de Helette. Le refuge se situe à

l'entrée du bourg à droite. Réserver de préférence la veille à la mairie de Helette (05 59 37 61 65 )

JL Aspirot ( AACSJPA) - Reproduction interdite



Mis à jour le dimanche 30 mars 2014